GARMER & THESINGER EXPRESS

Maandelijks Nieuwsblad voor Garmerwolde, Thesinge en omstreken

42e jaargang - april 2016

Isabelle van Gelder

Hoogleraar cardiologie met hart voor haar beroep

Isabelle is hoogleraar cardiologie in het UMCG (Universitair Medisch Centrum Groningen - *red.*). Zij ontving van de Hartstichting een subsidie van vijf miljoen euro voor nader onderzoek naar boezemfibrilleren (hartritmestoornissen), een aandoening waar veel mensen mee te maken hebben of krijgen. Samen met een collega uit Maastricht geeft Isabelle leiding aan dit onderzoek dat in april 2016 van start gaat. Zij woont met haar man Johan Brügemann aan de Molenhorn 17 in Thesinge.

Isabelle van Gelder (foto Mareen Becking)

Een bevoorrecht mens

Isabelle en Johan (ook cardioloog) fietsen elke ochtend naar het UMCG. Ze nemen een broodje mee en ontbijten in het ziekenhuis. Ze wonen graag in Thesinge. Isabelle vindt het fietsen een heerlijke manier om zich voor te bereiden op de dag en fris aan de start te komen. 'Je moet opletten dat je niet iets mist en dat iemand de juiste behandeling krijgt.' En wanneer ze na een drukke dag terugfietst vanuit de stad naar het platteland, geniet ze onderweg van wat er te zien is en kan zo het werk langzamerhand loslaten om weer echt thuis te komen.

Ze wilde altijd dokter worden. Dat beroep kende ze van huis uit omdat haar vader ook arts was. 'Vrienden en vriendinnen van mij gingen pedagogiek of psychologie studeren, maar daar kon ik mij minder goed een voorstelling van maken en dus werd het toch geneeskunde.'

Toen zij studeerde was de opleiding nog heel anders. 'Je moest bijvoorbeeld veel spiertjes uit je hoofd leren en je kwam pas na een jaar of vier voor het eerst in een kliniek. 'De praktijk vond ik geweldig.' Ze wilde wel psychiater, neuroloog of internist worden. Toen ze hoorde van een onderzoekbaan bij cardiologie leek haar dat ook interessant. Ze promoveerde in 1991 op onderzoek naar boezemfibrilleren en werkt al weer heel wat jaren als cardioloog.

Van deze keuze heeft ze geen moment spijt gehad. 'Ik voel me enorm bevoorrecht dat ik dit vak mag uitoefenen.' Het contact met patiënten vindt ze geweldig en ook het onderzoek naar de oorzaken van boezemfibrilleren en naar de verbetering van de behandeling is iets waar ze helemaal voor gaat.

Het hart: een bijzonder orgaan

Isabelle heeft contact met patiënten van alle leeftijden. Het hart is in de beleving van patiënten een bijzonder orgaan. Als er iets niet in orde is met het hart is dat vaak erg emotioneel en het roept onrust en angst op. 'Patiënten en hun naasten geven je echt een enorme inkijk in hun leven. Dat ervaar ik als heel bijzonder.' Een mevrouw die al wel 30 jaar last had van hartritmestoornissen was vroeger weleens naar een dokter gegaan die haar toen niet helpen kon. Ze bleef klachten houden, die ze al die jaren voor de buitenwacht verborgen hield. Toen zij onlangs toch behandeld werd, voelde ze zich herboren. Ze kwam er eigenlijk toen pas achter hoe emotioneel en angstig ze al die jaren was geweest en die gedachte gaf haar nu weer veel emoties. 'Het is echt fantastisch als je daadwerkelijk iets kunt verbeteren voor mensen', vindt Isabelle.

Sommige patiënten ziet ze al haar hele loopbaan. Een van haar eerste patiënten die ze al 30 jaar begeleidt, vertelde haar laatst dat hij, toen hij Isabelle leerde kennen als jonge arts, dacht: 'Wat een jonge dokter!'

In de loop der jaren is de zorg voor patiënten sterk verbeterd, volgens Isabelle. 'De zorg is veel uitgebreider geworden. We bieden echt zorg op maat. Cardiologen nemen de uiteindelijke beslissing over de behandeling. Door de komst van verpleegkundig specialisten krijgen patiënten extra informatie en aandacht en is er bijvoorbeeld een betere controle op de medicatie. Zo hebben wij in het UMCG een

boezemfibrillerenpoli waarin cardioloog en verpleegkundig specialist samen patiënten met boezem-fibrilleren behandelen.' De behandeling van boezemfibrilleren is in al die jaren sterk verbeterd en de prognose ook. Boezemfibrilleren is niet direct levensbedreigend maar op de lange termijn kan het wel ernstige gevolgen hebben. Veel mensen hebben of kunnen er mee te maken krijgen, één op de vier mensen ouder dan 55 jaar. Daarom is onderzoek naar de oorzaken heel belangrijk.

Het nieuwe onderzoek
Onderzoek doen is ook een belangrijk en waardevol aspect van het werk van Isabelle. De internationale contacten ervaart ze als inspirerend, maar ook de contacten met haar medeonderzoekers en patiënten zelf. 'Onderzoek is altijd teamwerk', benadrukt ze regelmatig.
In de tijd dat Isabelle begon met haar eerste onderzoek waren er nog veel vragen op te lossen. Inmiddels is er veel meer bekend. In de loop der tijd heeft ze al heel wat onderzoek gedaan. Twee belangrijke onderzoeken zijn bijna afgerond en hopelijk zullen deze ook bijdragen aan een verbetering van de behandeling van boezemfibrilleren. Het onderzoek, waar ze dus subsidie van de Hartstichting voor gekregen heeft, 'RACE 5', is waarschijnlijk het laatste in haar loopbaan. In vijf jaar moet het afgerond zijn. Het doel van dat onderzoek is om na te gaan hoe boezemfibrilleren ontstaat en wat de gevolgen daarvan voor het hart zijn. Bij de een verloopt de aandoening goedaardig, bij anderen is er een verhoogde kans op een herseninfarct of hartfalen en komt boezemfibrilleren steeds meer voor. Het doel is ook om van het begin af nog beter vast te kunnen stellen welke behandeling een individuele patiënt nodig heeft. Het protocol van dit nieuwe onderzoek ligt nu bij de ethische commissie en als die het goedgekeurd heeft gaat het in april van start.
Daarna worden patiënten gezocht. Het kan best zijn dat er ook mensen uit Garmerwolde of Thesinge voor het onderzoek gevraagd worden. Het gaat om een selecte groep patiënten die te maken heeft met een beginstadium van boezemfibrilleren. Ze worden uitgebreid voorgelicht en krijgen een uitgebreide check up. Ze worden twee en een half jaar gevolgd. Isabelle en de andere onderzoekers zijn er klaar voor om van start te gaan.
Pas geleden kreeg Isabelle een mailtje van een groep geneeskundestudenten. Een vader was plotseling aan een hartstilstand overleden. Daarom hebben ze een stichting opgericht waarmee ze financieel willen bijdragen aan het onderzoek dat binnenkort van start gaat. Laatst kwamen ze bij Isabelle langs met hun plannen. 'Dat is bijzonder, jonge mensen die zo gedreven zijn. Ze willen gaan fietsen van Groningen naar Rome en zoeken sponsors om het onderzoek te ondersteunen. Een prachtig initiatief.'

Tot slot
In de nazorg die geboden wordt tijdens de hartrevalidatie is verandering van leefstijl een belangrijk item. Minder vet, minder zout en daarnaast een half uur bewegen per dag helpen echt. Isabelle houdt zich daar ook aan. En regelmatig wandelt ze een 'rondje Klunder'.
Er is echt heel veel verbeterd in de loop der jaren in de zorg voor patiënten. Ze vertelt ook dat ze heel blij is met de AED-apparaten die in Garmerwolde en Thesinge hangen. Een AED redt echt levens, een van de grote vooruitgangen in de gezondheidszorg. 'Ik voel me bevoorrecht, met mijn werk, het wonen. Ik ben echt dankbaar dat ik dit mag doen.'
Meer informatie over het initiatief van de studenten die het onderzoek 'RACE 5' willen steunen kunt u vinden op de website: hearttohandle.nl

Irene Plaatsman

Noot van de redactie: bij het verschijnen van deze krant is het onderzoek waarschijnlijk al gestart.

Verbouwing dorpshuis De Leeuw

De verbouwplannen voor het Garmerwolder dorpshuis De Leeuw vorderen langzaam. Maar wel gestaag. In de Garmer & Thesinger Express bent u hierover regelmatig op de hoogte gehouden. Zeker als er weer een mijlpaal te melden viel. Even voor u een overzicht van de stand van zaken.

Het dorpshuis draait al ruim een jaar mee in het project 'Elk dorp een dak', maar door allerlei externe oorzaken was het pas eind maart mogelijk om tot concrete afspraken te komen. Inmiddels is bij dit project een subsidieaanvraag ingediend. En ook het onderzoek van VIIA (samenwerkingsverband van het ingenieursbureau Royal HasKoning-DHV en Visser & Smit Bouw. VIIA werkt in opdracht van CVW) komt voort uit de deelname aan dit project.
In week 14 heeft VIIA een grondige inspectie uitgevoerd naar de bouwkundige staat van het hele gebouw. Dat duurde twee dagen (met zes man sterk). Met de verkregen gegevens wordt nu een driedimensionaal rekenmodel van De Leeuw opgesteld en vervolgens wordt dat model blootgesteld aan denkbeeldige aardbevingen. Op basis van de uitkomsten wordt dan bepaald of het dorpshuis aardbevingsbestendig is of dat het gebouw versterkt moet worden. En op welke wijze die versterking dan zou moeten gebeuren en wat dat gaat kosten. Het eindrapport wordt van de zomer verwacht.
In week 14 werd ook de aanvraag voor de omgevingsvergunning gepubliceerd. Zo'n vergunning is onder meer vereist wanneer er wijzigingen aan dragende constructies nodig zijn. Bijvoorbeeld wanneer er een doorgang gemaakt moet worden tussen de twee zoldergedeelten. Of wanneer de zolderbalken verstevigd moeten worden omdat die niet meer voldoen aan de huidige eisen.
Inmiddels heeft Adviesbureau Van der Laan de nodige sterkteberekeningen gemaakt en is architectenbureau Veldhoen en Plugge ingeschakeld voor het opstellen van een plan voor de herinrichting van de zolderruimten. Energieadviesbureau Duma gaat een totaalplan opstellen voor het 'energieplaatje voor een duurzaam dorpshuis De Leeuw'.
Week 16 wordt door Havenga Bouw begonnen met het bouwen van een toiletruimte voor mindervaliden. Eind mei moet deze toiletruimte af zijn.
Inmiddels is er door diverse instanties circa 150.000 euro toegezegd aan subsidies. Er lopen nog een aantal aanvragen.
En onderwijl draait het dorpshuisgebeuren gewoon door. Er zijn de laatste tijd zelfs meer activiteiten gaande dan in de afgelopen jaren het geval was. Zo is onlangs ook de dorpsbibliotheek van start gegaan. Boekenliefhebbers kunnen daar gratis een boek lenen als ze dat boek maar wel terugbrengen of inruilen tegen één of meer eigen boeken.

Het Bouwteam

Bibliotheek

Sinds deze maand is Garmerwolde een boekenleen/-ruilpunt rijker, in de vorm van een boekenkast. Deze staat nu nog in de kleine zaal van dorpshuis De Leeuw naast de bar. Wanneer de interne verbouwing van het dorpshuis klaar is, zal de bibliotheek wat ruimer worden opgezet en zijn plek in de grote zaal krijgen.
Het idee is dat je boeken kunt lenen of ruilen. Er wordt geen administratie van bijgehouden en er is geen maximale uitleentermijn. Het is wel de opzet dat er steeds voldoende en kwalitatief goede en interessante boeken aanwezig zijn. Momenteel hebben we voldoende boeken, maar een paar leuke kinderboeken zijn nog zeer welkom. Ook zijn er een paar legpuzzels te leen. Het dorpshuis is open wanneer er activiteiten zijn of er iemand aan het werk is. Er zijn echter geen duidelijke openingstijden. Kom vooral langs en kijk of er wat van je gading tussen staat.

Simone Tjakkes

Stoomfluitje

Te koop: Buxusplantjes, ongeveer 20 cm hoog: vijf voor één euro. En vanaf eind mei ook diverse bloemplantjes. OP = OP! R.J. Ganzeveld, W.F. Hildebrandstraat 45, tel. 050 541 4314.

Oude foto's en zo

De jaarlijkse Foto- en Praatmiddag Garmerwolde werd goed bezocht, maar wel iets minder dan vorig jaar. Misschien sprak het onderwerp 'Oogsten in vroegere tijden' in eerste instantie niet zo aan, maar het filmpje uit 1926 over het oogsten van koolzaad in 't Zand maakte het enthousiasme meteen los. Speciaal voor dit filmpje was meneer Dallinga uit Yde naar Garmerwolde gekomen. Hij is opgegroeid op een boerderij in Godlinze en heeft in zijn jeugd tijdens de oogsttijd precies op dezelfde manier gewerkt: lange dagen, hard werken en afzien; maar meestal heel gezellig, zo met z'n allen.
Jan Wolt (97 jaar) had zijn jeugdervaringen over het oogstgebeuren op papier gezet (zie artikel in deze krant). In die brief verontschuldigde Jan zich dat hij wegens gehoorproblemen dit jaar verstek moest laten gaan, maar dat hij hoopte zo toch een bijdrage aan de middag te kunnen leveren. Mieke Welling heeft zijn verhaal voor de zaal voorgelezen en samen met de getoonde foto's van ouderwetse oogstmachines maakte dat de tongen al snel los. Ook het filmpje 'Reünie 125 jaar OBS in Garmerwolde' en de foto's van 100 jaar OBS riepen al lang vergeten, leuke herinneringen op. De DVD met deze oude foto's en film hebben we een paar weken geleden gekregen van Henk Borg. Henk, een geboren en getogen Garmerwolder, woont nu in Hoogeveen. Tenslotte toonde Carel Hazeveld zijn schilderij van de kalkovens met de vraag wie van de aanwezigen voor hem een foto had waarop een schelpenboot in het Damsterdiep te zien was. Die vraag leidde tot een stevige discussie over de manier waarop de schelpen uit een schelpenboot in het Damsterdiep bij de kalkovens terechtkwamen. Dat ging per kruiwagen, zo bleek. Eltje Ridder uit Woltersum stuurde een paar dagen later een luchtfoto van de kalkovens en een boot in het Damsterdiep waarop het spoor van de kruiwagens duidelijk te zien is.

'Ho ho, zo zat dat nait!' Er wordt goed meegedacht tijdens de presentatie van de foto's. (foto Sieb-Klaas Iwema)

Al met al was het een zeer geslaagde middag. Alleen het 'gezellig nakletsen' had wel iets langer mogen duren werd me na afloop toegevoegd. Dat wordt dan volgend jaar dus een extra lange Foto- en Praatmiddag.

Henk Vliem

Aanleg ijsbaan

Voor donderdag 7 april had IJsvereniging Presto uit Garmerwolde een extra ledenvergadering uitgeschreven met als onderwerp: aanleg ijsbaan op het tweede veld van vv GEO. Plus faciliteiten, stroomaanleg voor verlichting, de aanleg van een dijk van klei van 80 bij 80 centimeter erom heen, eventueel extra aan te leveren schone klei, het plaatsen van hekwerk en het vlak maken van het veld.
Het bestuur ging in op het verzoek van de aanwezige leden om eerst een proefveld van 10 bij 10 meter te maken en te kijken of het water erop blijft staan. In goed overleg met vv GEO probeert men dit zo spoedig mogelijk te doen. De leden worden per brief of middels een extra vergadering ingelicht.

Groetjes, Sieb-Klaas Iwema

Bakkersknecht Hendrik Bloemendaal showt een Paasbrood (en krentenbroden) gebakken bij bakkerij Van der Molen. De foto is genomen op de singel tussen café De Unie en de pastorie in Garmerwolde. Verder op de foto: kind Tiet van der Molen; vrouw uiterst rechts: mevr. Van der Molen-Groenhof; man met baard: Lourens Schaaphok en man met pet: Aldert Mulder. Omstreeks 1925 (foto gekregen van de familie Groenendaal)

Wist-u-dat...

- Thea Bouchier de stembureauleden in Garmerwolde heeft getrakteerd op heerlijke leverworst?
- ook de mensen van het stembureau in Thesinge die dag goed zijn verzorgd?
- men vol lof was over de Thesingers?

Natuursteen Stefano
Interieur natuursteen:
Aanrechtbladen - Vensterbanken - Vloeren
Schouwen - Dorpels - etc.
www.natuursteenstefano.nl T 050 5492125

AvecPlezier | Remco de Raad |
Catering | Wijn en spijs | Hapjes | Thuis diner | Freelance |
06 837 994 44 | info@avecplezier.nl | www.avecplezier.nl |

Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding
Nellian Dijkema en medewerksters

Bovenrijgerweg 19 9797 TD Thesinge
06 53767142 www.lotusuitvaart.nl

informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen

TIMMERBEDRIJF
RIDDER
LUDDESTRAAT 15
9797 PM THESINGE
A.J. RIDDER
M. 06 1569 2503

ONDERHOUD
VERBOUW
RENOVATIE
RESTAURATIE

INFO@TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL
WWW.TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL

HOFSTEDE
SCHILDERS

Telefoon (050) 302 1957
www.hofstedeschilders.nl

Van der Woude
HOVENIERSBEDRIJF
Sterk in het hovenierswerk

Uw adres voor
Aanleg
Beplanting
Bestrating
Boomverzorging
Schuttingen
Onderhoud
Vijvers

Lageweg 12 - 9798 TG Garmerwolde - Tel. 06 12154825
www.hoveniersbedrijfvanderwoude.nl

STUDIO 302

Dames & Herenkapper
zonder afspraak!

MAANDAG GESLOTEN
DINSDAG T/M VRIJDAG:
09.00 - 12.00 UUR
13.00 - 18.00 uur
ZATERDAG:
08.30 - 12.00 UUR
12.30 - 16.00 uur

Lindenstraat 1 - Ten Boer

TAMMELING
Montage

Ambachtsweg 1
9791 DD Ten Boer
T 050 5425084
M 06 30881547
info@tammelingmontage.nl
www.tammelingmontage.nl

haarstudiosolitaire.nl
haarstudio
solitaire
Ten Boer

Boek nu online uw afspraak
www.haarstudiosolitaire.nl
Peter & Zuzan Schoonbergen
Wigboldstraat 6 - Ten Boer
Tel. 050 302 21 51
uwkapper@planet.nl

Jelle van der Veen
Montagetechniek

Centrale verwarming Waterleiding Electra
Gas Sanitair Riolering Dak- en zinkwerken

www.jellevanderveen.nl
Thesinge 050 - 302 48 30 / 06 - 303 69 109

Voor al uw
aardbevings-
schade
Onderhoud
Verbouw
Kozijzen

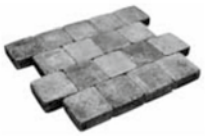
JAN BOSS
timmerbedrijf

Rijksweg 13
9917 PS Wirdum
0596 572351
06 55165522
jan@timmerbedrijfjanboss.nl
www.timmerbedrijfjanboss.nl

Bouwend Nederland

RITSEMA
Sierbestrating

Showterras 3000 m²



Bornholmstraat 4 - 9723 AX Groningen
Telefoon (050) 313 86 00

Taisner paasactiviteiten

Het KNMI gaf voor tweede paasdag code geel af; dit zou kunnen betekenen dat dit roet in het eten zou gooien voor wat betreft de Taisner paasactiviteiten. Maar gelukkig, op wat wind en kleine spatjes regen na, is dit niet gebeurd. In 2015 gingen de paasactiviteiten helaas niet door vanwege een tekort aan vrijwilligers. Dit jaar heeft een aantal vrijwilligers, dat door de eerdere enquête van Dorpsbelangen Thesinge in kaart is gebracht, de handen ineengeslagen om het weer mogelijk te maken.
Er was voor elke leeftijd iets te doen. Zo waren er voor de kinderen paasspelletjes zoals eieren zoeken, puzzels maken, een parcours met een lepel en ei lopen, paashaas kegelen en het versieren van een *cupcake*. Er deden ongeveer twintig kinderen aan mee. Deze kinderen werden begeleid door de jeugd van Thesinge; wij waren erg blij met hun hulp!
Ook mochten we dit jaar gebruik maken van de gymzaal van de Oude School, de molen en dorpshuis Trefpunt. Hierdoor konden de kinderen, met goed of slecht weer, hun spelletjes doen. Ook daarvoor dank.
In het Trefpunt kon de oudere jeugd zich opgeven voor het traditionele neutenschaiten. Verheugd waren wij met een opgave van 39 deelnemers. De categorieën waren van 10 tot 15 jaar en 15 tot 99 jaar. Er werd volop gestreden bij beide categorieën, dit onder de bezielende leiding van onze jury Roelie Dijkema en Jakob van der Woude. 'Dik', 'dun' of 'dik en dun' waren de kreten die door de zaal gingen. Door het grote aantal deelnemers hebben we vijf rondes gespeeld. Dit resulteerde in de volgende uitslagen:
Jeugd: 1. Ale ten Cate, 2. Teije ten Cate,
3. Sander Ganzeveld.

V.l.n.r. boven: Ale ten Cate, Jakob van der Woude, Heina van Zanten, Jelle van der Veen en Roelie Dijkema; onder: Teije ten Cate, Sander Ganzeveld en Alex Mollema (foto Paul Witkamp)

Oudere jeugd: 1. Heina van Zanten,
2. Jelle van der Veen, 3. Alex Mollema.
In het Trefpunt werd iedereen voorzien van een hapje en een drankje. De eieren werden gesponsord door Jessica Blaauw. Het bleef nog lang gezellig in het Trefpunt.
We willen alle vrijwilligers bedanken voor jullie inzet, zonder jullie had Thesinge deze sportieve en gezellige dag niet gehad. Hulde!

Paul Witkamp

Het was gezellig druk bij het maken van de paasbakjes bij GEO onder leiding van Jantje Ypey (foto Joost van den Berg)

Bedankje

Hierbij wil ik iedereen die me geholpen heeft na mijn valpartij op mijn bruggetje heel hartelijk bedanken. Roelf Jansen voor het weer op de been helpen, wat een hele toer was. Doordat Roelf zonder mij bij W.W.K. kwam en hij daar vertelde dat ik gevallen was, duurde het maar even of er kwamen hulptroepen aan: Saskia Vaatstra en Wolter de Graaf.
Saskia heeft de bloedsporen, want door mijn bloedverdunner bloedde ik als een rund, weer opgeruimd. Ook ging ze met me naar de huisartsenpost, waar ze mijn hand verbonden en een wondje op mijn voorhoofd gelijmd hebben.
Terug in Thesinge besloot ik toch maar naar W.W.K. te gaan. Ik voelde mij verder goed en ik had beloofd om een verslagje te schrijven voor de G&T. Na afloop heeft Roelf me weer naar huis gebracht. Daar stond Jakob van der Woude mij op te wachten. Hij heeft me begeleid tot in huis, zodat hij zeker wist dat ik veilig in huis gekomen was. Heel lief van hem.
De volgende dag heeft Wolter het gaas op mijn brug vastgespijkerd. Geweldig allemaal.
Daarom heel veel dank aan allen die zo goed voor mij gezorgd hebben. Ook de beide buurvrouwen die me weer op de been geholpen hebben bij een eerdere valpartij.
Ik sluit me dan ook graag aan bij de woorden van mijn dochter Lia: 'Mam, magst blied wezen dast ien Taisn woonst mit zoveul zörgzoame, laive mensen.' En zo is 't.

Roelie Dijkema

Telefooncirkel Rode Kruis

Je moet er toch niet aan denken dat je dagenlang hulpeloos op de vloer ligt en niemand het weet…
Je kunt natuurlijk een speciaal teken afspreken met de buren, bijvoorbeeld een krant voor het raam zetten of dagelijks even bellen met een familielid, vriend of bekende.
Maar als de buren geen zicht op het woongedeelte hebben en een dagelijks praatje geen optie is, zou je als alleenstaande ook deel kunnen nemen aan de telefooncirkel van het Rode Kruis.
Tegen een geringe vergoeding van € 15,00 per jaar word je elke morgen tussen 8.20 uur en 9.00 uur gebeld om even te checken of alles in orde is. Wordt er niet opgenomen - of staat de voicemail nog aan - dan probeert de vrijwilligster het na een poosje opnieuw. Lukt het ook dan niet, dan schakelt ze een sleuteladres in om te kijken wat er aan de hand is. Lukt ook dat niet, dan wordt de politie ingeschakeld. Maar dat laatste heeft Janna Hazeveld uit Garmerwolde, een van de vrijwilligsters, nog nooit meegemaakt. 'Wel een keer dat iemand was gevallen en niet weer overeind kon komen.'
Janna legt het verder uit: 'We bellen de mensen persoonlijk; slechts een paar bellen elkaar. Bij aanmelding moet je twee sleuteladressen opgeven. Marie Ritsema uit Middelbert doet de intake en vult de formulieren in. We hebben een keer per maand een week dienst. De mensen worden een weeklang door dezelfde persoon gebeld. Per drie maanden krijgen deelnemers een lijst met wie hen zal bellen.
De mensen vinden het altijd heel mooi; soms hebben ze een hele dag niemand gezien of gesproken. Je moet de tijd wel in de gaten houden; je moet wel om negen uur met de cirkel klaar zijn.'
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Janna Hazeveld, tel. 050 541 4777.

Hillie Ramaker-Tepper

Volleybaltoernooi bij GEO

Op vrijdag 10 en zaterdag 11 juni 2016 is iedereen welkom op het feestelijke slotweekend van vv GEO. We starten met een volleybaltoernooi op de vrijdagavond, vanaf 18.30 uur. Meedoen?
Formeer je eigen team van minimaal zes spelers en geef je snel op bij Wim Benneker, 050 542 0729 of wim.benneker@gmail.com, in ieder geval graag vóór 6 juni.
Op zaterdag is er de traditionele strijd om de ouder-kind-penalty bokaal en het 7 – tegen – 7 voetbaltoernooi. Meer over het programma lees je in de volgende G&T.

Wim Benneker

Fietsend Eten Garmerwolde

Net als voorgaande jaren, zal er dit jaar ook weer een 'Fietsend Eten' worden georganiseerd! Dit jaar zal het vallen op zaterdag 14 mei. Houd deze datum dus vrij voor een gezellige avond aan tafel en op de fiets.
We beginnen om 17.30 uur in dorpshuis De Leeuw. Daar krijgt iedereen een route uitgedeeld met een tijdschema; hoe laat je waar verwacht wordt.
Er zijn vier gangen en voor elke gang ga je naar een ander adres. Zelf word je ook gevraagd om één van deze vier gangen te verzorgen. Als je dat een beetje voorbereidt, kun je zelf ook prima meefietsen en -eten. Bij iedere gang wisselt het tafelgezelschap. Een mooie gelegenheid dus om eens wat andere mensen te leren kennen.
Je kunt als stel meedoen maar ook als alleengaande.
Na de vierde gang komen we om 22.00 uur weer bij elkaar in het dorpshuis om na te praten en een kop koffie of een lekkere borrel te drinken.
De kosten zijn in eerste instantie € 15,00 per persoon, waar je later weer iets van terugkrijgt.
Voor meer uitleg over het gehele concept en vragen kan je me altijd mailen.
Je kunt je opgeven t/m zaterdag 7 mei via info@dorpshuisdeleeuw.nl, graag met vermelding van de namen van de deelnemer(s), adres, mobiel telefoonnummer en welk gerecht (minimaal twee keuzes maken uit: voorgerecht 1, voorgerecht 2, hoofdgerecht of dessert) je zou willen maken.

Maartje van Geffen

Zaterdagavond 16 april zorgde Arno van der Heyden samen met Bas Mulder en Pjotr Wiese met de verrassende en originele voorstelling 'U bevindt zich hier' voor een prachtige afsluiting van het seizoen van Stichting Felicitas. (foto Pjotr Wiese)

Tatiana haarstudio

Gediplomeerd Wella Master Color Expert !

Oude - Rijksweg 33 Garmerwolde

Tel. 06 52 689 239

't Groninger Landschap op z'n mooist

Gerard Kingma
reis- en natuurfotografie

Geef een afdruk cadeau - origineel en persoonlijk!

Bezoek de website voor het laatste nieuws over workshops en exposities

Havenstraat 5 - 9797 PL Thesinge
www.kingma.nu
gerard@kingma.nu
050 3023813

Native English EDiting Service

DE FINISHING TOUCH

rdw@NEEDSer.nl
Tel 050 3024139
Thesinge

Herinneringen: Oogstverhaal

Geschreven door Jan Wolt ter gelegenheid van een bijeenkomst voor oud-Garmerwoldenaren op 26 maart 2016, georganiseerd door de Historische Commissie Garmerwolde. Thema van deze bijeenkomst was 'Oogstverhalen'.

Dorsmachine met bemanning, omstreeks 1925, Garmerwolde. Merk op dat er ook nog een jager (Klaas Groeneveld) met zijn hond en jagerstas tussen staat; de tweede van links. Rechts van Klaas staat Wigbold Groeneveld en vervolgens de dienstbode.

Kennis van het boerenbedrijf

In de Garmer & Thesinger Express gelezen dat u zaterdag 26 maart weer uw jaarlijkse bijeenkomst gaat houden. Door moeilijkheden met mijn gehoor zal ik daarbij niet aanwezig zijn, maar het thema oud oogstgebeuren spreekt me wel aan. Zo'n vijfennegentig jaar geleden woonden mijn ouders in Lellens. Mijn vader werkte als landarbeider bij de familie Knol op Hemert. Daar was destijds ook een jongetje van mijn leeftijd dat graag een speelkameraadje wou hebben en toen nam mijn vader me mee naar de boerderij. Later in mijn schooljaren is de vriendschap altijd blijven bestaan en heb ik een groot gedeelte van mijn vrije tijd na schooltijd en in de vakanties op de boerderij doorgebracht. Zodoende heb ik van zeer nabij de werkzaamheden op een boerenbedrijf kunnen volgen.

Zaairijp maken

De echte werkzaamheden op het land begonnen net als nu na afloop van de winter. Het werk in het voorjaar begon met het zaairijp maken van de grond voor de zomer- en herfstgewassen. Met een cultivator werd het omgeploegde land egaal en daarna met een eg fijn gemaakt. Het zaaien werd destijds al wel gedaan met een zaaimachine, waarna sommige percelen nog aangedrukt werden met een rolblok. Alles werd nog gedaan met behulp van paarden. Een enkele heel rijke boer probeerde het nog wel eens met een tractor maar met de daarbij behorende kinderziektes kwam daar vaak weinig van terecht. In die tijd werd er veel meer divers gezaaid dan tegenwoordig. Op een normaal boerenbedrijf van ongeveer 40 bunder (*40 hectare - red.*) werd afwisselend verbouwd: vlas, erwten, gerst, haver, zomer- en wintertarwe, bieten, paardenbonen en ook nog wel eens blauwmaanzaad en kanarie- en graszaad. Na opkomst moest het eveneens opgekomen onkruid verwijderd worden. Men liep dan met een krabber tussen de rijen door en krabde het onkruid omver. De bieten moesten dan 'op enen gezet' worden. Ze waren net als het graan in rijen gezaaid en moesten dan met een krabber tot bosjes op een onderlinge afstand van circa 40 cm worden uitgedund. Die bosjes moesten dan nog weer tot één plantje worden uitgedund. Dat moest handmatig gebeuren. Er werd dan op de knieën tussen de rijen doorgekropen en van de bosjes werd zoveel uitgetrokken dat alleen de beste bleef staan.

Op de gemengde bedrijven begon in mei meestal de hooitijd. Het gras werd toen ook al machinaal gemaaid en in oppers gezet om te drogen. Er moest erg voor gewaakt worden dat de oogst niet te vroeg werd binnengehaald met het oog op hooibroei. Boerderij Agrishop, destijds Bus, en Hennie Havenga kunnen daarover meespreken.

Begin echte oogsttijd

De echte oogsttijd begon meestal half juli met vlastrekken en erwten zichten. Vlastrekken werd gedaan door los werkvolk, werklui van de dorsmachine en ook wel door ambachtslieden die het op dat moment niet zo druk hadden en wel een centje bij wilden verdienen. Ze werkten in koppels met een koppelbaas. Beloning was naar prestatie. De koppelbaas hield bij wat iedereen afzonderlijk presteerde en regelde de uitbetaling. Na het trekken werd het vlas eerst op kegelvormige hokjes gezet en de volgende dagen in ruiters gezet. Een ruiter bestaat uit drie stevige stokken met een lengte van ongeveer 2,5 meter die aan het boveneinde aan elkaar zaten en van onderen door drie stokken op afstand werden gehouden. Na enige tijd drogen werd de oogst binnengehaald of direct verscheept naar België. Daar waren speciale vlasfabrieken die het vlas verwerkten tot linnen. Door de opkomst van de synthetische garens werden die fabrieken overbodig en werden ze gesloten. Vanaf die tijd werd er ook vrijwel geen vlas meer verbouwd.

Veel succes en de hartelijke groeten,
J. Wolt

In een volgende G&T het vervolg van de herinneringen aan de oogsttijd door Jan Wolt.

Noot van de Historische commissie: wanneer u wilt 'beleven' hoe in 't Zand destijds koolzaad werd geoogst moet u het YouTube-filmpje 'Omtadaborg ('t Zandt, 18 mei 1926)' even bekijken. In één woord 'prachtig' en in onze ogen van nu 'onvoorstelbaar'.

Rondje Nostalgie 2016

Zondag 29 mei. In Garmerwolde. Voor de vierde keer alweer. Een wandeling vol nostalgie langs de Oude Rijksweg en de Grasdijkweg: overal draaiorgels, overal oldtimers.

Verder een interessante braderie met een warme bakker en een demonstratie 'fietsen op erg oude rijwielen'.

Plus als extra attractie: een ouderwetse dorsmachine, werkend!

Toegang gratis, ruime parkeergelegenheid, aanvang 11.00 uur.

De oude, nog werkende, dorsmachine (foto dhr. Werkman)

Administratie- & belastingadviesburo
Ritsema
Uw adres voor:
financiële administratie & jaarverslagen & aangifte Inkomstenbelasting
Luddestraat 6
9797 PM Thesinge
T (050) 3021319
F (050) 3021182
M 06 51533772

Oomkes installatietechniek
• Gas • Water • Elektra • Verwarming • Dakbedekking • Zinkwerk • Sanitair •
Ons vakmanschap is uw comfort!
Molenhorn 12,
9797 PV Thesinge
T • 050 - 302 34 07
F • 050 - 302 37 87
M • 06 23 101 161
info@oomkesinstallatietechniek.nl
Lid van UNETO-VNI

AGRISHOP VERSWINKEL
Boerderijverkoop:
• groenten en fruit
• fruitmanden
• aardappelen
• scharreleieren
• vlees
• boerenzuivel
• salades en rauwkost
• brood
Dorpsweg 1 Garmerwolde
T 050 - 4042921 / 5418462
F 050 - 4042922
Goed en gezond van de boerengrond

VISHANDEL Smit
LEVERANCIER GROOTKEUKEN EN HORECA
Lamsoor 11
9738 AL Groningen
www.vishandelsmit.nl
Telefoon : 050 - 5496150
Fax : 050 - 5496151
Email : info@vishandelsmit.nl

Jo's knipperij
Jo's knipperij
Jolanda Bol, Moeshorn 7, Thesinge
M 06 20283916
knippen op afspraak

FINANCIËN IN DE ZORG
FINDZO
Annelies Hofstede
ADVISEERT EN ONDERSTEUNT ZORGINSTELLINGEN
www.findzo.nl

PETER KUIL REINIGINGSSERVICE BV
PETER KUIL
Reinigingsservice
PETER KUIL
Holding
BLOEM
Schoonmaakservice
RION
Ontstoppingsservice
Osloweg 126 9723 BX GRONINGEN T +31 (0) 50 542 18 90 T +31 (0) 598 63 65 74 info@kuilreiniging.nl www.kuilreiniging.nl

BAKKERIJ HENK POST
de warme bakker voor Ten Boer en omstreken!
DAGELIJKS EEN RUIME KEUZE IN BROOD EN GEBAK
H.Westerstraat 18 Ten Boer tel. 050-3021227

Massagepraktijk Carla Winkelman
Shiatsu massage
Klassieke massage
Segmentale massage
Last van:
- stress ?
- stijve spieren ?
- rugpijn ?
- slapeloosheid ?
- hoofdpijn ?
Of gewoon zin in ontspanning ?
Neem dan een lekkere massage !
www.carlawinkelman.nl
info@carlawinkelman.nl
G.N. Schutterlaan 7
9797 PA Thesinge
050 311 65 51

Reinder van der Veen Magazijnstellingen b.v.
Voor bedrijven en particulier handel in:
- *Pallet- en magazijnstellingen*
- *Magazijnwagens*
- *Kantoorkasten*
- *Gebruikte kantoormeubelen*
- *Enz.*
- *"Top Way" professionele aluminium steigers, trappen en ladders - **gecertificeerd***

Nijverheidsweg 6 Ten Boer
telefoon 050-3024833
fax 050-3024834 www.reindervanderveen.nl
mobiel 06-51581046 info@reindervanderveen.nl

Neuten schaiten 55+

Op dinsdag 22 maart was de eerste bijeenkomst van de Garmerstee in dorpshuis De Leeuw te Garmerwolde. Er kwamen in totaal 21 mensen op af. Een mooi aantal om samen te gaan noten schieten.
Verdeeld over drie banen - met op iedere baan twintig noten - beproeven we ons geluk. Een beurt bestaat uit twee worpen. Geert Pops gooit al meteen in de eerste worp alle noten eraf! Plus 35 punten: 20 punten voor de afgeworpen noten en 15 bonuspunten. Is dat even een goed begin! Helaas voor hem blijkt het beginnersgeluk, uiteindelijk eindigt hij in de min.

Eltje van Huis is een oude rot in het vak en weet hoe het moet: met een sierlijke zwaai werpt hij de kogel richting baan. Tot twee keer toe lukt het hem alle noten eraf te gooien; weliswaar niet in één maar in twee worpen, dat betekent dus geen extra bonuspunten. Ook Antje Noordhof slaagt er een keer in de laatste noten er in de tweede worp af te werpen. Meestal lukt het niet en klinken er kreten als: 'Zunde; net er noast…' of 'Woarom letst dij ain nou stoan?' Die zwaai, dat doet het hem! Op advies van Eltje maak ik een flinke zwaai en… inderdaad: het resultaat is veel beter. 'Nou nait verprutsen, netuurlek…' (bij de tweede worp).

Na negen beurten en een sportieve en gezellige strijd luidde de uitslag als volgt:
1. Jacob Arends + 57 punten
2. Eltje van Huis + 40 punten
3. Antje Noordhof + 10 punten
De poedelprijs ging naar Carel Hazeveld met – 80 punten.

Met dank aan de banentekenaars, noten opzetters, schrijvers en natuurlijk alle deelnemers. Op naar de volgende bijeenkomst van de Garmerstee.

Hillie Ramaker-Tepper

Eltje van Huis zet de noten op (foto Sieb-Klaas Iwema)

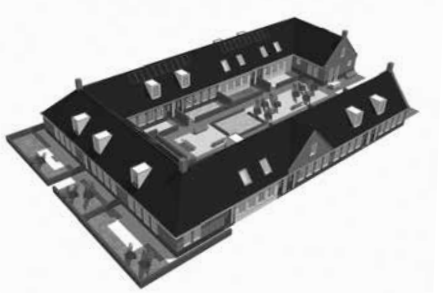
Betsie Havenga in actie (foto Sieb-Klaas Iwema)

'HOFJE': een andere manier van wonen

Graag willen we jullie informeren over onze plannen rondom een hofje in Garmerwolde. Tevens is dit een oproep voor belangstellenden (50+) voor 'groepswonen'. Nee, geen commune, maar een hofje waar je goed kunt wonen tot je laatste dag. Iedereen kent vast wel de oude hofjes in de stad en daar komt het idee dan ook vandaan voor het bouwen van een 'Knarrenhof'. In Groningen en Zwolle gaan ze al gebouwd worden en in heel veel andere plaatsen zijn er vergaande plannen. En wie weet komt Garmerwolde ook in die rij. Voor zo'n woonvorm zijn natuurlijk voldoende mensen nodig; vandaar dit artikel in de G&T.

Voor wie?
We willen heel graag weten wie er hier in een dergelijk hofje zou willen wonen zodat we kunnen onderzoeken of we dit concept van de grond kunnen krijgen; samenwonen en toch je eigen zaakjes zelf regelen en verzekerd van alle privacy die je wenst. Hopelijk melden zich hier veel geïnteresseerden voor aan.
Voor onszelf weten wij dat we graag in Garmerwolde willen blijven wonen. Hier kennen we immers de mensen en voelen we ons thuis, gaan naar onze clubs en activiteiten. Toch zal er een moment komen dat onze huidige woning te groot is geworden, dat het misschien te lastig wordt om de trap op te komen of dat we de tuin niet meer kunnen onderhouden. Allemaal redenen om iets anders te gaan zoeken, maar waar kan dat? Ja, Groningen of Ten Boer, maar willen we dat ook? Nee, want dan verliezen we direct ook ons sociale netwerk dat we hier hebben opgebouwd.
Bij de dorpsvisieavonden van ZorgSaamdorp merkten wij dat er heel veel mensen zijn die graag in dit dorp willen blijven wonen, vandaar het idee van dat hofje, 'Garmerheerd' zeg ik maar even voor het gemak. Op een van die avonden is dan ook een werkgroep ontstaan die zich hiermee bezig houdt.
Je hoeft echt niet stokoud te zijn om in een hofje te wonen. Ook wanneer je vijftig bent kun je er prima wonen en hoef je in principe niet meer te verhuizen. Je kunt er blijven tot je laatste dag. En nee, het is geen bejaardentehuis. Wie weet zijn er ook jongeren, alleenstaanden en stellen die zich prima thuis voelen in deze woonvorm. Je woont volledig op jezelf maar als je wilt kun je gemakkelijk iets doen voor een ander. Een voordeel is dat je in een hofje gemakkelijker met meer mensen in contact kunt komen en dat is prettig; immers, eenzaamheid is een groeiend probleem onder ouderen.

Wat behelst het hofje?
Het bestaat uit een aantal woningen rondom een gezamenlijke binnentuin. Je hebt dus samen een tuin, maar een huis met eigen entree. De huizen zijn gelijkvloers, de deuren zijn breed en de badkamers zijn ruim. Boven is er nog een kleine zolder. Verder is er plek voor een gezamenlijke ruimte waar activiteiten kunnen plaatsvinden en waar mogelijk eens in de maand bijvoorbeeld de kapper of de fysiotherapeut terecht kunnen. Er is plek voor gasten die willen overnachten en eventueel ook een hobbyruimte; het is maar net hoe je zo'n hofje vormgeeft met elkaar.
Wij en velen met ons vinden het heel belangrijk dat het een duurzaam, energieneutraal, gebouw wordt.



Voorbeeld van hoe het hofje eruit kan komen te zien.

Extra voordeel
Een ander voordeel is ook dat er, door de verhuizing van een aantal inwoners uit de eengezinswoningen, weer ruimte komt voor nieuwe bewoners. En dat is weer goed voor veel activiteiten, voor de school en het verenigingsleven.
Mocht je meer willen weten over het hofje dan kun je kijken op www.knarrenhof.nl.
Ben je enthousiast geworden, meld je dan aan. Hoe meer mensen, hoe meer kans van slagen het project heeft. Belangstellenden kunnen zich aanmelden per email: garmerheerd@gmail.com of bellen met Hetty Boogholt of Joke de Jong, tel. 050 314 8419.

Hetty Boogholt

DORPSHUIS THESINGE
TREFPUNT
Sfeervolle locatie in een uniek landelijk decor
- FEEST
- RECEPTIE
- BIJEENKOMST
- LEZING
- CONGRES

Reserveren en informatie
KERKSTRAAT 5
9797 PD THESINGE
T 050 8539480
E TREFPUNT@THESINGE.COM
W TREFPUNT.THESINGE.COM

HAAR EFFECT
Dames- en Herenkapsalon
HAAR EFFECT
Koopmansplein 6
Ten Boer
050-3023888
behandeling op afspraak

Pianoles
Klassiek pop jazz en improvisatie Ervaren docent afgestudeerd Conservatorium
Cees Leurs
Hildebrandstraat 57
Garmerwolde
Voor info 050-3134043
Of mail ceesleurs51@gmail.com

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure
PEDICURE AAN HUIS
Voetverzorging
Astrid de Leeuw
Thesinge
TELEFOON
(050) 31 47 052 OF 06 14 49 12 81
E-MAIL
voetverzorging.a.de.leeuw@gmail.com
AANTEKENING DIABETISCHE VOET
AANTEKENING REUMATISCHE VOET

HOEKSTRA 4 IN 1 SERVICE
THESINGERLAAN 3
9797 TE THESINGE
050- 302 19 77
HOEKSTRA4IN1.NL
VOOR ALLE ONDERHOUDSWERKZAAMHEDEN VOOR UW AUTO EN TUINMACHINE, WAARBIJ SERVICE EN KWALITEIT TEGEN EEN BETAALBARE PRIJS VOOROP STAAN!
OOK VOOR VERKOOP EN STALLING!

LOONBEDRIJF
W. LODE
Bouwerschapweg 48 9791 TJ Ten Boer 050 - 5418610

VERSTOPPING? BEL
RIOOLSERVICE VAATSTRA
050 - 3012832 (24 uur service)
Rioolservice VAATSTRA B.V.
VERBINDINGSWEG 19
9781 DA BEDUM
VAATSTRA@VAATSTRA.NL
WWW.VAATSTRA.NL
TEL. 050 - 3012832
INSTALCENTER

OTO MOTO
Handelsweg 12
9791 DG Ten Boer
(050) 3021624
- Onderhoud en reparatie van alle merken auto's en motoren
- APK
- In- en verkoop motoren
- Verkoop motorkleding
- Wasboxen
- Wasstraat

info@otomoto.nl
www.otomoto.nl

Good Looking
Martini Manege
Lageweg 13-a
9797 TA Thesinge
050-5416272
www.romantico.nl
* Paardrijlessen
* Duitse top klasse rijpony's

momode en pedicuresalon
- mode voor dames
- pedicuresalon
- mode for kids
Berkenlaan 2-44 Selwerd 050 - 5736989 Marlen Ossentjuk

ALFRED OTTENS
BOUWBEDRIJF
Kapelstraat 10
9797 PJ Thesinge
t. 06 25 07 74 46
m. info@alfredottens.nl
Onderhoud Renovatie Verbouw
WWW.ALFREDOTTENS.NL

Voor Brood, Koek en Banket gaat u naar AGRISHOP
Elke dag vers van:
Klaes Hoekstra
Warme bakker voor ieder eetmoment

Workshops TheSingers *Techniek en tellen*

Op de eerste zaterdag in april, het belooft de eerste zomerse dag van het jaar te worden, kruipen de zangers van TheSingers en twee gastdeelnemers een hele dag in dorpshuis Trefpunt. Dit om twee workshops te volgen om zo de zangkwaliteiten te verbeteren.

Edwin Velvis uit Stedum, koordirigent en specialist stemvorming, bijt het spits af en laat horen en zien welke invloed je lichaamshouding heeft op de klankkleur van de zangstem. Hij doet voor hoe je de inhoud van de longen, door middel van ademtechniek, kunt reguleren. Verder zijn het goed toepassen van de mondstand, een goede articulatie en resonans belangrijk om de zangstem zo optimaal mogelijk te laten klinken. Het zijn allemaal basistechnieken die je aan kunt leren en, net zoals bij bijvoorbeeld autorijden, kunt automatiseren. Dus zonder er bij na te denken en zonder allerlei constructies te bedenken voor en tijdens het zingen. Maar vooral een portie lef is onontbeerlijk. Durven!
En we leren snel. Want na deze workshop wordt veel helderder gezongen dan dit voor de uitleg het geval was. Tijd voor de lunch. De zelf meegebrachte broodjes smaken heerlijk bij de, door Cynthia Leurs bereide, courgettesoep. En het terras is aanlokkelijk, alhoewel het weer niet zo stralend is als beloofd. Energie genoeg opgedaan voor het middagdeel van de workshop.
Cees Leurs, sinds enige tijd dirigent van TheSingers, laat iedereen even lekker losgaan op swingende dansmuziek. Daarna worden de spieren nog losser gemaakt door een massage die per tweetal op elkaar wordt toegepast. Vervolgens stelt elke zanger zich zingend voor op een zelfverzonnen melodietje. Dit melodietje wordt door de hele groep herhaald. Best wel eng om even solo te zingen, maar het gaat ons allemaal goed af. En dan is het tijd om op de tellen te passen. Letterlijk, want diverse ritmes komen voorbij. Tellen is immers een belangrijk onderdeel van (koor)muziek. Tegelijk beginnen en eindigen is één, maar tussendoor is het ook wel handig dat iedereen in de aangegeven maat zingt. Terloops leren we over intervallen: secunden, tertsen, kwarten en kwinten en hoe we deze op de notenbalk kunnen onderscheiden.
Al met al een heel leerzame en gezellige dag. Veel dingen gehoord en geleerd om toe te passen tijdens repetities en uitvoeringen. We zijn benieuwd naar de volgende uitvoering van TheSingers! En, de beloofde eerste zomerse dag kwam een dag later.

Gastdeelnemer Roelie Karsijns (sopraan bij het Luthers Bach Ensemble en kamerkoor Tiraña uit Groningen)

Alle mensen in Garmerwolde en omgeving: KOMBInnen

We gaan beginnen! Vanaf 20 mei staat elke eerste en derde vrijdagmiddag van de maand in dorpshuis De Leeuw de deur open van 14.00 tot 16.30 uur voor de KOMBInnenmiddag. Jong, oud, man, vrouw, alleen of samen: iedereen is welkom. Fijn een middagje bezig zijn met je hobby (bijvoorbeeld handwerken of puzzelen), rustig een tijdschrift of een krantje lezen, een spelletje doen, kleuren (ook voor volwassenen) of gewoon een goed gesprek voeren onder het genot van een kopje koffie of thee. Waar je ook maar zin in hebt en wat binnen de huiskamersfeer past. Dus KOMBInnen. Toegang gratis.
Tevens wordt er elke derde vrijdag van de maand een workshop gegeven. We starten 20 mei met een workshop portrettekenen onder begeleiding van Hetty Boogholt. Geef je op vóór 18 mei als je met de workshop mee wilt doen want er kunnen maximaal acht volwassenen aan deelnemen.
Opgave en informatie per e-mail via cynthialeurs@gmail.com of tel. 050 313 4043.

Cynthia Leurs en Ellen Bijsterveld

Mechanisatiebedrijf
Oudman Thesinge BV
- Verkoop en reparatie landbouwmachines
- Gespecialiseerd in maatwerk
- Verkoop en reparatie tuin- en parkmachines
- Voor Service en kwaliteit

T 050 3021321
F 050 - 3023717
info@oudmanthesinge.nl
www.oudmanthesinge.nl

'De Soos'

De klaverjasavond in april heeft de volgende uitslag opgeleverd:

Detta van der Molen	5087
Geert Pops	5085
Wilma Tammeling	4914
Jannes Ramaker	4859

De volgende keer is op dinsdag 10 mei, aanvang 20.00 uur, in dorpshuis De Leeuw te Garmerwolde.

Met 'Thesinge 50+ vitaal & fit sportgroep' de lente in! Elke dinsdagnamiddag onder leiding van Jeanette Toxopeus. (foto Mareen Becking)

gentexpress@hotmail.com
INGEZONDEN BRIEF

Haan ontvoerd
In de nacht van 28 op 29 maart is onze haan verdwenen. Het was een statige, oude Barnevelder die we eerder, samen met zijn drie hennen, hadden geadopteerd van mevrouw Ritsema. Op dinsdagochtend was hij dus weg. Uitgebreid sporenonderzoek heeft aangetoond dat de haan ontvoerd is, geroofd door mensenhanden.
Het is niet de bedoeling dat lezers nu voor ons op zoek gaan; je zou immers wel gek zijn als je in dit dorp een haan steelt en hem vervolgens in je kippenren stopt.
In deze tijden van crisis en terreur heeft dit incidentje natuurlijk niets te betekenen. Maar het maakt wel iets duidelijk: dat zelfs in een idyllisch dorp als Thesinge niet alles pais en vree is als iemand in staat blijkt in het holst van de nacht je oude haan te komen stelen. Het blijft een raadselachtige zaak, deze kipnap.

Ton Heuvelmans

Metaalatelier
Herbert Koekkoek
Bovenrijgerweg 19
9797 TD Thesinge
06 46017235

Aly Pepping
WWW.ALYPEPPING.NL
ontwerpt

+ BROCHURES + BOEKEN + HUISSTIJLEN + POSTERS + WEBSITES +

Foto van de maand

Elke lente weer een feest: bij welke boom hoort deze bloemknop?... De magnolia (tulpenboom)! (foto Mareen Becking)

Colofon

Eindredactie
Garmerwolde
Hillie Ramaker-Tepper 050 541 5335
Marja Wijnand-de Poel 06 41 160 523
Thesinge:
Jan Ceulen 050 311 6551
Fotograaf Garmerwolde
Andries Hof 06 44 066 124
Fotografen Thesinge
Mareen Becking 06 85 289 751
Joost van den Berg 06 49 642 559
Penningmeester
Tjakko Tjakkes 050 549 9344
W.F. Hildebrandstraat 61
9798 PH Garmerwolde
Bank: IBAN NL74 RABO 0320 7057 49
t.n.v. Garmer en Thesinger Express
Abonnementen
Abonnementsgeld: € 16,50 p.j.
Bij autom. incasso: € 13,50 p.j.
Postabonnees: basistarief + porto
Prijs losse krant: € 1,50
Bezorgklachten
bezorgen@gentexpress.nl
of bel met de redactie
G&T Express op het internet
www.gentexpress.nl
Opmaak Aly Pepping Thesinge
Druk NetzoDruk Groningen

Volgende krant komt uit op 27 mei.
Kopij inleveren uiterlijk
zondag 15 mei vóór 18.00 uur via:
gentexpress@hotmail.com,
Dorpsweg 26 of G.N. Schutterlaan 16.

Agenda

Elke woensdag
Thesinge, Trefpunt; 9.00 - 11.30 uur: Inloopochtend Noaberstee.
Elke zaterdag
- Thesinge; 15.00 - 22.00 uur: Café De Oude School open.
- Thesinge; vanaf 16.00 uur: Café Molenzicht open.

Vrijdag 6 mei
Garmerwolde, De Leeuw; Geen Dorpsborrel – zie 13 mei.
Zaterdag 7 mei
Garmerwolde: Klusdag in de Garmerhof, rondom de kerk, de tuin van het dorpshuis en de basisschool. Flyer volgt.
Dinsdag 10 mei
Garmerwolde, De Leeuw; 20.00 uur: Klaverjassen bij 'De Soos'.

Vrijdag 13 mei
- Garmerwolde, De Leeuw; vanaf 17.00 uur: Dorpsborrel met lekker eten voor weinig geld. Kinderen krijgen voor € 4,00 onbeperkt ranja, patat en snacks. Bijdrage voor activiteiten en oppas: € 2,00 per gezin. (Verplaatst i.v.m. de meivakantie).
- Garmerwolde, kantine vv GEO; 19.30 uur: Bingoavond. Diverse leuke prijzen voor jong en oud! Koffie of thee en ranja met wat lekkers gratis.

Zaterdag 14 mei
- Garmerwolde, Kerk; 10.00 - 16.00 uur: Orgeldag Noord-Nederland. Kerk open, orgel wordt enkele keren bespeeld. Voorlopig de laatste kans om het Van Oeckelen-orgel uit 1851 te horen. Daarna begint een grote restauratie! www.kerkgarmerwolde.nl.
- Garmerwolde, De Leeuw; 17.30 - 22.30 uur: Fietsend Eten. Zie artikel voor meer informatie. Opgeven vóór 8 mei via info@dorpshuisdeleeuw.nl.

Woensdag 18 mei
Garmerwolde, De Leeuw; 20.00 - 21.00 uur: Inloopavond dorpsvisie Garmerwolde Ten Boer.
Vrijdag 20 mei
Garmerwolde, De Leeuw; 14.00 - 16.00 uur: Eerste KOMBInnen-middag. Zie artikel in de krant.
Zondag 22 mei
Garmerwolde, Kerk; 14.30 uur: 'O Taste and Hear', concert Roder Jongenskoor. In de pauze high tea. Entree incl. hapjes en drankjes € 15,00, kinderen (tot 12 jaar) € 5,00. Reserveren bij Ina Mulder, 06 10 800 091.
Maandag 23 mei
- Garmerwolde; van 8.30 - 9.30 uur: Chemokar op de parkeerplaats t.o. De Koningsheert.
- Thesinge; van 9.45 - 10.45 uur: Chemokar op het Hendrik Ridderplein.

Vrijdag 27 mei
Garmerwolde; vanaf 18.00 uur: Ophalen oud papier.
Zaterdag 28 mei
- Garmerwolde, De Leeuw; 20.00 uur: Dorpshuis Sessie #8 met o.a. The Blind Roofers. Muziek van dj Rob Stefano. Entree € 2,00.
- Thesinge; vanaf 9.00 uur: Ophalen oud papier.

Zondag 29 mei
Garmerwolde, Damsterdiep en Grasdijkweg; vanaf 11.00 uur: Rondje Nostalgie.
Zie www.rondjenostalgie.nl.

Protestantse gemeente Garmerwolde/Thesinge

Zondag 1 mei
9.30 uur in Thesinge
ds. mw. Huizenga uit Bedum
Zondag 8 mei
Gezamenlijke dienst
9.30 uur in Stedum
ds. Van der Mark uit Wolvega
Zondag 15 mei
Eerste Pinksterdag
Gezamenlijke dienst
10.00 uur in Stedum
pw. mw. Sanne Werkman uit Groningen

Zondag 22 mei
Interactieve muziekdienst
10.00 uur in Garmerwolde
Thema: 'Because we believe' met gospelkoor Simi Jadech uit Appingedam

Zondag 29 mei
9.30 uur in Thesinge
ds. Pol uit Zuidhorn

Christelijke Gereformeerde Kerk Thesinge

Zondag 1 mei
9.30 uur br. C. Balkema
14.30 uur ds. D.J. Steensma
Donderdag 5 mei
Hemelvaartsdag
9.30 uur ds. H. de Graaf
Zondag 8 mei
9.30 uur ds. J. Huisman
14.30 uur ds. P. Roos

Zondag 15 mei
Eerste Pinksterdag
9.30 uur ds. J. Westerink
14.00 uur ds. J. Westerink
Maandag 16 mei
Tweede Pinksterdag
9.30 uur Zangdienst
Zondag 22 mei
9.30 uur br. C. Dijkema
16.30 uur ds. B. de Graaf