

GARMER & THESINGER EXPRESS

Maandelijks Nieuwsblad voor Garmerwolde, Thesinge en omstreken

51^e jaargang - januari 2026

Zweethutten in Garmerwolde

Kees Zoethout is een veelzijdig mens. Hij is onderzoeker en psycholoog en werkt als docent, coach en trainer. Daarnaast ken je hem misschien van improvisatietoneel. Maar de reden dat we een afspraak met hem gemaakt hebben is: zweethutten. Een intrigerend woord dat nieuwsgierig maakt.

Meteen verkocht

'Tijdens mijn studie kreeg ik steeds meer interesse in het sjamanisme en het idee dat ons beeld van de werkelijkheid maar een topje is van de ijsberg; dat de wereld en wijzelf veel groter en uitgebreider zijn dan wij ons kunnen voorstellen. Binnen het sjamanisme zijn verschillende technieken om meer zicht daarop te krijgen. Ik ben hier veel over gaan lezen, heb opleidingen gevolgd en deelgenomen aan ceremonies vanuit verschillende tradities. Toen ik een *Vision Quest* ging doen – vier dagen en nachten in je eentje in het bos met alleen water en een zeiltje tegen de regen – kwam ik in aanraking met zweethutten. Een *Vision Quest* is een overgangsrитуeel om een stap in je leven te markeren, oorspronkelijk gebruikt als een volwassenwordingsritueel. Dit begon en eindigde met een zweethutceremonie. Ik was meteen verkocht. Het voelde heel vertrouwd, als thuiskomen!' Kees heeft daarna bij verschillende leraren het begeleiden van zweethutceremonies bestudeerd. Sinds ongeveer vijftien jaar begeleidt hij vanuit *Katsina*, het bedrijf dat hij samen met zijn vrouw Karin heeft, zelf ceremonies. Elk jaar begeleiden Kees en medebegeleider Koos zo'n zeven ceremonies. Daarnaast komen er ook vertegenwoordigers van andere tradities. Zo is er al drie jaar achter elkaar een traditionele Mexicaanse medicijnvrouw gekomen om een zweethut te geven. Ook de Siberische sjamaan, door wie Kees is opgeleid, is wel eens in Garmerwolde geweest. Helaas laat de politieke situatie momenteel niet toe dat hij vanuit Rusland hiernaartoe komt.

Deelnemers, begeleiders en vuurmensen

Van de deelnemers zijn sommige al een aantal jaren vaste gast. Andere komen één of een paar keer. Zo bestaat elke groep deelnemers uit zowel beginners als gevorderden. Kees



Kees voor de zweethut (foto Margriet de Haan)

merkt een toename van het aantal deelnemers. Deels komt dit door mond-tot-mond reclame, maar ook door de huidige toestand in de wereld, waardoor mensen meer behoefte krijgen aan reflectie en inkeer.

Bij *Katsina* staan twee zweethutten, waarvan de grote plaats biedt aan zo'n twintig deelnemers en de kleine aan zes tot acht. Deze zweethutten worden niet alleen gebruikt om ceremonies te geven, maar ook om nieuwe begeleiders en vuurmensen op te leiden. Voor dit doel zijn er af en toe dan ook oefen-ceremonies.

Naast het opleiden van nieuwe begeleiders en vuurmensen overweegt Kees om ook voor coaches ceremonies aan te bieden als aanvulling op coaching trajecten. 'Een zweethutceremonie kan veel bijdragen aan het creëren van bewustwording en het zetten van bepaalde stappen in je leven.'

Wat is een zweethut?

Een zweethut is een lage koepelvormige hut, gemaakt van wilgentakken, die overdekt wordt met veel dekens. In het midden van de hut is een ondiepe kuil waarin gloeiendhete stenen

worden gelegd, die buiten in het vuur zijn verwarmd. De deelnemers en de begeleiders zitten gezamenlijk rondom de gloeiende stenen. Hierop wordt water gegoten, waardoor stoom ontstaat en de temperatuur in de hut stijgt. Een zweethut kan tamelijk heet worden. Er is de droge hitte van de stenen die lijkt op wat je in een sauna ervaart en de natte hitte van het water dat over de stenen wordt gegoten. Dat laatste is vergelijkbaar met een Turks stoombad.

Kees en zijn partner Karin hebben bij de keuze voor hun huis aan de Grasdijkweg uitgebreid gekeken naar de mogelijkheden om bij het huis zweethutceremonies te kunnen houden. Er moest voldoende ruimte zijn en vuur gestookt kunnen worden. Om mogelijke onmin te voorkomen door de toeloop, activiteiten in de tuin en het vuur hebben ze destijds contact gezocht met zowel de gemeente als met de bureaus.

Zweethutceremonie

Het gebruik van zweethutten is zo oud en wijdverbreid als de mensheid. Het meest bekend zijn de ceremonies van de oorspronkelijke

bewoners van Noord-Amerika, maar ook in Siberië, Europa en Afrika zijn resten ontdekt die wijzen op het gebruik van zweethutten. Kees begeleidt ceremonies in de Siberische traditie. Met name daarin is hij opgeleid en heeft hij geassisteerd.

Tijdens een sjamanistische zweethutceremonie laat je de alledaagse werkelijkheid los om vanuit een ander perspectief naar de wereld en naar jezelf te kijken, vertelt Kees. 'In de zweethut ben je afgesloten van je dagelijkse wereld – het is er donker, je zit met zijn allen rondom de hete stenen en je hebt geen idee van tijd – en daarmee wordt het gemakkelijker op een andere manier naar jezelf te kijken, zaken los te laten en nieuwe inzichten te krijgen.'

Een ceremonie duurt een hele dag. De dag start omstreeks 10.30 uur met de inloop van de deelnemers. Na een voorstelrondje worden de stenen ritueel op het houtbed gelegd, waarna dit wordt aangestoken. De hut wordt gebouwd door samen de dekens (wollen dekens zijn altijd welkom) op het frame van wilgentakken te leggen. Zo'n twee uur nadat het vuur is aangestoken zijn de stenen warm en kan iedereen de hut in. Meestal bestaat de ceremonie uit vier ronden met elk een eigen betekenis, vertegenwoordigd in een windrichting en samen vormen ze een cyclisch geheel.

De vier windrichtingen

Kees start de ceremonie over het algemeen met het westen:

Westen – avond – herfst: loslaten, opruimen,

Zuiden – middag – zomer: moeder aarde, dankbaarheid, hier en nu,

Oosten – ochtend – lente: nieuw begin, ideale toekomst,

Noorden – nacht – winter: duisternis, laten landen van het proces.

De windrichtingen, de hitte en de duisternis zorgen ervoor – samen met gezang en het ritme van de drums – dat je op een dieper niveau contact maakt met jezelf. Dit gebeurt door een samenspel van individuele focus, groepsenergie en de wijze waarop de begeleider er richting aan geeft. Na tweeënhalf tot drie uur zijn de ronden doorlopen, komt iedereen bij, kleedt zich aan en helpt de dekens weer op te ruimen.



(foto Margriet de Haan)

Er wordt als afsluiting samen gegeten en zo rond 19.00 uur gaan de deelnemers weer naar huis.

Waarom komen mensen naar een zweethutceremonie?

Kees: 'Mensen willen vanuit een ander perspectief naar zichzelf en de wereld kijken en het contact ermee beter voelen. In een tijd van verandering en onzekerheid ben je ook sneller te beïnvloeden door de soms niet al te genuanceerde meningen van je medemensen. Om zelfvertrouwen te ontwikkelen moet je wel weten wie je bent. Een zweethutceremonie kan daarbij helpen.'

Voor meer informatie over Kees en zijn zweethutceremonies kun je kijken op katsina.nl.

De eerstvolgende zijn op zaterdag 31 januari (Koos) en zaterdag 28 februari (Kees).

Marian Baarda

In memoriam Jan Ceulen

Eind december kregen wij het bericht dat ons oud-redactielid en voorzitter Jan Ceulen is overleden. Slechts een paar naaste vrienden en familieleden wisten dat Jan tijdens zijn verblijf in Spanje ernstig ziek was geworden. Zijn overlijden kwam voor ons dan ook volkomen onverwacht.

We leerden Jan kennen als een alleskunner; een drukke kerel, met een kenmerkende lach die je vaak en overal hoorde. Een echte aanpakker ook. Jan was een van

de oprichters van Autobedrijf Ceulen en Ko in Groningen. Na enkele jaren liet hij het sleutelen achter zich en specialiseerde hij zich in het bouwen en onderhouden van websites voor bedrijven.

Wij, als (oud-)redactieleden, kijken met veel plezier terug op de periode dat Jan deel uitmaakte van de redactie van de Garmer & Thesinger Express.



(foto Archief G&T)

Jan hield van de Nederlandse taal. Hij was bijna veertien jaar redactielid, waarvan jarenlang eindredacteur en voorzitter.

Daarnaast verzorgde hij de automatisering van de G&T en later het digitale G&T-archief.

Menigmaal kreeg de eindredactie een gastvrij onthaal aan de G.N Schutterlaan. Aan de keukentafel of in zijn computerkamer boven. Jan werkte vaak tot diep in de nacht; koffiedrinken kon dus beter

's middags. Je kon altijd een beroep op hem doen. Dan ging hij ervoor, voor de volle honderd procent.

Anderhalf jaar geleden nam hij afscheid en verhuisde hij met Carla en hun hondjes Sam en Saar naar Den Anel.

Wij wensen Carla en alle naasten van Jan veel sterkte toe in de komende tijd.

Redactie G&T

Waar een kleine school sterk in kan zijn

Op basisschool De Til in Thesinge kennen alle kinderen elkaar. En dat komt niet alleen omdat het een kleine school is, maar omdat ze veel samen doen. Niet alleen met de kinderen uit hun eigen klas, maar juist ook met kinderen uit de andere groepen. Soms zit dat in kleine dingen, zoals in het vieren van een verjaardag. De jarige zit 's ochtends op de verjaardagstoel en wordt gefeliciteerd door alle andere kinderen van de school. Ook passen de kinderen van de bovenbouw tijdens het buitenspelen op bij de kinderen van de onderbouw. Of lezen de kinderen met een maatje uit een andere groep. Door dit soort groepsdoorbrekende activiteiten te doen, leren de kinderen verantwoordelijkheid voor elkaar te nemen. En door samen te vieren en samen te delen wat ze doen in de klassen, leren ze van elkaar.

In alle groepen werken we thematisch aan de onderwerpen van wereldoriëntatie, waarin ook alle doelen uit het taalonderwijs verwerkt zitten. Dit wordt afgesloten met een eindwerkstuk. Tijdens het thema *Maori's* hadden alle kinderen van de bovenbouw bijvoorbeeld een mooie reis

uitgestippeld om te presenteren tijdens een reisbureaumarkeet. Daar kwamen niet alleen de eigen ouders kijken, maar ook de kinderen van de middenbouw en onderbouw waren uitgenodigd bij de presentatie.

We vinden het bij ons op school belangrijk dat de kinderen zich breed ontwikkelen. Natuurlijk besteden we veel aandacht aan de basisvakken als lezen, rekenen en spelling, maar kinderen zijn nieuwsgierig en wij willen deze brede interesse ook graag stimuleren. Dat doen we door bij ieder thema een gastles of excursie te organiseren. Zo had de bovenbouw bij het thema *Aziaten* een workshop *Hopaesool*, een Koreaanse zelfverdedigingskunst en sport.

Maar ook na schooltijd gaat het door. Iedere week organiseren we diverse activiteiten waar de kinderen in de verlengde schooldag aan deel kunnen nemen. Zo zijn er op dit moment schaaklessen, kunstlessen en theaterlessen. Op deze manier kunnen de kinderen met een breed scala aan hobby's of sporten kennis maken. Gewoon bij ons op school in Thesinge.



Hopaesool-workshop voor de bovenbouw bij het project Aziaten (foto Iris de Glee)

Samen doen, samen werken, samen vieren, samen groeien!

Paulina van Bostelen



De leerlingen van de middenbouw van basisschool De Til in Thesinge zijn druk bezig geweest met een project rondom het werk van kunstenaar Henri Matisse. Tijdens het project leren de kinderen allerlei verschillende creatieve technieken en leren ze kijken naar en bezig zijn met kunst.

Tijdens de afsluiting van het project kregen zij een workshop van Els; zij is zelf ook kunstenaar en bedenker en maker van dit kunstproject. Haar doel is kunst dicht bij de kinderen brengen. Met zijn allen hebben de kinderen in de stijl van Matisse een kunstwerk gemaakt voor op het raam.

Paulina van Bostelen

(foto Marije Adhikari)

Kerstinloop

De verhoudingen waren wat scheef. Slechts vier jonge Thesingers waren afgekomen op de uitnodiging voor een kerst-inloopmoment in Trefpunt. Daar werden ze verwelkomd door Kimberley en Matthijs, jongerenwerkers van het WIJ-team, afdeling Ten Boer. Kimberley, pas één maand werkzaam in Ten Boer, werd vergezeld door de meer ervaren Matthijs. Hij maakt al ruim twee jaar deel uit van het team. Met meerdere collega's organiseren ze buitenschoolse activiteiten voor de jeugd van vier tot achttien jaar in de dorpen van het gebied Ten Boer.

Donavan, Sara, Mirthe en Kim hadden op 29 december dus over aandacht niet te klagen. Het maken van kerstkaarten en kerstballen en het versieren van kerstkoekjes was natuurlijk mosterd na de maaltijd, maar het plezier daarbij was er niet minder om. En er was alle tijd om elkaar te bevragen en aan te horen welke activiteiten er georganiseerd worden of kunnen worden in 2026.

Het was al met al toch een prettige en zinvolle avond.



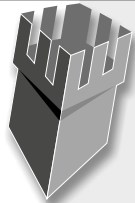
Tekst en foto Koos van de Belt

Kimberley krijgt alle aandacht van de jongelui



Yoga- en meditatielessen
 donderdagavond en
 vrijdagmorgen
 Trefpunt Thesinge
 Astrid de Leeuw
 06 14 49 12 81

**TIMMERBEDRIJF
RIDDER**
 LUDDESTRAAT 15
 9797 PM THESINGE
A.J. RIDDER
 M. 06 1569 2503



**ONDERHOUD
VERBOUW
RENOVATIE
RESTAURATIE**

INFO@TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL
 WWW.TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL

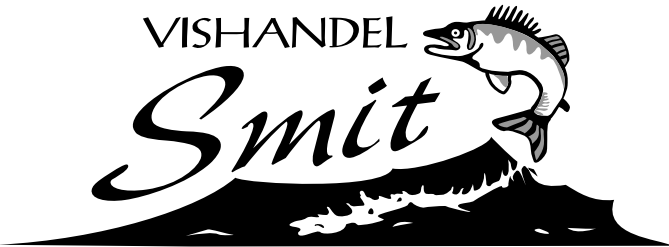
Van der Woude
HOVENIERSBEDRIJF
*Sterk in het
hovenierswerk*



Uw adres voor
 Aanleg
 Beplanting
 Bestrating
 Boomverzorging
 Schuttingen
 Onderhoud
 Vijvers

Lageweg 12 - 9798 TG Garmerwolde - Tel. 06 12154825
 www.hoveniersbedrijfvanderwoude.nl

VISHANDEL
Smit



LEVERANCIER GROOTKEUKEN EN HORECA

Lamsoor 11
 9738 AL Groningen
 www.vishandelsmit.nl

Telefoon 050 5496150
 Fax 050 5496151
 E-mail info@vishandelsmit.nl



Lotus uitvaart verzorging en -begeleiding

Bovenrijgerweg 19 | 9797 TD Thesinge | 06 53767142 | www.lotusuitvaart.nl



informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen



BLAAUW
 DIENSTVERLENING B.V.

- **Gecertificeerd bomen vellen**
- **Tuin onderhoud/schuttingen**
- **Klussenbedrijf**
- **Transport**
- **Nautische/technische dienstverlening**

Lageweg 24A
 9797 TB Thesinge
 tel 06 29263647
 www.blaauwdienstverlening.nl

**TAMMELING
Montage**



Ambachtsweg 1
 9791 DD Ten Boer
 T 050 5425084
 M 06 30881547
 info@tammelingmontage.nl
 www.tammelingmontage.nl

VAN DER KLEI

SCHILDERWERKEN

**Uw specialist in
Ambachtelijk Schilderwerk**

Wij staan u graag telefonisch te woord.
 U kunt ons bereiken op
 06-21 84 16 41 / 06-15 64 65 57
WWW.VANDERKLEISCHILDERS.NL



**RITSEMA
Sierbestrating**



Bornholmstraat 4
 9723 AX Groningen
 050-3138600

Olgerweg 17
 9723 EA Groningen
 info@ritsema-sierbestrating.nl

www.ritsema-sierbestrating.nl

Najaarsvergadering Dorpsbelangen Garmerwolde

Op de najaarsvergadering van de Vereniging Dorpsbelangen Garmerwolde van 24 november kwamen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:

- aanleg algemeen glasvezelnetwerk door Glaspoort in de voormalige gemeente Ten Boer. De uitvoering van de aanleg gebeurt door anderstalige medewerkers van Glaspoort. Zijn er vragen over de uitvoering neem dan contact op met Glaspoort.nl,
- uitbreiding leden vv GEO: van nu 200 naar 350 leden,
- mogelijke vernieuwing van de gymzaal,
- een nieuwe dorpsbrochure; deze wordt huis-aan-huis verspreid en is ook digitaal beschikbaar,
- Jacco Stuitje, de nieuwe penningmeester, houdt van cijfertjes en pakt het werk voortvarend aan. Bijna alle 155 leden hebben hun lidmaatschap (per automatische incasso) betaald. De nieuwsbrief wordt verzorgd door Peter Vermaas.

Rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI)

Bij monde van Brendo Meulman. Schoon water is een maatschappelijke verantwoordelijkheid. De RWZI in Garmerwolde is verreweg de grootste van heel Noord-Nederland met bijna de allergrootste persleiding; een volwassen man kan er (vrijwel) rechtep doorheen lopen. Werkzaamheden moeten binnen acht uur worden geklaard, langer kunnen ze het rioolwater niet bergen.

Nu wordt het afvalwater van 320.000 inwoners gezuiverd; door uitbreiding van de stad (Suikerzijde, Meerstad, Stadshavens) gaat dit naar 400.000. Er wordt zoveel mogelijk gebruikgemaakt van duurzame energie (zonnepanelen en warmte-installatie) en gestreefd naar hergebruik van water (proceswater) en grondstoffen (fosfor, stikstof, energie).

Door aangescherpte regels (stikstof, fosfaat, medicijnresten) en toename van aangesloten inwoners moeten ze uitbreiden. Ook is de zuivering toe aan groot onderhoud.

Het Swiss Combi terrein is inmiddels in handen van de RWZI, maar er is nog geen bestemming voor.

Industriewaterzuivering North Water

Hierna volgde Tjerk Tjoelker, projectmanager North Water, een dochteronderneming van het Waterbedrijf Groningen. Er zijn twee leidingen aangelegd: een voor industriewater en een voor drinkwater. Drinkwater waar nodig, industriewater waar het kan, zoals voor de bedrijven in de Eemshaven. Inmiddels is ook Delfzijl aangesloten.

Omdat de capaciteit te klein is, moet er een tweede zuiveringsgebouw komen. Dit betekent overlast voor de omgeving door meerdere transportbewegingen (personeel, aanvoer materiaal), materieel en geluid van machines. In principe wordt er in dagdienst gewerkt. Het plan is nog niet uitgewerkt en de vergunningen moeten nog worden aangevraagd.

Medio 2026 hopen ze te kunnen starten met de realisatie.

Op de vraag uit de zaal of het vervoer ook per schip kan, werd geen duidelijk antwoord gegeven.

De gemeente

Vervolgens kreeg gebiedsmanager Jouke Gietema, de opvolger van Eric Mooij, het woord.

Begin 2026 wordt het pad rond het fitness- en pannaveldje verhard. Ook het sportpark GEO heeft hun aandacht: de voetbalvelden, gymzaal en parkeerproblemen.

Marja Tammenga, de nieuwe vrijwilligerscoördinator van de Dorpscoöperatie, zal proberen het (informele) netwerk vrijwilligers te verstevigen door vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

Bloeiend perspectief: voorjaar 2026 worden bermen en begraafplaatsen ingezaaid. Goede ideeën, initiatieven voor de leefbaarheid van het dorp zijn welkom.

Op een vraag over kapotte honingraatmatten langs de Stadsweg werd toegezegd dat beschadigde plekken zullen worden gerepareerd. En hoe zit het met de staat en het onderhoud van de voetpaden langs de Dorpsweg? De oneven kant is veel te smal en loopt niet overal door.

Tot slot werden we weer bijgepraat door een aantal themagroepen. Om exact 22.00 uur sloot de voorzitter de goed geleide en strak geplande vergadering. Maar direct erna kwam hij nog even op zijn schreden terug: 'O ja, is er nog iets voor de rondvraag? Niemand? Dan is het nu tijd voor een gezellige nazit.'

Hillie Ramaker-Tepper

OBS Garmerwolde

Achttien kratten voor de Voedselbank

In december deed onze school mee aan de kerstinzamelactie van Voedselbank Groningen. Op 8 december werden tien lege kratten gebracht en het was hartverwarmend om te zien dat deze kratten al na enkele dagen gevuld waren. Mede dankzij onze flyeractie in het dorp en de uitzending op OOG TV, liepen er geregeld dorpsbewoners onze school binnen om producten te brengen. Sommige mensen hebben we zelfs meerdere keren gezien. We willen u heel hartelijk bedanken voor uw bijdrage. Samen met u, onze leerlingen en hun ouders hebben we achttien kratten kunnen vullen. Een geweldig resultaat waar we trots op mogen zijn!

De Voedselbank heeft met deze kerstinzamelactie op scholen en in supermarkten in de gemeente Groningen ongeveer 2200 kratten met producten opgehaald. Hiermee kunnen zij hun winkel in Groningen voorlopig weer bevoorraden. We vonden het fijn om samen met u iets te kunnen betekenen voor mensen, die onze steun hard nodig hebben.

Verkennen van ons dorp

Op 22 januari starten we met ons atelier *Verkennen van ons dorp*. Hiervoor gaan we een spel doen met de Sleutelbewaarderskist in de mooie oude kerk tegenover onze school. Daarnaast gaan we in groepjes bij verschillende locaties in het dorp op bezoek. De afsluiting van het atelier is op donderdag 5 maart van 13.00 tot 14.00 uur. De leerlingen laten dan op verschillende manieren zien wat zij van het atelier geleerd hebben. Dorpsgenoten zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen!



Achttien kratten staan klaar voor de voedselbank

Sportinstuif Garmerwolde

Op maandag 19 januari is onze gymmeester Cas gestart met een sportinstuif in de gymzaal van Garmerwolde. Alle kinderen van groep 1 tot en met 8 uit Garmerwolde en Thesinge en omgeving zijn van 15.00 tot 16.00 uur van harte welkom bij deze sportieve activiteiten. Op de volgende data zal Cas een sportinstuif organiseren: donderdag 12 februari, maandag 9 maart, maandag 30 maart, maandag 11 mei en donderdag 11 juni.

Tekst en foto Esther Poort-Huisjes

grib interieur

**duurzame ontwerpen
voor een gezonde en
inspirerende omgeving**

om in te wonen, werken, leren, zorgen en verzorgd te worden

groningerinterieurburo.nl | mail@yvonnebroekhuizen.nl | 06 510 33 796



ALFRED OTTENS
BOUWBEDRIJF

Molenhorn 4
9797 PV Thesinge
t. 06 25 07 74 46
m. info@alfredottens.nl

Onderhoud Renovatie Verbouw

WWW.ALFREDOTTENS.NL

BIJ AGRI SHOP
**DAGELIJKS
VERS**



BAKKERIJ HOEKSTRA

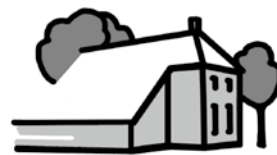
Kerklaan 2 - 4, Bedum • E: info@bakkerijhoekstra.nl • W: www.bakkerijhoekstra.nl

**HOEKSTRA
4IN1 GARAGE**

Thesingerlaan 3 - 9797 TE Thesinge
050 302 1977 • info@hoekstra4in1.nl
hoekstra4in1.nl

onderhoud, reparatie, apk
van **auto's en campers**;
ook gecertificeerd voor
elektrische auto's
onderhoud, reparatie,
afstellen en slijpen van
tuinmachines
verkoop van auto's en
tuinmachines
stalling

De Hofstee



Jantje Y. Brouwers **praktijk voor coaching**

Dorpsweg 15 9798 PC Garmerwolde info@dehofsteecoaching.nl
06 - 53 64 46 37 www.dehofsteecoaching.nl

**Voor installaties,
sanitair én
tegels**



**Installatietechniek
VAATSTRA B.V.**

Wij zijn aangesloten bij
INSTALCENTER

Verbindingsweg 19 - Bedum | T. 050 3012832 | vaatstra@vaatstra.nl **vaatstra.nl**

JAN BOSS BV
timmerbedrijf
www.timmerbedrijfjanboss.nl

Rijksweg 13 Wirdum Tel. 0596-57 23 51

www.timmerbedrijfjanboss.nl

Waar vakmanschap en kennis samen komen
jan@timmerbedrijfjanboss.nl - 06-55165522



**Eén van de weinigen
die alles kan reinigen**

050 54 21 890



PETER KUIL

> RIOOLSERVICE > SCHOONMAAK > SPECIALISTISCH REINIGEN

Van der Veen Magazijnstellingen B.V.

Fledderbosweg 1 - 9798 TH - Garmerwolde
050 302 48 33 - info@magazijnstellingen.nl

Palletstellingen
Draagarmstellingen
Grootvakstellingen
Legbordstellingen
Bandenstellingen
Magazijnkasten
Kunststofbakken
TOP WAY Aluminium rolsteigers
Aluminium ladders en trappen

En nog veel meer voor uw magazijn



magazijnstellingen.nl

Kerstbloazers

Het heeft erom gespannen deze kerstnacht. Her en der in de provincie waren al muzikale activiteiten voor de vroege kerstnacht en koude kerstmorgen gecancelled, zo ook in Garmerwolde. En omstreeks 05.30 uur was ook nog onzeker of Thesinge gewekt zou worden door traditionele kerstmuziek. Maar toen even later alle muzikanten en zangers dik ingepakt binnendruppelden bij Kor en Titia van Zanten was de stemming: 'we kijken wel hoe ver we komen'.

En zo togen vijf blazers en acht zangers omstreeks 06.00 uur de kou in. En dat het koud was hebben we ervaren. Niet zozeer de zangers, maar wel de blazers. Zelfs een hart- en ademverwarmend borreltje bij Appie en Heidi Ridder voorkwam niet dat de ventielen één voor één dichtvroren.

Met als gevolg dat aan het eind van de route het laatste lied alleen nog door de klarinet van Gerard Kingma werd ondersteund. Niet dat dat een probleem was, want de blazers bleken ook goede zangers te zijn. En zo genoten niet alleen de Thesingers van het traditionele begin van de kerstmorgen, maar ook Chretiën en Yvonne Schouteten aan het



IJs-en-ijskoude Jägermeister en Berenburg stonden klaar bij Appie en Heidi

einde van de koude tocht. Binnen bij de houtkachel stond een overvloedig kerstontbijt klaar, dat er als warme broodjes inging.

Tekst en foto Koos van de Belt



Kerst Garmerwolde

De kerstnachtdienst in de sfeervol verlichte kerk te Garmerwolde werd druk bezocht. Het Gemengd Mannenkoor zong weer erg mooie kerstliederen, soms samen met de 'kerkgangers'.

Na afloop werd het koor beloond met applaus. De één ging nog aan de chocolademelk, de ander aan de glühwein en/of het banket. De Trekpadbloazers zijn de kerstnacht niet rondgegaan: door de vrieskou zouden de kleppen van de blaasinstrumenten vastvriezen.

Tekst en foto Sieb-Klaas Iwema

Bewegen is leven!

Iedere dinsdagmiddag is het weer tijd voor onze gymnastiek in de sportzaal van Garmerwolde. Onder leiding van Jeanette Toxopeus en in een ontspannen sfeer doen we ons best om lichaam en geest zo lang mogelijk fit te houden.

De laatste keer voor de kerstvakantie doen we altijd iets leuks. Deze keer had Jeanette een alternatieve Elfstedentocht uitgezet, te beginnen en eindigen in het donker. Met oefeningen die deden denken aan schaatsen, klunen, sneeuwballen gooien, enzovoort. Een van de opdrachten luidde: laat je geblijnddoekt leiden door je partner. In een vrolijke sfeer volbrachten alle tien deelnemers de tocht.

Zin om mee te doen?

Kom vrijblijvend een keertje kijken of neem contact op met Jeanette Toxopeus via 06 44 46 48 09 of j.tox@ziggo.nl.

Hillie Ramaker-Tepper



(foto Jeanette Toxopeus)

Scenario's in de maak voor sportveld Thesinge

Achter de schermen werkt de gemeente Groningen hard aan de toekomst van Thesinge. Na de bewonersavond van eind september is de gemeente gestart met het uitwerken van scenario's voor het nieuwe sportveld. Tegelijkertijd is de nieuwe werkgroep Wonen begonnen.

Gebruikersoverleg sportveld

De input uit het dorp ligt nu bij de ontwerpers. Het doel is om verschillende schetsen te maken. Zo valt er straks ook echt iets te kiezen. Deze scenario's variëren in de inrichting van het sportveld. Om te voorkomen dat er plannen worden gemaakt die in de praktijk niet werken, toetst de gemeente deze schetsen eerst bij de directe gebruikers van het sportveld. Een vertegen-

woordiging van hen zit in het gebruikersoverleg. Dit zijn: Dorpsbelangen, Zummerspeulen, Oranjecomité, Kinderopvang Kids2b, dorpshuis Trefpunt, ThesingeRun en basisschool De Til. Dit is een proces van passen en meten: past alles, is het veilig en voldoet het aan de sporteisen en -wensen?

Werkgroep Wonen van start

Ook op het gebied van wonen is de volgende stap gezet. De werkgroep Wonen, bestaande uit betrokkenen die zich hebben aangemeld tijdens de bewonersavond, heeft inmiddels meerdere overleggen achter de rug. Waar het tijdens de bewonersavond vooral ging over het ophalen van ideeën, gaat deze groep nu de diepte in om te onderzoeken of zij zelf de nieuwbouw en/of de aanpassing van de

boerderij kan gaan ontwikkelen. Inmiddels zijn de gemeente en de werkgroep drie keer bij elkaar geweest.

Waarom presentatie in april?

De gemeente verwacht de scenario's in april 2026 aan het dorp te presenteren. Dat lijkt ver weg, maar het zorgvuldig afstemmen van de schetsen met de gebruikers en het verwerken van de technische eisen kost tijd. We willen in april geen halfbakken ideeën presenteren, maar haalbare opties waar Thesinge direct een voorkeur over kan uitspreken. Zodra de datum van de presentatie definitief is, leest u dat op de gemeentelijke website, thesinge.com en in deze krant.

*Tessa Jongsma
projectsecretaris Gemeente Groningen*

Gratis gebruik zalen Dorpshuis de Leeuw

Het dorpshuis is er voor iedereen in het dorp: voor grote verenigingen, maar ook voor de kleine clubjes die samenkomen voor een koffieochtend, een buurtvergadering of een vrijwilligersactiviteit.

Om onze ruimtes goed en eerlijk te kunnen blijven aanbieden, maken we afspraken over wanneer groepen gratis gebruik kunnen maken van het dorpshuis. We doen dit in eerste instantie in het kalenderjaar 2026. In december van het jaar evalueren we de afspraken.

Wanneer kom je in aanmerking voor gratis gebruik?

Gebruikers van ons dorpshuis komen in aanmerking voor gratis gebruik als hun activiteit aan de onderstaande voorwaarden voldoet:

- de activiteit levert een maatschappelijke bijdrage aan het dorp Garmerwolde, bijvoorbeeld:
- draagt aantoonbaar bij aan sociale verbinding in het dorp;
- heeft een vrijwilligers- of buurtinitiatiefkarakter;
- ondersteunt doelgroepen zoals ouderen, jongeren, mantelzorgers of bewoners met beperkte middelen,
- de activiteit is niet commercieel en levert geen inkomsten op,

- de vereniging heeft onvoldoende middelen om het verenigingsstarief van de huur te bekostigen,
- de activiteit vindt niet plaats op momenten waarop andere activiteiten inkomsten voor het dorpshuis genereren,
- er is geen extra schoonmaak nodig.

Hoe vraag je gratis gebruik aan?

Groepen kunnen zich melden bij het bestuur van het dorpshuis. Vermeld daarbij: wat jullie doen, hoe vaak jullie samenkomen, met hoeveel personen jullie zijn en waarom jullie graag gratis gebruik willen maken van de ruimte.

Het bestuur beoordeelt elke aanvraag zorgvuldig en laat zo snel mogelijk weten wat de mogelijkheden zijn. We hopen hiermee een goede balans te vinden tussen gastvrijheid en duurzame inzet van ons dorpshuis.

Heb je vragen of wil je een aanvraag indienen? Neem dan contact op met het bestuur via info@dorpshuisdeleeuw.nl

Het bestuur van Dorpshuis de Leeuw

In memoriam Jacob (Jaap) Hartog

In de vroege ochtend van nieuwjaarsdag overleed Jacob Hartog, voorzitter van IJsvereniging Presto te Garmerwolde. Sinds ik in 2016 toetrad tot het bestuur van IJsvereniging Presto leerde ik Jacob kennen als een man met veel *sportdrive*, met nog steeds een Twentse tongval, een beetje eigenwijs af en toe, maar met veel humor. Bovenal een alleskunner. Hij was onze voorzitter, pr-man, technische dienst, fondsenwerver, schaatstrainer op het kunstijs van Karding en – als er natuurijs is – op onze ijsbaan in Garmerwolde. Als pr-man zocht hij vaak contact met TV Noord en/of OOG TV, dit leverde een mooi stukje tv-reclame voor onze vereniging op. Samen met oud-bestuurslid Harm Jan Havenga heeft hij in 2016 het tweede trainingsveld van voetbalvereniging GEO omgebouwd tot ijsbaan. Compleet met een schuilhuisje en een container voor materiaalopslag. Sindsdien hoeven we niet meer te wachten tot het ijs op het Damsterdiep betrouwbaar is en hebben we elk jaar kunnen schaatsen, ook afgelopen kerst nog. Als er vorst op komst was, kregen we van Jacob een 'pluim' met de vorstverwachting op onze telefoon; dan moest de waterpomp snel



aangezet worden en moesten de drainage-uitgangen gedicht. Na een dag pompen stond er een laag water op het veld en hadden we na twee dagen voldoende natuurijs. Dan kon er geschaatst worden door de leden en ook door liefhebbers uit de omgeving die werden aangetrokken door de uitzendingen op tv. Wanneer de kinderen vrij van school waren gaf Jacob trainingen. We zullen Jacob, onze voorzitter en alleskunner, erg missen!

*Ton Bouchier, penningmeester Presto
(bron foto OOG TV)*

Winterpret

*Barre wandeling Klunder in en uit tijdens de sneeuwjacht op vrijdag 9 januari
(foto Koos van de Belt)*



Tweede kerstdag ijsbaan Garmerwolde open (foto Wim Benneker)



Schaatspret op het maar (Foto Koos van de Belt)



Mens en dier genieten op de ijsbaan Garmerwolde (foto Sieb-Klaas Iwema)

Een knappe sneeuwpop aan de G.N. Schutterlaan (foto Jan van Dehn)

Hans de Rouw en Mieke van 't Hoog langlaufend op de stoep van de G.N. Schutterlaan (foto Irene Plaatsman)

De postbode die in het barre winterweer 'gewoon' op zijn scooter komt bezorgen (foto Freek Bronda)



Een winters landschap (foto Ronald Boes)



Boerderij Steerwolde aan de Lageweg in de stuifsnij (foto Yvonne Broekhuizen)



Oomkes
installatietechniek

Elektra
Water
Gas
Sanitair
Verwarming
Dakbedekking
Zinkwerk

Molenhorn 12
9797 PV Thesinge
M 06 23 101 161
info@oomkesinstallatietechnik.nl

Aly Pepping ontwerpt

WONEN OP D
LEUM EXP
maar waar

BROCHURES | BOEKEN
HUISSTIJLEN | WEBSITES
POSTERS | PERIODIEKEN
KAARTEN | FOLDERS

WWW.ALYPEPPING.NL



café Jägermeister

In onze keuken o.a.: snacks, saté, shalom, karbonades, salades enz.
Geweideweg 1 Garmerwolde

Telefoon (050) 541 60 62

Mien Stek
Tuinontwerpen

Ook voor advies en klein onderhoud

Miranda Bosman
W.F. Hildebrandstraat 5
9798 PH Garmerwolde
Tel. 06-29967176
mienstek@gmail.com
www.mienstek.nl

4e generatie schilders
VAKSCHILDER Vliem THESINGE

**ZOEKT
(LEERLING)SCHILDERS**
erkend leerbedrijf

- ✓ Schilderwerk
- ✓ Houtrotrenovatie
- ✓ Glas zetten
- ✓ Behangen
- ✓ Onderhoudsplanung

✉ svliem@gmail.com
☎ 06-18688649

Wist u dat u bij Schoenmakerij & Sleutelservice Detz

ook terecht kunt voor:
Al uw fournituren voor naaien, breien en haken, maar ook voor lederwaren, schoenfournituren, pantoffels en tassen?

Tevens zijn wij het servicepunt voor kledingreparatie, stomerij en slijpen.

www.schoenmakerijdetz.nl

Lewenborg Winkelcentrum

UW GOURMET SPECIALIST

SLAGERIJ 'T KOOPMANSHOEKJE

De Zaak vol Smaak

NIJVERHEIDSWEG 17
9791 DA TEN BOER

050-3023700 / 06-12927845

WWW.SLAGERIJKOOPMANSHOEKJE.NL

Scheuvelhoes
Drinks & Bites

Koffie - Thee - Taart - Daghap - High Tea
Winterstop van december t/m februari

Zie voor andere mogelijkheden op onze website

De Dijk 26 Thesinge
Jolanda Guikema - Tel. 06 25 490 240
Info en reserveringen: www.Scheuvelhoes.nl

Let's go to the movies

Op zondag 15 februari brengt gemengd koor TheSingers in de Kloosterkerk van Thesinge een vierstemmige variatie aan filmklassiekers. Onder leiding van dirigent Cees Leurs en met begeleiding op de piano door Hannah Tomasini.

Er zijn twee optredens: om 15.30 en om 19.00 uur. Kaarten à € 15,- inclusief een consumptie zijn, onder vermelding van het gewenste tijdstip, te bestellen op thesingers.nl of via tj.dewit@ziggo.nl.

Kinderen tot en met 12 jaar mogen gratis naar binnen.

Wel even aanmelden in verband met de beperkte ruimte.

(Foto's Nellian Dijkema)



Oud en Nieuw Garmerwolde

Op oudejaarsdag was er 's middags bij het GEO-terrein carbidschieten voor jong en oud. De aanloop was goed en het afschieten – met spontane hulp en glimlach – verliep ook gesmeerd.

Na het carbidschieten kon men richting de school lopen. Hier werd het oude jaar afgesloten door een koppel vrijwilligers, die voor iedereen olieballen aan het bakken was. Met wat te drinken en lekker staand bij een vuurtje; soms met een bekende pratend, maar ook weleens 'O, woont u daar?'.

Het nieuwe jaar werd ingeluid met mooi vuurwerk in Garmerwolde en omgeving. Later was het door de motregen niet meer goed te zien. En het is inmiddels traditie: om kwart over twaalf kloksmeren bij de toren van de kerk. Hier werd nog veel 'veul gouds in t nije joar' toegewenst. Ook de haring op roggebrood en een borrel vonden bij de Garmerwolders en hun bezoek hun weg. 'En nou mor der vanoet goan dat het n goud joar wordt.'

Tekst en foto's Sieb-Klaas Iwema



Nijjaarsveziede Thesinge

Ondanks de stevige en ijskoude oostenwind, stuivende sneeuw en sneeuwduinen ging de Nijjaarsveziede georganiseerd door Dorpsbelangen gewoon door. Tijdens de pubkwis waren er tachtig vragen voor ongeveer tachtig pubkwissers.

De verschillen aan het eind van de avond met veel pittige vragen bleken klein. Slechts vier punten tussen het gemengde *Team 9*, derde met

69 punten en de mannen van *De Ijsbieren*, eerste met 73 punten. Met daartussen nog *De Tennismeisjes* – met onmiskenbaar twee mannen in hun midden – met 72 punten. Wederom een zeer gezellige en geslaagde avond, waar ook het gezamenlijke proostmoment op het nieuwe jaar niet ontbrak.

Tekst en foto Koos van de Belt



Het glas wordt geheven



GEO thuis

Sportief gezien is 2025 goed afgesloten door vv GEO. Ons eerste team heeft de laatste vijf wedstrijden met winst afgesloten en kon dus goed gemotiveerd de winterstop in.

Ook ons tweede team en de 45+ zijn met een goed gevoel de winterstop ingegaan en maken zich op voor de tweede helft van het seizoen. De Walking Football spelers wandelen niet in competitieverband en kennen derhalve geen eerste en tweede seizoenshelft. Ze hebben drie weken kerstvakantie en spelen daarna ononderbroken op maandagmorgen hun onderlinge partijtjes.

Het oliebollenbakterfijn op 30 december was wederom een groot succes. De bakkers moesten flink aan de slag, maar dat was hen goed toevertrouwd. In het clubhuis was het gedurende de afhaaluren gezellig druk, waarbij de mensen alvast konden voorproeven waar ze thuis van zouden genieten. De penningmeester kan genieten van een mooie opbrengst van een kleine € 1000,-.

De voor 10 januari geplande ALV en nieuwjaarsreceptie zijn wegens slechte weersomstandigheden geannuleerd en verplaatst naar 17 januari. Tijdens de ALV heeft het bestuur de aanwezigen geïnformeerd over de huidige ontwikkelingen binnen de club. Ook werd er afscheid genomen van Johanna van Zanten, die na ruim vijftien jaar penningmeesterschap met 'pensioen' is gegaan. Als waardering voor haar enorme bijdrage aan de club werd haar, als eerste vrouw, symbolisch het erelidmaatschap toegekend. Het bestuur en de leden van vv GEO

bedanken Johanna voor haar jarenlange inzet. Wij hebben een waardig opvolger gevonden voor de functie van penningmeester in de persoon van Bianca van der Laan.

De langzame groei van de club blijkt uit het feit dat per fase 3 jeugdvoetbal een nieuw JO7-team is gestart en per april zal er een volgend JO7-team starten. Daarnaast hebben wij in de winterstop een aantal nieuwe jeugdleden mogen inschrijven voor onze JO15. Op dit moment heeft de club zeven jeugdteams te weten een JO7, JO8, 2x een JO10, JO13, JO15 en een MO17.

De plannen voor het sportpark worden binnenkort met de gemeente Groningen en Dorpsbelangen Garmerwolde besproken, waarbij voldoende parkeerfaciliteit de eerste prioriteit heeft. Wij hopen u snel te zien op ons (steeds mooier wordende) sportpark.



Behalve met haar benoeming tot erelid van GEO ging Johanna na haar terugtreden als penningmeester ook met een ferme bos bloemen naar huis (foto Koos van de Belt)

Bestuur vv GEO, een club met ballen

Vrijwilligersorganisatie link050

Begin december werd Noaberstee in Thesinge verrast door een bezoek van twee dames van de organisatie link050, de vrijwilligerscentrale van de gemeente Groningen. Hun doelstelling is verbinding maken tussen bewoners, organisaties en professionals in de gemeente Groningen. De afkorting link staat voor Locatie, Ideeën, Netwerken en Kennis. Onder het motto: verbinding is de sleutel tot een veerkrachtige samenleving.

In de MANS (gratis blad voor senioren in de gemeente Ten Boer) las Muriël Duindam dat er elke woensdagochtend een inloopochtend is van Noaberstee. Muriël is aangesteld als consulente bij link050 met als aandachtsgebied de oostelijke wijken van de stad en de dorpen ten oosten van de stad. De collega die met haar meekwam, Paula Mosterman, heeft het gebied Groningen-Zuid onder de aandacht. Muriël: 'Ik ben vooral op ontdekkingsreis in mijn werkgebied. Sinds september 2024 ben ik in dienst van link050 en na de zomer van 2025 kreeg ik regio oost als aandachtsgebied en ben ik aan het kijken waar link050 ondersteuning kan bieden.'

Hartelijke ontvangst

En het was druk in Trefpunt: een tafel vol bezoekers en bij toeval kwamen Muriël en Paula tegelijk met Hans-Peter Heeg, de Buurtopbouwwerker Ouderen/Wmo-consulent/dorpscoach bij de stichting WIJ Groningen. Hij was er op uitnodiging van de organisatoren van Noaberstee. Muriël: 'Wij werden heel hartelijk ontvangen en kregen koffie aangeboden. Ter plekke bleek dat er ook nog een verjaardag van een bezoeker te vieren was, zodat het een zeer feestelijke ontmoeting werd. We hebben gehoord en gezien dat dit dorpshuis geweldig functioneert dankzij een grote groep vrijwilligers. Deze saamhorigheid in een dorp is een opvallend verschil met sommige stadswijken. Een groot compliment aan Trefpunt en alle vrijwilligers.'

Ondersteuning vrijwilligers en organisaties

Begin januari ontmoet ik Muriël op het kantoor aan de Hereweg 100. Hier kunnen (toekomstige) vrijwilligers uit de gemeente Groningen terecht met vragen over vrijwilligerswerk en participatiebanen. Link050 is ook bereikbaar via link050.nl of telefonisch via 050 305 1900.

Link050 speelt een deskundige, coördinerende rol binnen het brede aanbod aan vrijwilligerswerk. Dat varieert van praktische hulp, zoals wandelen met ouderen, klussen en maaltijden bereiden, tot het inzetten van kennis en vaardigheden op het gebied van marketing, administratie, websitebeheer of schrijven. Vrijwilligers kunnen zich inzetten voor organisaties, goede doelen, scholen, de natuur of direct voor mensen in de buurt, online of op locatie, eenmalig of structureel.

Muriël: 'Wij ondersteunen vrijwilligers en organisaties met workshops en trainingen en helpen bij het vinden van nieuwe vrijwilligers via onze vacaturebank en socialmedia-kanalen. Daarnaast adviseren we bij subsidie- en fondsaanvragen voor projecten, activiteiten of buurtinitiatieven. Ook denken we mee over beleid en over werving en selectie van vrijwilligers. Bovendien hebben we een vertrouwenscontactpersoon bij wie vrijwilligers terecht kunnen bij ongewenste omgangsvormen.' Met de vanaf 3 november aangestelde vrijwilligerscoördinator van Dorpscoöperatie Ten Boer, Marja Tammenga-Wierenga, bestaat ook een goed contact. Marja geeft aan dat er een prettige samenwerking is met link050.

Voldoening en waardering

Muriël: 'Vrijwilligerswerk geeft voldoening: je bent nuttig bezig, doet nieuwe ervaringen op en ontwikkelt jezelf. Daarnaast zijn sociale contacten belangrijk. Je staat meer in de maatschappij, krijgt nieuwe prikkels en voelt je gewaardeerd.'



Muriël Duindam (foto Ronald Zijlstra)

Truus Top-Hettinga

Vrijwilligersavond De Leeuw

De vrijwilligers van Dorpshuis de Leeuw werden 20 december getraceerd op een workshop bonbons maken. Danielle en Marjan van *DhanaChocolate* (Handmade Raw Chocolates) uit Zuidhorn verzorgden deze avond. We kregen eerst uitleg hoe hun chocolade wordt gemaakt: de biologische cacao komt uit Peru en de andere producten zijn vrij van geraffineerde suikers, zuivel en gluten. Supergezond deze avond! We luisterden en proefden de verschillende onderdelen van de cacaofoon. De groep vrijwilligers die zich had opgegeven voor deze workshop bestond uit dertig personen. Iedereen ging enthousiast bezig om lekkertjes te maken. In koppeltjes van twee maakte je aan de hand van een recept bonbons. De temperatuur bleek een belangrijk onderdeel te

zijn bij het creëren van bonbons. Bruine chocola moet teruggebracht worden naar 31 graden Celsius, terwijl witte cacaoboter pas te verwerken is bij 26 graden. Na afloop kreeg iedereen een 'gouden box' met op deze avond gemaakt lekkers mee naar huis.

Tot slot nog een gezamenlijke foto. Wat een welverdiende heerlijke avond was dit met elkaar én voor elkaar.

Alle vrijwilligers van het dorps-huis: bedankt voor jullie inzet!

Namens het bestuur, Jan-Willem

(foto Marjan van Dhana Chocolate)



Oplossing en prijswinnaar decemberpuzzel

In de decembereditie was er weer een cryptische rebus-puzzel te vinden. Deze keer vielen alle opgaven binnen het onderwerp *december*. Wellicht heeft u tijdens de feestdagen – al dan niet samen met familieleden – uw hersenen erover gekraakt en staat u inmiddels te popelen om de oplossing te weten te komen. In het schema staan alle juiste antwoorden, met wat korte aanwijzingen erbij hoe u daartoe kon komen. In het grijze gedeelte vindt u de oplossing: De twaalfde maand.

1					ADVENT	Ad (Visser) rent
2					SILVESTER	Filmvenster
3					KERST	Thema 'sterk' letters gehusseld
4					ZONNEWENDE	Zonneweide
5					SPECULAAS	Speculum-aas
6					FEESTMAAND	Feest-m aan D
7					OLIEBOL	Rekenmachine omdraaien
8					GRATIFICATIE	Rectificatie
9					TRADITIE	T-radiatie
10					WINTER	W in ster
11					NACHTMIS	N achter M is
12					APPELFLAP	(Karel) Appel-flap van boek
13					SINTERKLAAS	Sintelbaan om RK
14					VOORNEMENS	Voorste mens
15					KERSTDINER	K eerste D in ER

Gegeven het flinke aantal inzendingen dat we mochten ontvangen, vindt de decemberpuzzel best wat aftrek onder G&T-lezers.

Uit de inzendingen is een winnaar getrokken en dat is geworden:

Anita van Echtelt uit Thesinge.

Zij wint een tegoedbon van €25,-, vrij te besteden bij de Agrishop.

En natuurlijk de hierbij gedocumenteerde eeuwige roem. Gefeliciteerd!

Dr B. Denker



Tussen het klussen door had Anita van Echtelt nog tijd om de decemberpuzzel op te lossen. De prijs die zij won werd persoonlijk door Dr B. Denker aan haar overhandigd. *(foto Koos van de Belt)*

Gerard Kingma
fotografie

't Groninger Landschap op z'n mooist
Geef een afdruk cadeau -
origineel en persoonlijk!

Havenstraat 5 - 9797 PL Thesinge
www.kingma.nu - info@kingma.nu
050-3023813



GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG

LEWENBORG
Kajuit 438B
T 050 541 12 15

OOSTERHOOGEBRUG
Rijksweg 16A
T 050 541 92 64

info@fysiotherapielewenborg.nl
www.fysiotherapielewenborg.nl

**DORPSHUIS
THESINGE**

TREFPUNT
MIDDEN IN HET DORP

Wil je een

- FEEST VOOR VRIENDEN EN FAMILIE
- ACTIVITEIT VOOR HET DORP
- VERGADERING OF BIJEENKOMST organiseren?

Informeer bij Trefpunt
KERKSTRAAT 5
9797 PD THESINGE
T 06 21920338
E RESERVEREN@
DORPSHUISTHESINGE.COM
W DORPSHUISTHESINGE.COM



raginiwerner.com

SCHRIEMER CATERING
• MET PASSIE BEREID •

RENÉ SCHRIEMER

T 06 - 53 54 81 74
E RENE@SCHRIEMERCATERING.NL
W SCHRIEMERCATERING.NL

AGRI SHOP
divers in groenten & fruit!

Directe boerderijverkoop

- groenten & fruit
- aardappelen
- scharreleieren
- vlees
- boerenzuivel
- salades & rauwkost
- brood

Dorpsweg 1 - Garmerwolde - Tel. 050 - 404 29 21




Havenga Bouw
Al meer dan 50 jaar uw partner in de bouw

Energieneutraal wonen
Aardbevingsschade
Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud
Renovatie



info@havenga.com (050) 5416501
Garmerwolde (06) 53 26 72 50

Bart Art Box



Bart Huysman
Kunstenaar

Doorlopende tentoonstelling
Schilderijen, foto's, beelden
Zijn kunst en van collega's
Bezoeken?
Maak een afspraak
050 306 1909
bart.huysman@hccnet.nl
www.bartartbox.nl
Thesingerweg 4, Thesinge

Ritsema
administratie en
belastingadvies

administratie en
belastingzaken
voor ondernemers
en particulieren

Stationsweg 12, 9781 CH Bedum
T (050) 302 13 19 | E info@wimritsema.nl
www.wimritsema.nl

OSO
bij de kerk

DORPSWEG 69 GARMERWOLDE

KOFFIE, LUNCH, TOREN,
CATERING &
VERGADERLOCATIE

Open: vrijdagmiddag,
zaterdag en zondag
van 10:00 tot 18:00u




Dorpshuissessies

In Dorpshuis de Leeuw in Garmerwolde zal op zaterdag 7 februari de eerste Dorpshuissessies van dit jaar plaatsvinden. Als vanouds met drie bands. Toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage in de (digitale) fooienbus bij de uitgang wordt zeer gewaardeerd. Zo kunnen er in de toekomst weer nieuwe dorpshuissessies georganiseerd worden.

De bands

De avond begint om half negen met een optreden van *Balansnaren*, een duo met wortels in Garmerwolde. Ze brengen lichte muziek in een verrassende bezetting van harp en contrabas. Met een subtiel samenspel

tussen hoge en lage snaren creëren harpiste Ilbina van der Molen en contrabassist Andries Hof een sprookjesachtige muzikale wereld vol balans en ruimte.

Daarna speelt *The Starling Tree*, een Indie/Pop/Americana band uit Noord-Nederland. De band is opgericht in 2022 en heeft maar liefst drie singer-songwriters. De schrijversoutput is gemiddeld dan ook maar liefst drie keer hoger dan bij andere bands. De bandleden hebben een muzikaal verleden in verschillende bands, te weten: *24 Hours*, *Onakentona*, *Whipster*, *Mullhouse*, *The Mountainbirds*, *We Love You Sally Lightfoot* en *The Doggy Back Writers*.

De hoofdattractie van de avond is *Skodiaccs*, een rock & roll band uit Groningen, ontstaan in het voorjaar van 2001. Twee maanden later waren de eerste optredens er al. De bandleden hebben een verschillende muzikale achtergrond, maar wat ze gemeen hebben is het plezier in de muziek en een voorliefde voor muziek uit de jaren '50, '60 en '70. Sfeer en passie zijn belangrijker dan technische hoogstandjes, het moet vooral lekker swingen.

Aanvang 20.30 uur, zaal open vanaf 20.00 uur. Entree gratis. Voor meer info: 06 25 23 36 02 of 06 14 87 44 70.

Ton Ensing

Concert Silbermann Fortepiano Concert Spheres: Nuver

Op zondag 1 maart om 15.00 uur wordt door *Podium Auxensis* een concert georganiseerd in de kerk van Garmerwolde. Xenia Gogu, Victor Garcia en Artem Belogurov brengen *Een nieuwe tijd* ten gehore. Een replica van de Silbermann-fortepiano reist hiervoor naar Groningen. J.S. Bach bemoeide zich met de optimale ontwikkeling van deze fortepiano; zijn zoon C.P.E. Bach speelde erop. Het programma brengt vader en zoon Bach samen met componisten uit de overgangstijd, tussen Barok en de Klassieken. Reserveren kan via podiumauxensis.nl. De entree bedraagt € 25,- studenten betalen € 15,-.

Op zaterdag 21 februari treedt *Vocal group Spheres* uit Groningen op in de kerk van Garmerwolde. Onder leiding van dirigente Sigutė Zurauskatė brengt Spheres een mooie a capella-mix van Engelstalige jazzy liedjes, moderne klassieke muziek en Baltische volksliederen ten gehore. Het optreden begint om 20.00 uur (deuren open om 19.30 uur). De entree bedraagt € 12,50, kinderen tot en met 12 jaar gratis. Kaarten reserveren kan door het entreegeld over te maken naar rekening NL54 ABNA 0147 9888 ten name van Vocal group Spheres onder vermelding van het aantal kaarten. Bij de kerk kunnen ook kaarten worden gekocht door middel van het scannen van een QR-code.

Nieuws Garmerstee

Wintermaaltijd

Op donderdag 11 december genoten vijfendertig mensen van een gezellige middag plus heerlijke wintermaaltijd in Dorpshuis de Leeuw. Terwijl Jolanda Guikema druk stond te kokkerellen in de keuken, speelde Douwe Tichelaar de sterren van de hemel op zijn accordeon. Rond half zes schoven we aan voor de maaltijd en aten onze buikjes dik en rond. Al met al een zeer geslaagde bijeenkomst, zeker voor herhaling vatbaar. Wil je ook een keer van Jolanda haar kookkunst genieten? Vanaf eind februari is ze weer present in het Scheuvelhoes in Thesinge.

Nijjaarsveziede

Ondanks enkele afmeldingen brachten we het op vrijdag 16 januari toch nog tot achtentwintig personen. Het werd een heel gezellige, ongedwongen middag waarbij het zangduo René & Wilma het ene na het andere lied ten gehore bracht. Doordat er onderling druk werd gepraat, kwam de zang helaas niet altijd tot zijn recht. Het optreden werd heel toepasselijk afgesloten met het Gronings volkslied, dat staande werd meegezongen.



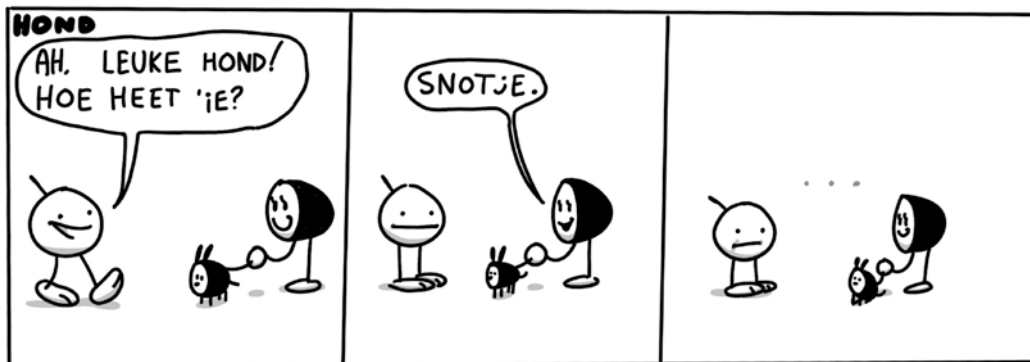
Zangduo René en Wilma (foto Sieb-Klaas Iwema)

Tot de volgende keer, dat is op donderdag 19 februari.

Hillie Ramaker-Tepper

Appelbol

strip door Mink Hof





*In een berijpte boom
lijken twee eksters elkaar niet te mogen
(foto Koos van de Belt)*

Foto van de maand

Agenda

Elke dinsdag

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 10.00 uur: Dansgroep Klank en Beweging.

Elke woensdag

Thesinge, Trefpunt; 9.30 - 11.30 uur: Inloopochtend Noaberstee.

Om de week op dinsdag of op donderdag

Garmerwolde, 20.00 - 22.00 uur: Open breigroep De Geitenbreiers. Info: 06 54 72 25 48 (Hieke).

Elke maandag, dinsdag en donderdag

Gebied Ten Boer, van 10.00 tot 12.00 uur: reservering van het Boemeltje via 06 41 41 63 62.

Zaterdag 31 januari

Thesinge, Trefpunt; 13.00 - 15.00 uur: Informatiebijeenkomst Nij Begun.

Dinsdag 3 februari

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 19.30 - 21.00 uur: Informatiebijeenkomst Nij Begun.

Vrijdag 6 februari

- Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; vanaf 17.30 uur: Dorpsborrel.
- Thesinge, Trefpunt; 17.00 - 19.00 uur: Borreluurtje met frituur.

Zaterdag 7 februari

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; vanaf 20.30 uur: Dorpshuissessies.

Dinsdag 10 februari

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 19.30 uur: Klaverjassen bij kaartclub De Soos.

Donderdag 12 februari

Garmerwolde, gymzaal van Garmerwolde; 15.00 - 16.00 uur: Sportinstuif voor kinderen. Zie artikel.

Zondag 15 februari

Thesinge, Kloosterkerk; 15.30 en 19.00 uur: TheSingers Lets go to the movies. Zie artikel.

Donderdag 19 februari

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 14.30 uur: Garmerstee.

Zaterdag 21 februari

- Thesinge; vanaf 9.00 uur: Ophalen oud papier.
- Garmerwolde; Kerk; 19.30 uur: Concert van Vocal Group Spheres. Zie artikel.

Donderdag 26 februari

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 10.00 uur: Koffiemorgen. Een gezellige praatgroep met respect en aandacht voor elkaar. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Vrijdag 27 februari

- Thesinge, Trefpunt; 19.30 uur: Kaartclub De Eendracht.
- Garmerwolde; Ophalen oud papier.

Zondag 1 maart

Garmerwolde, Kerk; 15.00 uur: Concert Een nieuwe tijd. Zie artikel.

De Soos

De klaverjasavond in januari heeft de volgende uitslag opgeleverd:

1 Jannes Ramaker	4958 pnt.
2 Detta van der Molen	4935 pnt.
3 Jan Dirk Maatjes	4841 pnt.

De volgende keer is op dinsdag 10 februari, aanvang 19.30 uur in Dorpshuis de Leeuw.

Jannes Ramaker

De Eendracht

Allereerst: de beste wensen voor 2026! Dan: door onachtzaamheid van ondergetekende is de klaverjasuitslag van november 2025 niet naar de G&T-redactie gestuurd. Een kwalijke zaak, maar het is – helaas – gebeurd en mijn oprechte verontschuldiging. Om het nog enigszins goed te maken hier alsnog de november-uitslag:

1 Jan van Veen	5553 pnt.
2 Aries Sibma	5494 pnt.
3 Dick Verweij	5410 pnt.

Een klaverjasavond waarin hoge scores behaald werden, de eerste zes alle boven de 5000 pnt.

Colofon

Contactpersoon redactie

Garmerwolde
Hillie Ramaker-Tepper 050 541 5335
Thesinge
Metha Nijkamp 06 26 42 21 94

Fotograaf

Garmerwolde
Fotogroep Garmerwolde
contactpersoon Joke de Jong FGG,
jokefgr@gmail.com
Thesinge
Koos van de Belt 06 12 10 13 78

Penningmeester

Annemarijke Boonstra 050 302 3390
Molenhorn 7
9797 PV Thesinge
penningmeester@gentexpress.nl
Bank: IBAN NL74 RABO 0320 7057 49
t.n.v. Garmer en Thesinger Express

Abonnementen

Abonnementsgeld: € 16,- per jaar (via automatische incasso)
Postabonnees: basistarief + porto

Bezorgklachten

bezorgen@gentexpress.nl
of bel met de redactie
G&T Express op het internet
www.gentexpress.nl

Opmaak Aly Pepping Thesinge

Druk Marne Veenstra Groningen
Opplage 500 exemplaren

Volgende krant komt uit op vrijdag 27 februari.

Kopij inleveren uiterlijk zaterdag 14 februari vóór 18.00 uur via:
gentexpress@hotmail.com,
Dorpsweg 26, of G.N. Schutterlaan 16.

Vlak voor de feestdagen in december was er nog een klaverjasavond in Trefpunt. Na een gezellig samenzijn was de uitslag als volgt:

1 Johan Zijl	5053 pnt.
2 Jannie Sibma	5008 pnt.
3 Alfred Ottens	4856 pnt.

Klaverjassend gezien zit het jaar 2025 erop. In het nieuwe jaar kijken we in januari allen uit naar de behaalde eindresultaten: Wie heeft over de acht beste meege-dane avonden de meeste punten? En wie heeft in het afgelopen jaar de meeste *doormarsen* (pitten) gemaakt? We zijn benieuwd, als de bekera uitgereikt worden zullen we het horen.

Dick Verweij