

GARMER & THESINGER EXPRESS

Maandelijks Nieuwsblad voor Garmerwolde, Thesinge en omstreken

51^e jaargang - augustus 2025

Geen woorden maar paarden

Helemaal aan het eind van de Grasdijkweg in Garmerwolde, tegen het zonnepark aan, ligt een erf waar iets bijzonders gebeurt. Naast een bouwplaats, tussen koeien en schapen biedt Cindy Super sinds dit voorjaar ervaringsgerichte therapie met behulp van paarden aan. Met haar praktijk *Pad van het Paard* wil ze mensen helpen die op zoek zijn naar rust, veiligheid en verandering. 'Soms heb je geen woorden nodig,' zegt Cindy, 'een paard kan je iets leren wat je met praten alleen niet bereikt.'

Cindy is opgeleid als masterpsycholoog en werkt met mensen die het contact met zichzelf of anderen zijn kwijtgeraakt. Haar sessies vinden grotendeels buiten plaats, in het bijzijn van een paard. Soms zijn er geen woorden voor een gebeurtenis. In een heftige periode past het zenuwstelsel zich aan om ervoor te zorgen dat je door kunt gaan; kunt overleven. Ook als 'het gevaar' is geweken kan je lichaam hierin blijven hangen, wat erg vermoeiend is. Je verstand weet dat het veilig is, maar je zenuwstelsel kun je niet met woorden overtuigen. Je moet opnieuw leren wat veilig is. 'Paarden reageren op lichaamstaal en stemming,' legt Cindy uit. 'Ze oordelen niet en je mag het altijd opnieuw proberen. Daardoor word je je bewust van wat er bij je speelt, soms dus zonder dat je er woorden aan hoeft te geven.'

Pad van het paard

Cindy hanteert een ervaringsgerichte manier van werken. In een eerste gesprek bespreekt Cindy waar iemand tegenaan loopt en waar hij of zij naartoe wil. Ervaring met paarden is niet nodig. Daarna volgt een activiteit met het paard, soms eenvoudig, zoals het leiden aan een touw. 'Als iemand dat touw heel kort bij de halster vasthoudt, zegt dat vaak iets over controlebehoefte. Dat soort dingen worden zichtbaar zonder dat je hoeft te analyseren.' Omdat er op een ervaringsgerichte manier gewerkt wordt zit er minimaal twee weken tussen de sessies. Veel emoties worden in je onderbewuste verwerkt, dus dat heeft even de tijd



Intiem moment van Cindy met Muffin en Queen (foto Joke de Jong)

nodig. Vooral na traumatische gebeurtenissen wordt de rust met het paard als heel fijn ervaren. Een belangrijk uitgangspunt van Cindy's methode is dat mensen zélf de regie houden. 'Ik faciliteer en observeer. Jij bepaalt het tempo, want jij bent de expert van je eigen leven.'

Ervaringsdeskundige

De weg naar haar eigen praktijk was er een met hindernissen. Cindy rijdt al sinds haar negende paard. Ze is begonnen met westernrijden, toen een tijdje dressuur, maar is nu alweer enige tijd terug bij het westernrijden. Op haar zeventiende begon ze aan de studie Bewegingswetenschappen, rondde haar bachelor af en stapte over naar de master Sportpsychologie. De studie in Groningen was heel onderzoeksgericht: 'Zitten, lezen, typen. Ik had al snel door: dit is het niet voor mij'. Ze volgde ondertussen een opleiding tot instructeur paardentrainer en rondde uiteindelijk toch de master Klinische Psychologie af. Na een jaar in de eerstelijns geestelijke gezondheidszorg te hebben gewerkt, werd haar

contract niet verlengd. Ze kwam gedeeltelijk thuis te zitten, in een nieuw en pas verbouwd huis, met het moment dat ze haar hond moest laten inslapen én dat haar man een maand in het buitenland was voor werk raakte ze zelf in een depressie. 'Ik herkende de negatieve gevoelens uit mijn tienerjaren en werd me ervan bewust dat ik echt aan mezelf moest gaan werken.'

Toen Cindy elf was, werd haar moeder Hennie ernstig ziek. Haar vader overleed in datzelfde jaar. 'Net als mijn moeder ben ik een doorzetter, als het moet bijt ik me ergens in vast; we zijn overlevers. Maar die vechtmood put je uit. Ik realiseerde me dat ik iets moest veranderen. En de enige plek waar ik echte ontspanning voelde, was bij een paard.' Ze volgde een post-hbo-opleiding tot equine assisted coach aan *Keulseweg*, een opleidingsinstituut dat therapeuten leert hoe je paarden effectief en verantwoord in kunt zetten bij coaching of therapie. Tijdens de opleiding ondervond ze aan den lijve de kracht van deze therapie; de paarden hielpen haar haar eigen trauma's verder te verwerken dan ze

met gesprekstherapie was gekomen. Daardoor raakte ze nog meer overtuigd van haar keuze. Cindy's achtergrond als psycholoog helpt haar om diepgang te bieden, maar ook om haar grenzen te bewaken. 'Soms is er meer nodig dan wat ik bied. Dan verwijfs ik door. Veiligheid staat altijd voorop.'

Team Muffin en Queen

Het erf is niet compleet zonder Muffin en Queen, de twee paarden die meewerken in de praktijk. Muffin is een grote ruin uit Zeeland met een zachtaardig karakter. 'Hij staarde me aan alsof hij zei: neem me mee!' herinnert moeder Hennie zich hun eerste ontmoeting. Muffin houdt van eten en knuffelen, maar laat ook duidelijk merken wat hij wel en niet prettig vindt; precies het soort karakter dat Cindy helpt bij de therapie.

En dan is er nog Queen, een jonge Shetland-pony met een sterke eigen wil. Ze loopt los rond en mengt zich soms spontaan in de sessies. 'Als zij vindt dat ze iets moet doen, dan doet ze dat,' zegt Cindy. 'Dat levert vaak bijzondere momenten op.'

Toekomstplannen

De boerderij aan de Grasdijkweg verandert langzaam maar zeker in een plek waar mens en dier samen groeien. De fundering van een nieuwe woning is gelegd en na de bouwvak wordt begonnen met de opbouw. 'Ik kijk uit naar een comfortabele plek met wat meer luxe,' zegt Hennie*. Cindy werkt op dit moment nog drie dagdelen per week als persoonlijk



Relaxed en blij in de wei, waar ze meteen willen eten (foto Joke de Jong)

begeleider bij Team 050, maar haar uiteindelijke droom is om volledig in haar eigen praktijk te werken. Op termijn wil ze het melkveebedrijf van Reint* overnemen en omvormen tot een plek die volledig in het teken staat van paard en mens. Als je het mij vraagt kan het niet anders dan dat deze twee stoere vrouwen dat gaan realiseren. Benieuwd naar het bedrijf van Cindy? Kijk dan op Padvanhetpaard.nl.

Yvonne Broekhuizen

* zie kader

Hennie: steun, erfgenote en fossielenzoeker

Wie het erf oprijdt, wordt ook begroet door Hennie Hoving, Cindy's moeder en vaste steun op de boerderij. Hennie kwam drie jaar geleden al naar Garmerwolde.

In 2006 werd bij haar borstkanker vastgesteld en na verschillende behandelingen en twee operaties werd zij volledig afgekeurd. In de periode die daarop volgde begon ze aan een stamboomonderzoek en ontdekte een verre neef: Reint Hoving, melkveehouder aan de Grasdijkweg. Er was direct een klik. Reint kampte met een hernia en kon hulp op de boerderij goed gebruiken. Hennie, opgegroeid op een boerderij en verzot op dieren, twijfelde geen moment en verhuisde uiteindelijk van Eerste Exloërmond naar Garmerwolde.

De oude boerderijwoning van Reint had veel bevestigsschade en werd onbewoonbaar verklaard. Hennie kwam terecht in een woonkeet. 'Het was een grote overgang,' vertelt ze, 'maar ik vind mijn rust in het buitenleven en de dieren. De koeien en schapen kennen me inmiddels; ze lopen allemaal achter me aan, alsof ik de rattenvanger van Hamelen ben.'

Naast het verzorgen van dieren heeft Hennie een passie voor fossielen. Ze reist al jaren naar Frankrijk om daar op zoek te gaan naar versteende planten en dieren. 'Als het even kan, gaat Cindy mee,' zegt ze lachend. Ook deze zomer trekken ze samen met de camper richting het zuiden.

Yvonne Broekhuizen

Dorpshuislunch

Op zaterdag 27 september vieren we Burendag wederom met een dorpslunch! Deze lunch staat voor jullie klaar in Dorpshuis de Leeuw en start om 12.00 uur (bij veel opgaven regelen we twee tijden).

Dit is een mooie gelegenheid om in een ontspannen sfeer kennis te maken met je dorpsgenoten. Iedereen is welkom: jong, oud, nieuw in het dorp of een echte Garmerwoldenaar. Neem je burens mee en schuif gezellig aan!

Laat, vóór 20 september, weten of je komt en met hoeveel personen.

Let op: heb je een allergie? Laat het ons vooraf weten, zodat we daar rekening mee kunnen houden.

Aanmelden via info@dorpshuisdeleeuw.nl (eventueel via 06 44 78 84 05 of via een briefje op Dorpsweg 65). Tot dan!

Organisatie dorpslunch

Thesingerun: de eerste 100 lopers zijn al ingeschreven!

Voor je het weet is het alweer de vierde zaterdag van september en vindt de Thesingerun plaats. De eerste 100 lopers hebben zich inmiddels aangemeld. Een mooi begin, maar er is uiteraard nog plek voor meer hardloperliefhebbers. Inschrijven kan eenvoudig via onze website (thesingerun.nl), maar ook op de dag zelf is dat nog mogelijk tot een uur voor de

start in Trefpunt. Na afloop kunnen zowel lopers, publiek als vrijwilligers genieten van een heerlijke pastamaaltijd. Hiervoor is vooraf aanmelden via de website wél nodig. Dit kan tot en met 24 september.

We kijken ook alvast een beetje vooruit, want in 2026 bestaat de Thesingerun 20 jaar! Om dit te vieren willen we graag iets speciaals

doen. De eerste ideeën voor een jubileum-marathon liggen al op tafel. Hierover later meer.

Nu eerst op naar 27 september! We zien jullie graag aan of rondom de start.

Een sportieve groet,
Menco, Marinus, Remco en Susan

Biodiversiteit op onze kerkhoven

Groninger Kerken heeft enkele jaren geleden besloten een project te starten om de biodiversiteit op de kerkhoven binnen hun beheer te verbeteren. In 2022 stond hierover een artikel in het blad Groninger Kerken.

Ook Garmerwolde en Thesinge zijn toen bij dit project betrokken geraakt.

Hoe het er nu voorstaat wordt hieronder beschreven door Theo de Wit en Herman Groothuis, beiden betrokken bij de plaatselijke commissie (PLC) van hun kerk.

Thesinge

In 2022 heeft de plaatselijke commissie het initiatief genomen om het plan te bespreken met de maaiploeg van de kerk en omwonenden: iedereen vond het een goed idee om meer biodiversiteit op het kerkhof te bewerkstelligen. De op eigen initiatief geplante boshyacinten begonnen toen al aardig aan te slaan. Omdat voor een dergelijk project financiering nodig is en een uitvoerder, werd er door Groninger Kerken in 2023 gezocht naar geld en werden er afspraken gemaakt met Landschapsbeheer Groningen over de uitvoering. Landschapsbeheer maakte een plan en Thesinge dacht mee. De algemene lijn werd meer bloemen, vervangen van verdwenen bomen, 'van het saaie grasveld' bloemrijk gras maken en op het kerkhof stinzenplanten laten groeien, die aansluiten bij oude gebouwen op puin in de grond. Het plan moest ook aansluiten bij wat er aan planten, vogels, mossen en

korstmossen voorkwam op het kerkhof. De PLC koos ervoor om de contouren van de kloosterkerk van voor 1794 met bollen te markeren en de bloemen, die in de randversiering van het getijdenboekje getekend zijn, bij het baarhuisje te planten. Daarna werd het wachten op geld en de planning van Landschapsbeheer.

Toen het eindelijk zover was in 2024, was de herfst erg nat. Het planten van de bollen lukte wel in november, maar voor het inzaaien van een bloemrijk grasmengsel bleek het te nat. In 2025, na een winter zonder kou, maar met sneeuw, werd er verder gewerkt. Bomen en eenjarige kruiden planten ging wel, maar het zaaien moest weer wachten. Maar er werd gezaaid: in één werkgang werd het gras ondergewerkt, de bovengrond fijn gemaakt en het 'plakzaad' er bovenop gelegd. Later werd het erg droog en moesten we gaan sproeien.



Inzaaien in één werkgang bij de Kloosterkerk (foto Pluc Plaatsman)

De bollen kwamen gelukkig op en de contouren van de grote kerk werden enigszins zichtbaar. Als de bollen zich willen vermeerderen, zien we de contouren volgend jaar beter. Wandelaars in Thesinge hebben wel een bloemrijk veld gezien, maar het lijkt nog niet echt op 'bloemrijk grasland'.

Theo de Wit, PLC Thesinge

Garmerwolde



Ook kleine huisjes helpen mee aan meer biodiversiteit (foto Marian Baarda)

In juli 2024 hebben we in de Garmer en Thesinger Express kunnen lezen over de plannen voor het weer terugbrengen van de biodiversiteit op het kerkhof van Garmerwolde. Groninger Kerken en Landschapsbeheer hadden hiervoor in samenspraak met de plaatselijke commissie van Garmerwolde een plan opgesteld. Groninger Kerken is qua omvang de op-één-na grootste bezitter van natuurgebied in onze provincie. Haar streven om meer biodiversiteit te verkrijgen op haar bezittingen is dus de moeite waard. Het oude kerkhof rondom de kerk is eigendom van Groninger Kerken en daarmee een geschikte plek. Op het kerkhof wordt niet meer begraven, wel op de aangrenzende begraafplaats. Toen de plaatselijke commissie Garmerwolde gevraagd werd om mee te doen aan het biodiversiteitsproject hebben we hier meteen positief op gereageerd. We hebben meegedacht in het plan en over de uitvoering. In het najaar van 2024 werd, na enig uitstel vanwege het slechte weer, met de uitvoering begonnen. Onder leiding van mensen van Landschaps-

beheer hebben vrijwilligers van de kerk boompjes geplant langs de singel bij de sloot en in groepjes op het kerkhof. Later zijn daar ook stinzenplanten gezaaid en bloembollen gepoot. Helaas hadden we een heel droog voorjaar waardoor, ondanks een aantal keren sproeien, de bollen niet zijn opgekomen en het zaigoed maar deels. De verwachting is dat deze volgend jaar alsnog zullen opkomen. Om deze reden blijven er voorlopig rood-witte linten op het kerkhof om de aanplant te beschermen. Nagenoeg alle boompjes zijn gelukkig aangeslagen.

Naast de toren is een groot insectenhotel geplaatst. Ook heeft Marnick nog zelfgemaakte kleinere huisjes geplaatst in de vrolijke border naast OSO. We hopen het kerkhof met deze 'hotels' voor de bijen aantrekkelijk te maken. Hoewel nog niet heel goed zichtbaar is er een goede start gemaakt met dit project en we hopen er volgend jaar meer van te kunnen zien.

Herman Groothuis, PLC Garmerwolde

Stem op de G&T en help schrijvers (in de dop) op weg!

Al vijftig jaar lang verschijnt de G&T in en rond onze dorpen, mede dankzij enthousiaste schrijvers. In 2026 wil de redactie van de G&T een schrijfcursus organiseren voor iedereen die schrijft, wil schrijven, of gewoon nieuwsgierig is. Via RABO ClubSupport willen we proberen hiervoor financiële ondersteuning te krijgen.

Steun de G&T via RABO ClubSupport

Heb je een RABO-rekening? Van 1 tot en met 23 september kun je via [rabo-clubsupport.nl/](https://www.rabo-clubsupport.nl/) groningen-land of in de RABO app op ons stemmen. Iedere rekeninghouder mag drie stemmen uitbrengen – en wij hopen natuurlijk dat je er eentje aan de G&T geeft!

Hoe meer stemmen, hoe meer steun van de RABO, en hoe dichter we bij die schrijfcursus komen.


Doen! Alvast heel erg bedankt!

De redactie



Yoga- en meditatielessen
 donderdagavond en
 vrijdagmorgen
 Trefpunt Thesinge
 Astrid de Leeuw
 06 14 49 12 81

**TIMMERBEDRIJF
 RIDDER**
 LUDESTRAAT 15
 9797 PM THESINGE
A.J. RIDDER
 M. 06 1569 2503



**ONDERHOUD
 VERBOUW
 RENOVATIE
 RESTAURATIE**

INFO@TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL
 WWW.TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL

Van der Woude
HOVENIERSBEDRIJF

*Sterk in het
 hovenierswerk*



Uw adres voor
 Aanleg
 Beplanting
 Bestrating
 Boomverzorging
 Schuttingen
 Onderhoud
 Vijvers

Lageweg 12 - 9798 TG Garmerwolde - Tel. 06 12154825
www.hoveniersbedrijfvanderwoude.nl

VISHANDEL



Smit

LEVERANCIER GROOTKEUKEN EN HORECA

Lamsoor 11 Telefoon 050 5496150
 9738 AL Groningen Fax 050 5496151
 www.vishandelsmit.nl E-mail info@vishandelsmit.nl




Lotus uitvaart verzorging en begeleiding

Bovenrijgerweg 19 | 9797 TD Thesinge | 06 53767142 | www.lotusuitvaart.nl



Een nieuwe vorm: per 1-1-25 is Lotus een VOF, die wordt ondergebracht in een stichting zodat het bedrijf onverkoopbaar is, en blijft werken volgens haar uitgangspunten. Zie lotusuitvaart.nl/overlotus.html informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen



BLAAUW
 DIENSTVERLENING B.V.

- **Gecertificeerd bomen vellen**
- **Tuin onderhoud/schuttingen**
- **Klussenbedrijf**
- **Transport**
- **Nautische/technische dienstverlening**

Lageweg 24A
 9797 TB Thesinge
 tel 06 29263647
 www.blaauwdienstverlening.nl



TAMMELING
 Montage

Ambachtsweg 1
 9791 DD Ten Boer
 T 050 5425084
 M 06 30881547
 info@tammelingmontage.nl
 www.tammelingmontage.nl

VAN DER KLEI



SCHILDERWERKEN

**Uw specialist in
 Ambachtelijk Schilderwerk**

Wij staan u graag telefonisch te woord.
 U kunt ons bereiken op
 06-21 84 16 41 / 06-15 64 65 57

WWW.VANDERKLEISCHILDERS.NL



RITSEMA
 Sierbestrating



Bornholmstraat 4 Olgerweg 17
 9723 AX Groningen 9723 EA Groningen
 050-3138600 info@ritsema-sierbestrating.nl

www.ritsema-sierbestrating.nl



GEO thuis

Inmiddels zijn op het sportpark de voorbereidingen weer gestart voor het komende seizoen. Eind augustus zijn de trainingen opgestart en op 30 augustus begint het competitievoetbal weer voor de jeugd evenals het tweede team. De competitie voor ons vlaggenschip start pas in september nadat er een aantal bekerwedstrijden zijn gespeeld. Ons eerste doet niet mee aan het bekertoernooi en start met verschillende oefenwedstrijden, zie onze website vgeo.nl. Gedurende de zomer hebben ons tweede elftal en de Walking voetballers gewoon wekelijks doorgetraind en zij zijn dus fit voor de start.

Zoals al eerder vermeld nemen we voor het eerst deel aan de 45+ competitie met 7 x 7 op een aantal vrijdagavonden. Het programma hiervoor is op dit moment nog niet bekend.

Na de bouwvakvakantie zijn de werkzaamheden aan het fitnessveld en pannaveld herstart en volgens planning zijn deze in de eerste week van september gereed.

Wij hopen u snel te mogen ontmoeten op ons (steeds mooier wordende) sportpark.

Bestuur vv GEO, 'Een club met ballen'

Actie bolchryasant

Onze kweker in bloemendorp Eelde meldde dat de XXL bolchryasanten er prima voor staan. De verwachting is dat hij ze rond 15 september aan ons kan leveren. Dit betekent dat we in die week bij je aan de deur komen. Met het kopen van een bolchryasant(en) ondersteun je de vv GEO. Wil je alvast reserveren: bel dan met Jantje Ypey 050 302 17 14. Namens vv GEO hartelijke dank

vv GEO, ook 'de club met BOLLEN'

Feestelijke opening Outdoor fitness en Pannaveld

Op donderdag 18 september wordt het fitness-pannaveld officieel geopend. Iedereen is van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn. De officiële opening is om 17.30 uur en wordt gedaan door wethouder Inge Jongman. Onder het genot van een hapje en drankje kun je kennismaken met de fitness toestellen en het pannaveld. Leden van de sportvereniging nemen onder begeleiding van een instructeur de fitnessstoestellen in gebruik en jeugdige spelers van de voetbalvereniging GEO spelen een partijtje op het pannaveld. De fitnessstoestellen en het pannaveld zijn er voor alle inwoners van Garmerwolde en leden van GEO. Het gebruik is gratis, er zijn geen openingstijden, op bepaalde tijden is er een instructeur beschikbaar. Bestuursleden van GEO en de Dorpsvereniging zijn bij de opening aanwezig en bij hen kun je terecht voor vragen. We hopen je te zien bij het openingsfeest!

*Joop van de Meché
Dorpsbelangen Garmerwolde*

Wedstrijd ter ere van nieuw scorebord

Dankzij de Club van 59 heeft GEO een nieuw digitaal scorebord. Het wordt vrijdag 26 september officieel in gebruik genomen met een bijzondere wedstrijd geleid door een bekende oud-speler van FC Groningen.

Club van 59

De leden van de Club van 59 doneren jaarlijks 59 euro waarmee allerlei projecten binnen de vereniging financieel worden ondersteund of zelfs volledig betaald (zie ook G&T van november 2024). De namen van alle leden, op dit moment ruim 75, staan op een bord dat aan de muur in het clubhuis hangt. Al deze 'kleine' sponsors vormen gezamenlijk een belangrijke grote sponsor voor GEO.

Wedstrijd, hapje en drankje

Een nieuw project diende zich in de loop van het afgelopen voetbaljaar aan. Het digitale scorebord op het hoofdveld vertoont steeds meer kuren en bleek aan het eind van het seizoen onherstelbaar.

Een nieuw digitaal scorebord was dus zeer gewenst. En dat is nu door de Club van 59 gefinancierd. Dat is een grote aanschaf die we niet ongemerkt voorbij willen laten gaan.

Het nieuwe scorebord zal officieel in gebruik worden genomen op vrijdag 26 september. Om 18.30 uur wordt een wedstrijd gespeeld tussen twee teams, volledig samengesteld uit leden van de Club van 59. Dit onder leiding van een bekende oud-speler van FC Groningen.

Na afloop kan er gezellig worden nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje. Iedereen is welkom!

Coördinatoren Club van 59

Nieuwe vlaggenmasten bij Dorpshuis de Leeuw

De vlaggenmasten bij Dorpshuis de Leeuw zijn vorige maand vervangen door nieuwe. De nieuwe masten zijn kantelbaar en hebben het trekkoord binnen in de mast. Dit is een hele verbetering. Gasberaad was zo vriendelijk een nieuwe Aardbevingsvlag te doneren.

Henk Vliem (foto Jos Mocking)



Nieuw hotel in Thesinge

De fraaie strook met insecten trekkende bloemen van de familie Van der Woude aan de Molenweg is een lust voor het oog en trekt heel veel insecten aan. En dat is goed voor de biodiversiteit. Om al die insecten, waaronder wilde bijen een veilige nestgelegenheid te geven zijn insectenhôtels meer dan welkom. Dat onderkent ook de gemeente Groningen. Zij heeft daarvoor op diverse locaties in de gemeente deze hotels laten plaatsen. En een daarvan biedt sinds enkele weken onderdak aan de insecten die worden aangetrokken door de bloemenpracht aan de Molenweg.

tekst en foto Koos van de Belt



Jachthaven Garmerwolde



(foto Henny Huizinga)



raginiwerner.com



**Dorpshuis
De Leeuw**

voor dorpsactiviteiten
en zalenverhuur voor
bruiloften, feesten
recepties, vergaderingen

Oude Rijksweg 6
Garmerwolde
info@dorpshuisdeleeuw.nl



**café
Jägermeister**

In onze keuken o.a.: snacks, saté, shalom, karbonades, salades enz.
Geweideweg 1 Garmerwolde

Telefoon (050) 541 60 62

Jasper Oostland
schilder van kikkers enzo
www.jasperoostland.com

of bied bijvoorbeeld mee op de
veilingen op Facebook!



Dorpsweg 37 Garmerwolde

4e generatie schilders
VAKSCHILDER Vliem THESINGE

**ZOEKT
(LEERLING)SCHILDERS**
erkend leerbedrijf

- ✓ Schilderwerk
- ✓ Houtrotrenovatie
- ✓ Glas zetten
- ✓ Behangen
- ✓ Onderhoudsplanung

✉ svliem@gmail.com
☎ 06-18688649

**Úw kapper
voor jong
en oud**

maar ook voor vrijblijvend advies
op gebied van hoofdhuidproblemen

Plan uw afspraak online via
www.zijnstijlhaarstijl.nl

Wist u dat we een
zeer aantrekkelijk
knipabonnement hebben?
Al vanaf 22,95
per maand!!



zijnstijl haarstijl

  info@zijnstijlhaarstijl.nl www.zijnstijlhaarstijl.nl

Appingedam • Bedum • Delfzijl • Groningen
Spijk • Ten Boer

UW BARBECUE SPECIALIST

**SLAGERIJ
'T KOOPMANSHOEKJE**

 NIJVERHEIDSWEG 17
9791 DA TEN BOER 

050-3023700 / 06-12927845

WWW.SLAGERIJKOOPMANSHOEKJE.NL

Dansgroep Klank en Beweging

Op 14 januari 1980 was de eerste dansles in voormalig café de Unie aan de Dorpsweg in Garmerwolde onder leiding van mevrouw Martje Bijmolt uit Zuidwolde. Er waren genoeg enthousiaste dames – helaas geen heren – om aan de slag te gaan.

Dat de dansgroep voorziet in een behoefte blijkt uit het feit dat we onlangs ons 45-jarig jubileum hebben gevierd. Tijdens de jaarvergadering werden een aantal jubilarissen in de bloemen gezet. Hilda Dikkema is nog de enige die vanaf de eerste les lid is.

Momenteel zijn er zeventien leden, niet alleen uit Garmerwolde maar ook uit Thesinge, Winneweer, Ten Post, Ten Boer, Ruischerbrug en eveneens uit meerdere stads-wijken van Groningen.

Om ons jubileum extra feestelijk te vieren vertrokken we op vrijdag 25 april naar Drouwen waar we hebben genoten van een geheel verzorgde dag met als slot een heerlijk diner. Gelukkig was iedereen mee, zodat we compleet waren. Natuurlijk werd er tussen de activiteiten door ook gedanst.

Vanaf dinsdag 2 september a.s. zijn we weer wekelijks te vinden in Dorpshuis de Leeuw in Garmerwolde. We beginnen om 10.00 uur, nemen een pauze van 15 minuten en stoppen om 11.15 uur. Onze lieve, geduldige leidster Martha Davids begeleidt ons hierbij. Door de vele cursussen en bijscholingen van Martha is de volksdansgroep reeds lang uitgegroeid tot een groep voor werelddans. Op verzoek gaan we ook naar de Zonnebloem en naar verzorgings-tenhuizen in de gemeente om de bewoners een gezellige morgen of



De dansgroep in Drouwen (foto Martha Davids)

middag te bezorgen. Regelmatig hebben we een uitwisseling met een andere dansgroep.

Wij zijn zeer enthousiaste dames – heren zijn nog steeds welkom – die de gezelligheid zeker niet schuwen. Dansen is plezier voor twee maar bij ons voor achttien, de leidster meegeteld. Kom eens langs, proef de sfeer, dans mee en sluit (hopelijk) bij ons aan om wekelijks te genieten. Welkom!

Leden, bestuur en leidster Klank en Beweging

Gezellig samen bewegen in Garmerwolde en Thesinge

Wil jij na de zomer ook lekker in beweging blijven en nieuwe mensen ontmoeten, samen met andere 55-plussers uit Thesinge en/of Garmerwolde? Kom dan sporten op de dinsdagmiddag of -avond.

In het kader van gezond ouder worden en valpreventie, is het van belang om te zorgen dat je jouw kracht en souplesse behoudt. Dit doe je door gevarieerd te blijven bewegen. In het Engels zegt men: *Use it or lose it* oftewel 'Rust roest'.

Vanuit de valpreventie voorlichting wordt aangeraden om minimaal 2,5 uur per week aan matig intensieve inspanning te doen. Daarnaast ook oefeningen te doen die er voor zorgen dat jij je spierkracht en balans behoudt.

En wat is nou niet leuker dan samen bewegen! Dan sla je twee vliegen in een klap. Je komt in contact met dorpsgenoten en je bent lekker in beweging.

Elke week is er een variatie aan (kracht)oefeningen zodat je lijf én je hersenen uitgedaagd worden. En we hebben veel lol samen; het motto is een uur niet gelachen is een uur niet bewogen!

Er zijn al een aantal enthousiaste senioren (in de leeftijd van 55 tot 80-plus) aan het sporten op de dinsdagmiddag en -avond. Maar we kunnen nog wel wat versterking gebruiken.

In Thesinge van 14.00 tot 15.00 uur en in Garmerwolde van 15.30 tot 16.30 uur en van 20.00 tot 21.00 uur (in dit laatste uur doen we ook oefeningen op een matje).

Kom je mee doen? De eerste twee lessen zijn gratis.

De lessen starten weer op dinsdag 9 september.

Voor informatie neem contact op met Jeanette Toxopeus.

Via mail j.tox@ziggo.nl of bel 06 44 46 48 09

Jeanette Toxopeus

Een muzikaal feestje in de Kloosterkerk

Elk vogeltje zingt zoals het gebekt is en dat is een feest voor het oor. Daarnaast zien de meeste vogeltjes er ook nog heel bijzonder uit. Dat zal de reden zijn dat het Groningse koor, Tous Les Oiseaux d'Europe, deze bijzondere naam heeft gekozen want hun optredens zijn een feest om bij te wonen, zang en choreografie maken het tot een bijzonder evenement om naar te luisteren en naar te kijken. Het koor komt voor een concert op 21 september weer naar Thesinge. Het is al even geleden dat ze hier een optreden verzorgd hebben, de laatste keer was in 2022, en het leek mij de hoogste tijd dat we weer eens van een optreden

kunnen genieten. Annelies Hofstede leek het ook een goed idee en we besloten dit samen te organiseren. Gelukkig, er was een gaatje in hun programmering en ze komen graag. Dit keer wordt er een extra bijzonderheid aan hun concert toegevoegd. Michael Mills, lid van de band Toehider uit Melbourne, Australië, een multi-instrumentalist die alle instrumenten op zijn albums zelf bespeelt – het koor heeft ook een nummer van hem op het repertoire staan – gaat samen met het koor het concert verzorgen. Theo van Dijken van Tous les Oiseaux: 'Wij deden aanvankelijk een nummer van Toehider. Toen we hoorden dat hij in de week van ons

concert toevallig in Nederland zou zijn trokken we de stoute schoenen aan en vroegen hem of hij het leuk vond samen met ons dit optreden te verzorgen. Dat vond hij een heel leuk idee dus hij komt ook.' Dat hij meekomt zal het concert extra glans geven. Het zal een mooie middag worden en ik verwacht een volle bak. Nog even alles op een rijtje; het concert is op zondagmiddag 21 september om 15.00 uur in de Kloosterkerk.

Kaarten à € 7,50 te reserveren via kaartjes@dorpshuisthesinge.com

Pluc Plaatsman

Open Monumentendag: de kunst van het kijken

Op zaterdag 13 en zondag 14 september hebben in heel Nederland tienduizenden monumenten gratis hun deuren open staan om belangstellenden een kijkje te gunnen in hun geschiedenis.

In de gemeente Groningen is onder het thema 'De kunst van het kijken' een uitdagend programma voor beide monumentendagen gemaakt.

Garmerwolde

Kerk en toren

Zaterdag en zondag, 10.00 - 17.00 uur:
Expositie schilderijen van Carel Hazeveld en Jasper Oostland, rondleidingen door de kerk, permanente tentoonstelling *Feest in Oost en West*

Zaterdag 13 september

14.15 - 14.45 uur: Optreden ZOZY

15.00 - 16.00 uur: Minicollege Christiaan Velvis, *Religieus erfgoed in de gemeente Groningen*

Zondag 14 september

14.00 en 16.00 uur: Roelof Kuik over het Van Oeckelenorgel

15.00 - 16.00 uur: Marnix van der Scheer over de toren en expositie

Dorpshuis de Leeuw

Zaterdag en zondag, 10.00 - 17.00 uur:
Flitslezingen (zie hiernaast)

Melkfabriek Garmerwolde

Zaterdag en zondag, 10.00 - 17.00 uur:
exposities *Stijlen en kleuren in puddingvormen*, *Kijken naar mobiles is de kunst*

Langelandster poldermolen

Zaterdag, 10.00 - 17.00 uur
Zondag, 11.00 - 17.00 uur

Wandeling door 1834

Wandelroute door Garmerwolde langs gebouwen met verhalen vanaf 1834. De route is met banieren aangegeven. (zie artikel)

Deelnemers worden uitgedaagd goed naar monumenten in de eigen omgeving te kijken: wat zie je nu eigenlijk? Welke bouwstijlen herken je, welke ornamenten en versieringen zijn er? Hoe beter je kijkt, hoe meer je ziet!

Naast monumenten zijn er verschillende activiteiten zoals flitslezingen, mini-colleges, optredens, wandelingen, workshops en fietstochten. Ook in Garmerwolde en Thesinge doen verschillende monumenten met uiteenlopende activiteiten mee.

Thesinge

Kloosterkerk

Zaterdag en zondag, 10.00 - 17.00 uur:
Exposities Waddenkunstkring en werk van diverse kunstenaars

Boerderij 4 Bart Art Box

Zaterdag en zondag, 13.00 - 17.00 uur:
Gebinten; expositie Han Jansen

Germania korenmolen

Zaterdag, 10.00 - 17.00 uur:
Rondleiding door een gids

Gereformeerde kerk

Zaterdag, 10.00 - 17.00 uur
Zondag, 11.00 - 17.00 uur

Smederijmuseum Smidshouk

Zaterdag, 10.00 - 17.00 uur:
Brandende smidse

Kleuronderzoek en -herstel: Lut Gielen

Garmerwolder dorpsgenoot Lut Gielen vertelt over een praktijkvoorbeeld van haar werk aan de Astraat in de binnenstad van Groningen. Zij geeft op locatie een flitslezing over kleuronderzoek en kleurherstel.

Zaterdag 13 september,
Locatie: Astraat 1a, Groningen
Starttijd: 14.00 uur

Fietstocht en rondleiding kalkovens Garmerwolde

Op zaterdag 13 september kun je meedoen aan een fietstocht naar de ovens van kalkfabriek De Merapie waar een rondleiding plaatsvindt. Meld je aan voor één van de drie fietstochten naar de kalkovens en kom meer te weten over deze markante bouwwerken. Deelnemers moeten een eigen fiets meenemen.

Aanmelden via openmonumentendag.nl/groningen. Dit monument mag niet op eigen gelegenheid worden bezocht.

Zaterdag 13 september, starttijden 10.30 uur, 13.00 uur en 15.00 uur
Duur: circa anderhalf uur
Verzamelpunt: dorpsplein Ten Boer



informatieboekje OMD Groningen

Flitslezingen in Dorpshuis de Leeuw

In het dorpshuis van Garmerwolde zijn drie interessante flitslezingen te volgen:

'Wederkerigheid tussen stad en platteland'

Sinds de herindeling van 2019 omvat de gemeente Groningen nu ook een rijk agrarisch cultuurlandschap met wierden, eeuwenoude dorpen en middeleeuwse dorpskerken. Wat weten wij over de oorsprong van de dorpen, hoe kijken stad en platteland naar elkaar, welke beelden leven er over en weer? Marinke Steenhuis werkt als cultuurhistoricus momenteel aan deze vragen en vertelt over haar onderzoek.

Zaterdag 13 september, starttijd 10.30 uur

Dorpsbouwmeester Dianne Maas-Flim over versterkingsoperatie

Sinds 2021 werkt Dianne Maas-Flim bij de gemeente Groningen als dorpsbouwmeester, ook wel bouwmeester versterking die speciaal is benoemd voor de dorpen rondom Ten Boer, die in het hart van het aardbevingsgebied liggen. In dienst van de gemeente beoordeelt zij de kwaliteit van bouw- en versterkingsplannen. Hierover vertelt zij.

Zaterdag 13 september, starttijd 14.30 uur

'Boerderijen passend in het landschap'

Rob Hendriks van DAAD Architecten vertelt over zijn ervaringen bij het ontwerpen van agrarische gebouwen, met aandacht voor het belang van de boer en de herkenbaarheid van boerderijen in het landschap.

Zondag 14 september, starttijd 10.30 uur

Meer informatie is te vinden op de website openmonument.nl/groningen of via de Open Monumentendag App, te downloaden via de appstores van Apple en Google.

Josje
beenmode, lingerie & damesmode

Josje jonge vlotte mode voor een breed publiek. Josje kwaliteit en deskundig advies. Josje ook op internet www.josjemodeenlingerie.nl
Josje winkelcentrum Lewenborg, naast de Action (050 5418995)

Gerard Kingma
fotografie

't Groninger Landschap op 'n mooist
Geef een afdruk cadeau - origineel en persoonlijk!
Havenstraat 5 - 9797 PL Thesinge
www.kingma.nu - info@kingma.nu
050-3023813

Circus spektakel 2025

Zowel de kinderen als het hooggeëerd publiek genoten van de Zomerspeulen.



(foto's Meranda Spanjer)



Schaakvereniging Lewenborg zoekt nieuwe leden

Op dinsdag 9 september opent de Schaakvereniging Lewenborg het seizoen met een rapid-schaakavond in *Het Dok* (Kajuit 4, Groningen). Iedereen is welkom, dus ook de schaakliefhebbers die geen lid zijn van de club.

Elke dinsdag in de maanden september tot en met mei kan om 19.45 uur in *Het Dok* weer geschaakt worden. Belangstellenden zijn altijd van harte welkom en kunnen vrijblijvend een aantal weken meedoen. Bent u een schaakliefhebber en nog geen lid, aarzel dan niet en kom eens langs.

Naast de strijd om de diverse clubkampioenschappen (klassiek schaak en rapid), wordt met twee of drie teams deelgenomen in de Noordelijke Schaakbond (1^e klasse) en aan de bekercompetitie van de bond. Op de website van de club (schakenlewenborg.nl) zijn interessante schaakartikelen te vinden, alsmede algemene clubinformatie en een link naar schaakblogs van twee leden.

Jan Schut Rapidtoernooi

Op zaterdag 27 september, ook in *Het Dok*, zal voor de derde maal het Jan Schut Rapidtoernooi worden georganiseerd. Dit toernooi start halverwege de ochtend en kent zeven ronden. De speelduur is maxi-



(eigen foto)

maal vijftig minuten per partij. Alle informatie vindt u op de clubwebsite of bij de NOSBO: nosbo.nl/agenda.

Contactpersoon voor competitiezaken en overig: secretaris Douwe Pol, email: dcpol@live.nl

Klaas Dijkhuizen

De eerste Groningse Vierdaagse

In januari 2025 ontdekten we dat er in augustus een vierdaagse georganiseerd zou worden in Groningen. 'Zullen we ons inschrijven?' 'Oké, doen we, maar dan moeten we wel gaan oefenen!'

In maart maakten Parry en ik een start met het lopen van het langste natuurpad van Nederland - van Delfzijl naar Brabant. Heel veel kilometers hadden we niet gemaakt en augustus kwam steeds dichterbij... We dachten: 'We zien wel, niets moet'.

Het mooie van deze vierdaagse was dat we naar de stad konden fietsen, de start was elke dag vanaf de Grote Markt. Wij besloten te gaan voor de twintig kilometer, het was ook mogelijk veertig kilometer te lopen.

Op dinsdag 5 augustus startten we om half acht en we begonnen met de westroute: door het Stadspark en door de Onlanden, een mooie route door de natuur maar met weinig bankjes en toiletten. Onderweg kwamen we Andreas Tammens tegen samen met zijn broer Teun. Teun vertelde dat er elke dag iemand van de familie met Andreas zou meelopen, echt heel bijzonder. Rond 12.00 uur waren we weer op de Grote Markt.

Een stop onderweg bij de grote boom bij het Boer Goensepad (foto Remco de Raad)

Guus en Andreas Tammens
(foto Parry de Raad)



Op woensdag liepen we de noordroute, via Walfridusbrug naar Wierumerschouw, Oostum en langs het Reitdiep. Er waren meer plekje's onderweg om even uit te rusten en meer horeca. Ook deze dag hadden we prima wandelweer.

Dag drie was een thuiswedstrijd – route oost – en hadden we een ontmoeting met onze kleinzoon bij de grote boom met een heerlijk ijsje. Daarna door het Beijumerbos. Ook deze dag kwamen we Andreas tegen samen met broer Guus.

De laatste dag: Parry hield het voor gezien dus ging ik – alleen – op stap. Een prachtige route, rondje Paterswoldsemeer en Hoonseplas. Ook Andreas was, met blessure, weer van de partij en haalde zijn medaille binnen.

Wij hebben genoten van de tocht, hoewel het soms best zwaar was, en hebben het voornemen volgend jaar weer van de partij te zijn. Een echte aanrader voor eenieder die wat leuks en sportiefs wil doen volgend jaar augustus (wel oefenen!).

Sjanie de Raad





Scheuvelhoes

Drinks & Bites

Koffie - Thee - Taart - Daghap - High Tea
Terras met landelijk uitzicht!
Geopend van Donderdag t/m Zondag

De Dijk 26 Thesinge
Jolanda Guikema - Tel. 06 25 490 240
Info en reserveringen: www.Scheuvelhoes.nl



**Mechanisatiebedrijf
Oudman Thesinge BV**

T 050 3021321 F 050 3023717
info@oudmanthesinge.nl
www.oudmanthesinge.nl

- Verkoop en reparatie landbouwmachines
- Gespecialiseerd in maatwerk
- Verkoop en reparatie tuin- en parkmachines
- Voor Service en kwaliteit

Aly Pepping

ontwerpt



WONEN OP D...
maar waar WWW.ALYPEPPING.NL

+ BROCHURES + BOEKEN + HUISSTIJLEN + PERIODIEKEN + WEBSITES +

Nieuwe bewoners Thesinge

Van het dorp Thesinge hadden ze nog nooit gehoord. Toch gingen Matej en Ylva kijken naar het huis aan de Moeshorn. Het was hun eerste bezichtiging en meteen raak! Ze kochten het huis en wonen sinds juli samen met hun dochter Livia (drie jaar) op hun nieuwe plek.

Matej en Ylva kenden elkaar uit Leeuwarden, ze zaten samen in dezelfde klas. Ylva is geboren en getogen in Harlingen. De ouders van Matej vluchtten toen hij drie jaar oud was voor de oorlog in voormalig Joegoslavië. Hij groeide op in Wolvega. Ze besloten samen voor hun studie naar Antwerpen te verhuizen. Matej studeerde social work en Ylva orthopedagogiek. Ze woonden er zes jaar met veel plezier en besloten, omdat ze een kindwens hadden, terug naar Nederland te gaan, niet al te ver van hun ouders. Leeuwarden vonden ze te klein na die jaren in een stad als Antwerpen en daarom kozen ze voor Groningen. Na een tijd aan het Zuiderdiep te hebben gewoond kochten ze een schipperswoning in de Oosterpoort. Dat huis was klein dus gingen ze op zoek naar een groter huis. Het liefst in het centrum van de stad of in een dorp op fietsafstand van de stad. Het werd Thesinge. 'Het is zo'n idyllisch plekje, het voelt als een sprookje', vertelt Ylva. 'We hebben nu een tuin en Livia is hier zo gelukkig. Ze gaat straks naar de peuterspeelzaal en kan als zij naar de basisschool gaat lopend naar school.' Elke vrijdag komt oma uit Harlingen om op Livia te passen. Het gastenverblijf in de schuur naast het huis kan zo af en toe dan ook goed van pas komen.

Matej vindt het bijzonder dat als je door het dorp loopt iedereen je groet of een praatje maakt. 'Dat heb je in de stad veel minder. Ook een voordeel is dat je de drukte altijd kunt opzoeken, maar het is heerlijk dat wanneer je



Matej, Livia en Ylva in hun idyllische, betegelde tuin(tje), waar ze binnenkort al hun eigen druiven kunnen eten (foto Koos van de Belt)

weer naar huis fietst je in de rust komt.' Met zijn nieuwe racefiets kan hij in zeventien minuten naar zijn werk in de Oosterparkwijk fietsen. Daar werkt hij voor de Gemeente Groningen als coach werk en participatie en begeleidt hij mensen met een bijstands-uitkering. Hij is een groot basketbal liefhebber. Hij volgt het Amerikaanse basketbal en gaat regelmatig naar Donar. Daarnaast kookt hij graag, het liefst met streekproducten van de Agrishop of van de boerderijwinkel van de familie Van den Bergh aan de Lageweg of van kraampjes van particulieren aan huis. Met z'n drieën gaan ze graag op avontuur. Toen Livia een paar weken oud was zijn ze met de auto naar hun lievelingsstad Wenen gereden. Livia is gelukkig dol op autorijden en gaat overal mee naartoe. Reizen is nu echt een gezamenlijke hobby.

Ylva werkt in Lewenborg als brugfunctionaris op het Heyerdahl College, een school voor praktijkonderwijs (een brugfunctionaris zorgt voor de verbinding tussen school en thuis en draagt bij aan gelijke kansen voor ieder kind). Zij geniet van een spelletjesavond met vrienden of van een uitje met vriendinnen. Ze gaat ook graag naar een kringloopwinkel op zoek naar pareltjes en is niet vies van wat kluswerk. Volgens Matej is ze handig, in ieder geval handiger dan hijzelf. Dat komt goed uit. Grote klussen wat de indeling van het huis betreft hebben ze laten doen maar in de toekomst blijft er genoeg over. 'Het geeft wel een soort van rust', vertelt Ylva. 'We kunnen het huis stap voor stap aanpassen aan onze wensen want we gaan hier niet zomaar meer weg.'

Irene Plaatsman



Noaberstee (foto gids museum)

Noaberstee op stap

Op 14 augustus vertrok een groep van zeventien deelnemers aan Noaberstee Thesinge voor het jaarlijkse uitje, nu naar het Klokkengieterijmuseum in Heiligerlee. Niet iedereen kon mee en vooral Janna Hofstede, de oprichter van deze club, werd zeer gemist. Koffie en taart wachtten in de Brasserie en daar werd stilgestaan bij de taakverdeling van Noaberstee in de toekomst nu Janna heeft aangegeven te stoppen met de leiding. Ook werd door medeorganisator Yvonne van der Weert herinnerd aan het overlijden van Sybolt Oudman en Joke Kalkwiek in het voorbije jaar. Daarna staken we over naar het museum. Een gids maakte het bezoek heel interessant met achtergrondinformatie. Daarna hielp 'assistent' Douwe Groenveld de klokkengieter een tinnen klokje te maken. Zo werd de oude manier van werken nagebootst. Hij mocht het klokje meenemen en ieder kreeg als aandenken een miniatuurtje van tin. Via een mooie route binnendoor kwamen we in Sappemeer bij restaurant De Gouden Zon. Na de borrel werd er genoten van een uitgebreid buffet. Op 3 september start Noaberstee weer om 10.00 uur met de koffiemorgen in Trefpunt. Iedereen is van harte welkom!

Truus Top-Hettinga

Loonbedrijf
GROOTHOFF 06 51291997

Mien Stek
Tuinontwerpen

Ook voor advies en klein onderhoud

Miranda Bosman
W.F. Hildebrandstraat 5
9798 PH Garmerwolde
Tel. 06-29967176
mienstek@gmail.com
www.mienstek.nl

Oomkes
installatietechniek

Elektra Gas
Water Sanitair
Dakbedekking Verwarming
Zinkwerk

Molenhorn 12
9797 PV Thesinge
M 06 23 101 161
info@oomkesinstallatietechniek.nl

Pianoles

Klassiek pop jazz en improvisatie
Ervaren docent afgestudeerd Conservatorium

Cees Leurs
Hildebrandstraat 57
Garmerwolde

Voor info **06-15071133**
Of mail **ceesleurs51@gmail.com**

GEZONDHEIDSCENTRUM LEWENBORG

FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG

LEWENBORG
Kajuit 438B
T 050 541 12 15

OOSTERHOOGEBRUG
Rijksweg 16A
T 050 541 92 64

info@fysiotherapielewenborg.nl
www.fysiotherapielewenborg.nl

LOONBEDRIJF
W. LODE

Bouwerschapweg 48 9791 TJ Ten Boer 050 - 5418610

R

Ritsema
administratie en belastingadvies

administratie en belastingzaken voor ondernemers en particulieren

Stationsweg 12, 9781 CH Bedum
T (050) 302 13 19 | E info@wimritsema.nl
www.wimritsema.nl

Bart Art Box

Bart Huysman
Kunstenaar

Doorlopende tentoonstelling
Schilderijen, foto's, beelden
Zijn kunst en van collega's
Bezoeken?
Maak een afspraak
050 306 1909
bart.huysman@hccnet.nl
www.bartartbox.nl
Thesingerweg 4, Thesinge

AGRI SHOP
divers in groenten & fruit!

Directe boerderijverkoop

- groenten & fruit
- aardappelen
- scharreleieren
- vlees
- boerenzuivel
- salades & rauwkost
- brood

Dorpsweg 1 - Garmerwolde - Tel. 050 - 404 29 21

SCHRIEMER CATERING
• MET PASSIE BEREID •

RENÉ SCHRIEMER

T 06 - 53 54 81 74
E RENE@SCHRIEMERCATERING.NL
W SCHRIEMERCATERING.NL

Jos Meijer Haarden

Kachels - Rookkanalen - Schoorsteenvegen

H Westerstraat 17 Ten Boer
050 850 6818

info@josmeijerhaarden.nl
www.josmeijerhaarden.nl

Wandelen door 1834

Het idee voor deze wandeling is ontstaan door een kaartje waarin de situatie van Garmerwolde in 1834 was weergegeven. Over de huizen, boerderijen en overige bouwwerken die er toen stonden hebben we (de Historische commissie Garmerwolde) informatie verzameld en dat opgetekend in een zogenaamde Infokaart. Dat uitgangspunt hebben we hier en daar nog aangevuld met huizen van recentere datum.

Tijdens de Open Monumentendagen plaatsen we die Infokaarten bij het betreffende huis/object. Waarschijnlijk heeft u tijdens de Open Monumentendagen van de afgelopen jaren deze Infokaarten al eens bekeken. Sinds een

jaar staat al deze informatie ook in Dora, het dorpsarchief van Garmerwolde. En sinds een maand kunt u deze informatie ook krijgen door een QR-code te scannen. Deze QR-code hebben we geplaatst bij het bankje op de stoep naast de toren (zie de foto), bij de ingang van de Garmerhof en aan het einde van de Oude Rijksweg bij het informatiebord van de boomgaard. Een en ander is gerealiseerd op verzoek van Dorpsbelangen Garmerwolde.

*Henk Vliem
Historische Commissie Garmerwolde*

(foto Henk Vliem)



Tentoonstelling Han Jansen

Keuze uit 40 jaar werk

In de grote galerie van Bart Art Box is vanaf 6 september een overzichtstentoonstelling van Han Jansen te zien.

Han Jansen (Kloosterburen 1931 - Nieuw Loosdrecht 1994) was een veelzijdig kunstenaar die de ongekende eigenschap had zichzelf te vernieuwen. Als zoon van een herenboer groeide hij op aan de rand van de Waddenzee; lucht, land en water werden zijn inspiratiebron.

In de jaren zestig en zeventig protesteerde hij met zijn werk tegen de gevolgen van ruilverkaveling en verindustrialisering van het boerenland. Zijn strakke beelden in specifieke kleuren, waarin koeien een hoofdrol spelen, waren een waarschuwing tegen die teloorgang.

Eind jaren zeventig liet Han Jansen sterk verdunde verf over linnen stromen en liet de zwaartekracht en de structuur van het doek het werk verrichten. Hij schilderde grond, zowel in de achtertuin van zijn huis in Eelderwolde als in de binnenlanden van Australië.

In de jaren tachtig schilderde Han Jansen de Waddenzee letterlijk door verpigmenten op slied en in geulen te strooien, waarin water langzaam

brilliant-green, crimson-red en yellow-lemon kleurde. 'Even stond Han naast God om te laten zien, dat het op de zoveel-miljardste dag van de schepping nog wat kleuriger kon' aldus toenmalig directeur Wouter Kotte van Museum voor Hedendaagse Kunst Utrecht. Met zijn Waddenschilderingen kreeg Han Jansen internationale bekendheid.

In de Alpen schilderde hij landschappen door gletsjers en smeltende sneeuw in te kleuren.

Eind jaren tachtig maakte hij pointillistische landschappen, met honderden en honderden spatten, met als basis het landschap uit zijn jeugd. Een verrassing zijn de beschilderde ruimtelijke objecten.

Feestelijke opening op zondag 7 september, 15.00 uur. De expositie is van 6 september tot en met 26 oktober 2025 te zien op zaterdag en zondag, 13.00 - 17.30 uur. En op afspraak tot en met 28 februari 2026. Bart Art Box, Thesingerweg 4 Thesinge. De entree is gratis.

Bart Huysman

Expositie WaddenKunstKring

De tentoonstelling 'Werelderfgoed verdient betere bescherming' in de Thesinger Kloosterkerk – aan de rand van het oude waddengebied – opent op vrijdag 5 september om 15.00 uur met een bijeenkomst van exposerende kunstenaars en eerste bezoekers.

De expositie is open van 6 tot en met 14 september, dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. Tijdens het eerste weekend demonstreert Antje Veldstra hoe zij houtsnedes maakt.

Ook tijdens de Open Monumentendagen is de

tentoonstelling geopend. De tentoonstelling van de WaddenKunstKring (WKK) sluit mooi aan bij het thema van de Open Monumentendagen 'Erfgoed en Architectuur'.

Op zaterdag 13 september overhandigt de familie van Geert de Weerd een werk van deze overleden schilder. Geert was een van de steunpilaren van de WKK, die is opgericht om bij te dragen aan het beschermen van het 'Werelderfgoed Waddenzeegebied' door middel van de kunsten.

De 13de-eeuwse Kloosterkerk is een monument waarin in 1717 bij de kerstvloed, 'het water van de zee een voet hoog stond'. De WKK laat de schoonheid van het wad zien en soms ook de bedreigingen. Ook in deze tentoonstelling komt dat weer onomwonden naar voren. De WKK probeert de aandacht op de bescherming van het 'Werelderfgoed Waddenzeegebied' gevestigd te houden.

Namens de WaddenKunstKring, Theo de Wit

Gespreksavond Garmerwolde-Thesinge

Heb je weinig of geen vrienden die actief gelovig zijn, maar wil je wel eens met generatiegenoten praten over wat er meer is tussen hemel en aarde, over wat je wel of niet gelooft? Dat kan.

Neem dan even contact op met ondergetekende, telefoonnummer 06 48 59 58 51. Graag vóór 10 oktober. Dan kunnen we een app-groep maken en iets afspreken voor een goed gesprek.

Misschien ken je me al, ik werk voor de protestantse gemeente GTSTP en kom vaak in Garmerwolde en Thesinge (daarnaast ook in Stedum en Ten Post).

Siebe Meindersma

Muziekavond

Op zondagavond 7 september organiseert Harry Dijkstra een *Johannes de Heer zang- en muziekavond* in de kerk van Garmerwolde. Tijdens deze avond zullen Martin Mans, orgel, en Andries Stigter, bas-bariton hun medewerking verlenen. Gerke Oostra is de gastheer.

Aanvang van de avond is om 19.30 uur, de kerk is open om 19.15 uur. Na afloop wordt je een kopje koffie of thee aangeboden. Entree is gratis; ter dekking van de onkosten wordt een collecte gehouden.

Marian Baarda, PLC Garmerwolde

grib interieur

duurzame ontwerpen
voor een gezonde en
inspirerende omgeving

om in te wonen, werken, leren, zorgen en verzorgd te worden

groningerinterieurburo.nl | mail@yvonnebroekhuizen.nl | 06 510 33 796



ALFRED OTTENS
BOUW BEDRIJF

Molenhorn 4
9797 PV Thesinge
t. 06 25 07 74 46
m. info@alfredottens.nl

Onderhoud Renovatie Verbouw

WWW.ALFREDOTTENS.NL

BIJ AGRI SHOP
**DAGELIJKS
VERS**



BAKKERIJ HOEKSTRA

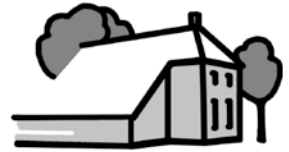
Kerklaan 2 - 4, Bedum • E: info@bakkerijhoekstra.nl • W: www.bakkerijhoekstra.nl

**HOEKSTRA
4IN1 GARAGE**

Thesingerlaan 3 - 9797 TE Thesinge
050 302 1977 • info@hoekstra4in1.nl
hoekstra4in1.nl

onderhoud, reparatie, apk
van **auto's en campers**;
ook gecertificeerd voor
elektrische auto's
onderhoud, reparatie,
afstellen en slijpen van
tuinmachines
verkoop van auto's en
tuinmachines
stalling

De Hofstee



Jantje Y. Brouwers praktijk voor coaching
Dorpsweg 15 9798 PC Garmerwolde dehofsteecoaching@ziggo.nl
06-53 64 46 37 www.dehofsteecoaching.nl

Voor installaties,
sanitair én
tegels



Installatietechniek
VAATSTRA B.V.

Wij zijn aangesloten bij
INSTALCENTER

Verbindingsweg 19 - Bedum | T. 050 3012832 | vaatstra@vaatstra.nl vaatstra.nl

JAN BOSS BV
timmerbedrijf
www.timmerbedrijfjanboss.nl

Rijksweg 13 Wirdum Tel. 0596-572351

www.timmerbedrijfjanboss.nl

Waar vakmanschap en kennis samen komen
jan@timmerbedrijfjanboss.nl - 06-55165522



Eén van de weinigen
die alles kan reinigen

050 54 21 890



PETER KUIL

> RIOOLSERVICE > SCHOONMAAK > SPECIALISTISCH REINIGEN

Van der Veen Magazijnstellingen B.V.

Fledderbosweg 1 - 9798 TH - Garmerwolde
050 302 48 33 - info@magazijnstellingen.nl

Palletstellingen
Draagarmstellingen
Grootvakstellingen
Legbordstellingen
Bandenstellingen
Magazijnkasten
Kunststofbakken
TOP WAY Aluminium rolsteigers
Aluminium ladders en trappen

En nog veel meer voor uw magazijn



magazijnstellingen.nl

Nieuwe bewoner Garmerwolde

Hoewel ik inmiddels ruim een jaar in Garmerwolde woon, was het er nog niet van gekomen om me hier voor te stellen. Ik ben Hans Meter met 57 jaar op de teller. Mijn hele volwassen leven heb ik in de stad Groningen gewoond. Vanuit daar wandelde ik regelmatig buiten de stadsgrenzen en zo kwam ik ook weleens door Garmerwolde. Ik speelde al langer met het idee om buiten de stad te gaan wonen, het altijd aanwezige geluid en de drukte begon ik wat minder te waarderen. Ook heb ik al die jaren nooit een tuin gehad, het enige waarvan ik groene vingers kreeg was de aanslag op mijn balkon.

Ik heb gekeken en gereageerd op woningen in Onnen en Thesinge maar uiteindelijk lukte het in Garmerwolde. Ik ben neergestreken in de Hildebrandstraat tussen twee aardige buurvrouwen, Aafke en Betsie, die me onder andere voorzien van tips in de tuin en groenvoorziening: handig als je niet gehinderd wordt door enige groenervaring.

In het Forum (binnenstad Groningen) werk ik bij de klantenservice en in de bibliotheek. Als ik niet werk dan klus, wandel en lees ik graag. Ook ga ik wel eens op pad met een metaaldetector en heb ik een radiohobby; aha daar



Hans en zijn Zündapp (foto Aafke Kooi)

zijn die antennes voor! Muziek luister ik graag en ik drum ook een beetje, wel elektronisch in verband met de burens. Als het mooi weer is rijd ik graag een eindje op m'n oldtimer bromfiets, een Zündapp uit 1974. En als afsluiter vraagt

de tuin ook de nodige aandacht. Gelukkig blijkt ik het werk in de tuin leuk te vinden, want het groeit maar door. Nou, ik hoop dat ik zo een beetje een beeld van mijzelf heb gegeven.

Hans Meter

Vrouwen van 1972 – een droom die werkelijkheid wordt

Nog een paar weken en dan is het zover: op zondag 5 oktober opent in de Kloosterkerk in Thesinge mijn allereerste expositie. Vrouwen van 1972 is een project dat in 2022 begon, toen ik zelf 50 werd. Dat bijzondere moment bracht me op het idee om vijftig vrouwen, allemaal geboren in 1972, te portretteren. Het werd een reis van drie jaar, vol ontmoetingen en verhalen. Ik sprak iedere vrouw persoonlijk, hoorde hun kwetsbare, stoere en ontroerende verhalen, en legde hen vast zoals ze zijn: sterk, mooi en uniek. Ook ikzelf kom in de serie voorbij. Mijn zoon interviewde mij en legde mij vast op de gevoelige plaat. Het pad naar deze expositie kende de nodige uitdagingen: verschillende lichtomstandigheden, drukke agenda's, mijn eigen (fysieke) beperkingen en

– recent nog – een computercrash waardoor ik al mijn werk opnieuw moest verzamelen. Maar opgeven stond niet in mijn woordenboek. Vijftig portretten, prachtige verhalen, allemaal te zien op zondag 5 oktober 2025 van 11.00 tot 17.00 uur in de Kloosterkerk in Thesinge. Kom je kijken? Laat je inspireren en vier met ons mee dat deze droom werkelijkheid is geworden.

Meranda Spanjer

De ingang van de Kloosterkerk ziet er al mooi uit met Meranda. Op 5 oktober is het in de kerk nog mooier met Meranda en haar expositie. (foto Koos van de Belt)



De Soos

De klaverjasavond in augustus heeft de volgende uitslag opgeleverd:

1 Geert Pops	4995 pnt.
2 Hans Veninga	4560 pnt.
3 Jan Dirk Maatjes	4529 pnt.

De volgende keer is op dinsdag 9 september, aanvang 19.30 uur in Dorpshuis de Leeuw.

Jannes Ramaker

De Eendracht

Kaartclub de Eendracht laat zich door de zomerse temperaturen en vakantie niet weerhouden om te gaan klaverjassen!

Dus ook op vrijdagavond 25 juli waren in het Trefpunt voldoende tafeltjes bezet om het edele spel te spelen. En, zoals altijd: zonder 'het mes op tafel'.

Na drie boompjes werd er nog gezellig nagepraat en was de prijsuitreiking.

De uitslag was als volgt:

1 Johanna van Zanten	5225 pnt.
2 Ina Verweij	5101 pnt.
3 Dick Verweij	4953 pnt.

Op naar de laatste vrijdagavond in augustus!

Dick Verweij

Wist-u-dat ...

- er op 2 september een bijeenkomst in Trefpunt is over de proefopstelling aan de Molenweg?
- de verkeerskundige ook de ervaringen van de mensen uit het dorp wil horen?
- alle inwoners van Thesinge hierover kunnen meepraten?



Wat gebeurt er nu weer, is de brug net klaar, gaat de zaag er weer in (foto Paul Veenstra)

Foto van de maand

Agenda

Elke dinsdag

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 10.00 uur: Dansgroep Klank en Beweging. Start 2 september.

Elke woensdag

Thesinge, Trefpunt; 10.00 - 11.30 uur: Inloopochtend Noaberstee. Start 3 september.

Om de week op dinsdag of op donderdag

Garmerwolde, 20.00 - 22.00 uur: Open breigroep De Geitenbreiers. Info: 06 54 72 25 48 (Hieke).

Vrijdag 29 augustus

- Garmerwolde; vanaf 18.00 uur: Ophalen oud papier.
- Thesinge, Trefpunt; 19.30 uur: Kaartclub 'De Eendracht'.

Dinsdag 2 september

Thesinge, Trefpunt; 19.30 - 21.00 uur: bespreken resultaten van de proefopstelling verkeersveiligheid aan de Molenweg.

Woensdag 3 september

Garmerwolde, jeu-de-boulesbaan; 14.00 uur: jeu de boules (bij goed weer). Info: Pia Pops, tel. 06 12 05 95 55.

Vrijdag 5 september

- Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; vanaf 17.30 uur: Dorpsborrel.

- Thesinge, Trefpunt; 17.00 - 19.00 uur: Borreluurtje met frituur.

Vrijdag 5 september tot en met 14 september

Thesinge, Kloosterkerk; 10.00 - 17.00 u: Expositie WaddenKunst-Kring 'Werelderfgoed verdient betere bescherming'. (zie artikel)

Zaterdag 6 september

Thesinge, Trefpunt; 10.00 uur: Energiecafé over isolatiesubsidie. Nij Begun.

Zaterdag 6 september tot en met 26 oktober

Thesinge, Bart Art box; zaterdag en zondag 13.00 - 17.30 uur: Tentoonstelling Han Jansen. (zie artikel)

Zondag 7 september

- Garmerwolde, Kerk; 19.30 uur: Johannes de Heer zang- en muziekavond. (zie artikel)
- Thesinge, Bart Art box; 15.00 uur: Feestelijke opening tentoonstelling Han Jansen.

Dinsdag 9 september

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 19.30 uur: Klaverjassen bij kaartclub De Soos.

Woensdag 10 september

Garmerwolde, Speeltuin WF Hildebrandstraat; vanaf 18.30 uur: bekijken van een opzette voor de nieuwe speeltuin.

Donderdag 11 september

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 14.30 uur: Garmerstee.

Zaterdag 13 en zondag 14 september

Open Monumentendag. (zie artikel)

Zaterdag 13 september

Thesinge; vanaf 9.00 uur: Ophalen oud papier.

Woensdag 17 september

Garmerwolde, jeu-de-boulesbaan; 14.00 uur: jeu de boules (bij goed weer). Info: Pia Pops, tel. 06 12 05 95 55.

Donderdag 18 september

Garmerwolde, GEO; 17.30 uur: Feestelijke opening van het fitness-pannaveld. (zie artikel)

Zondag 21 september

Thesinge; Kloosterkerk, 15.00 uur: Concert Tous Les Oiseaux d'Europe. (zie artikel)

Dinsdag 23 september

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 20.00 uur: Vergadering FSC (Festiviteiten, Sport en Cultuur).

Donderdag 25 september

Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 10.00 uur: Koffiemorgen. Een gezellige praatgroep met respect en aandacht voor elkaar.

Vrijdag 26 september

- Garmerwolde; vanaf 18.00 uur: Ophalen oud papier.

Colofon

Contactpersoon redactie

Garmerwolde
Hillie Ramaker-Tepper 050 541 5335
Thesinge
Metha Nijkamp 06 26 42 21 94

Fotograaf

Garmerwolde
Fotogroep Garmerwolde
contactpersoon Joke de Jong FGG,
jokefgar@gmail.com
Thesinge

Koos van de Belt 06 12 10 13 78

Penningmeester

Annemarijke Boonstra 050 302 3390
Molenhorn 7
9797 PV Thesinge
penningmeester@gentexpress.nl
Bank: IBAN NL74 RABO 0320 7057 49
t.n.v. Garmer en Thesinger Express

Abonnementen

Abonnementsgeld: € 16,- per jaar (via automatische incasso)

Postabonnees: basistarief + porto

Bezorgklachten

bezorgen@gentexpress.nl

of bel met de redactie

G&T Express op het internet

www.gentexpress.nl

Opmaak Aly Pepping Thesinge

Druk Marne Veenstra Groningen

Oplage 500 exemplaren

Volgende krant komt uit op

26 september 2025

Kopij inleveren uiterlijk zaterdag

13 september vóór 18.00 uur via:

gentexpress@hotmail.com,
Dorpsweg 26, of G.N. Schutterlaan 16

- Thesinge, Trefpunt; 19.30 uur: Kaartclub 'De Eendracht'.

Zaterdag 27 september

- Garmerwolde, Dorpshuis de Leeuw; 12.00 uur: Burendag met dorpslunch. Vooraf opgeven. (zie artikel)

- Thesinge; Thesingerun

Stoomfluitje

Te koop: de oude vlaggenmast van Dorpshuis de Leeuw, 7 m lang, aluminium; vraagprijs € 75,-. Info via 06 44 78 84 05 (Henk Vliem) of info@dorpshuisdeleeuw.nl

Wist-u-dat ...

- je bij geldzorgen een afspraak kunt maken bij de GKB?
- je dit vanaf 1 augustus zelf kunt regelen?
- je dit kunt doen via gemeente.groningen.nl/adviesgesprek-groningse-kredietbank-gkb?