

# GARMER & THESINGER EXPRESS

Maandelijks Nieuwsblad voor Garmerwolde, Thesinge en omstreken

41<sup>e</sup> jaargang - april 2015

## Eric Elbertsen 'Into the wild'

In twee maanden honderden kilometers te voet door de ongerepte en verlaten vlaktes en bergen van Lapland; je moet het maar willen. En je moet het maar kunnen ook. Eric Elbertsen uit Garmerwolde gaat deze zomer in ieder geval deze uitdaging aan, samen met zijn vaste wandelpartner en beste vriend Ton Brandsen. Sterker nog, het is een reeds lang gekoesterde wens van de mannen, waarvoor vorig zomer in een tocht door de Italiaanse Alpen de eerste vaste plannen werden gemaakt. De G&T Express was benieuwd naar Eric's bijzondere plannen en sprak hem over zijn drijfveren en de verdere achtergrond en voorbereiding van deze opmerkelijke tocht.

Je kunt Eric wel eens hebben zien lopen in de omgeving rond Garmerwolde en Thesinge. Hij wandelt sowieso veel - het maakt ook onderdeel uit van zijn werk - maar de afgelopen maanden is de frequentie wat opgeschroefd als training voor de aanstaande lange trektocht. Hij loopt nu zeker 40 à 50 kilometer per week. Eric is 55 jaar en woont samen met Marjan en hun dochters Lukla en Rosa sinds 2006 in Garmerwolde. Al twintig jaar lang gaat hij elke zomer met Ton een aantal weken wandelen en klimmen in de bergen. Komende zomer wordt de tocht echter wat uitgebreider en zijn ze een stuk langer dan gebruikelijk gescheiden van hun werk en gezinnen. 'De wens om zo'n heel lange tocht te maken bestaat al een behoorlijke tijd', vertelt Eric, 'We zijn dan inderdaad lange tijd verstoken van onze gangbare gewoontes en ervaringen in het dagelijks leven. En dat is ook juist een van de drijfveren om deze uitdaging aan te gaan. Het is zeker niet alleen een uitdaging op fysiek gebied; eigenlijk nog meer op mentaal, spiritueel vlak. Afgezonderd in de leegte van Lapland, zonder de afleidingen van onze westerse beschaving en zonder enig contact met andere mensen, en dat dan voor zo'n lange tijd: hoe zouden we daar mee omgaan? Daar ben ik al jaren benieuwd naar.'

### *Ont-dekken, ervaren en voelen*

Eric en Ton - ze kennen elkaar al sinds de middelbare school - delen deze fascinatie. Op de vraag of hij de tocht ook als een *zoektocht* beschouwt antwoordt Eric resoluut: 'Nee.' 'Het is



'Op weg' naar Lapland (foto Andries Hof)

zeker niet dat ik op zoek ben naar mezelf of zo; het is ook niet bedoeld als een soort van tocht naar Santiago de Compostela. Het gaat mij om het ontdekken.' Hij nuanceert zijn antwoord nog even: 'Ont-dekken, met een streepje ertussen; daarmee bedoel ik het 'afpellen' van alle dek-lagen van het dagelijkse leven zodat alleen nog de pure werkelijkheid overblijft. We nemen bijvoorbeeld geen GPS of horloge mee. En in de zomer in Lapland wordt het nooit donker; je komt dus wellicht in een heel ander ritme. Hoe ervaren je dan de tijd, in wat voor flow/staat kom je dan? Misschien ervaar ik dan wel helemaal niets meer dan mijn eigen gedachten, die niets meer te maken hebben met beslommeringen van alledag, maar alleen maar met de huidige pure werkelijkheid. Misschien raken gedachten wel volledig op de achtergrond. Met twee weken hiken in de Alpen of Pyreneeën bereik je dat soort stadia meestal niet of zeer kort, je komt vaak toch andere mensen tegen op de route en het is ook een te korte tijd - je houdt je dan toch wel eens bezig met wat er bijvoorbeeld volgende week op je werk moet gebeuren. Maar met deze tocht hoop ik dit soort dingen echter wel te ervaren. Het is iets dat mij al jarenlang intrigeert.'

### *Jubileum*

Het voornaamste is dus de ultieme fysieke en vooral mentale en spirituele uitdaging, maar daarnaast zitten er nog meer ideeën achter de tocht. 'Het is ook een jubileumtocht. Het idee bestaat eigenlijk al sinds Ton en ik begonnen met onze trektochten, en over de jaren bleef het ook hangen. Maar zoals met zoveel dingen kwam het er nooit echt van. Deze zomer wordt ons twintigste jaar, dus die gelegenheid bood een uitstekende aanleiding om daden bij de woorden te voegen.' Dat het zo lang heeft geduurd heeft ook een andere reden. 'De kinderen zijn inmiddels allemaal oud genoeg om het een tijdje zonder papa uit te houden. Daarom hadden we het ook uitgesteld.' Op de vraag wat zijn gezin er eigenlijk van vindt dat hij zo lang wegblijft zonder mobiel bereik en andere contactmogelijkheden antwoordt Eric: 'Marjan vindt dat als je iets graag wilt, je dat moet doen als het mogelijk is. Ze zegt ook: 'Je hebt 't er al zo lang over.' Een leuk detail is dat Marjan en Eric dit jaar na eenentwintig jaar samenzijn in het huwelijksbootje zijn gestapt. De vraag rijst natuurlijk of het toevallig is dat het vlak voor deze tocht is. Eric antwoordt lachend: 'Dat we getrouwd zijn

staat los van de Lapland-plannen, maar het speelde wel degelijk mee in onze gedachten. Je moet natuurlijk wel dingen goed geregeld hebben, mocht er iets gebeuren.'

#### Uitrusting

Bij zo'n tocht kun je uiteraard risico's lopen. 'Nou, dat valt ook wel mee hoor', zegt Eric, 'We zijn behoorlijk ervaren in trektochten en goed voorbereid en bovendien is het deels een bestaande route die niet heel erg gevaarlijk lijkt. Desalniettemin moet je bijvoorbeeld wel uitkijken dat je niet verdwaalt. We hebben geen GPS bij ons, maar wel 'ouderwets' een kompas en kaarten. We zijn in de bergen door de zeer dichte mist wel eens verdwaald, waardoor we in plaats van 6 uur pas na 12 uur lopen op een plek kwamen waar we konden rusten. Dat was geen pretje kan ik je zeggen. We zijn toen ook direct NKBV-cursussen (Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging - red.) gaan volgen over oriënteren, gletsjerlopen en overleven/surviven.' Eric vertelt ook over de speciale uitrusting die ze meenemen. 'Ik wil zo licht mogelijk bekapt zijn. Mijn rugzak is alles bij elkaar (dus inclusief tent en eten) 12 kilo. Ik loop bijvoorbeeld ook niet op reguliere bergschoenen, maar heb speciale schoenen uit Engeland laten overkomen, zogenaamde 'Inov8 trailrunners'. Ze wegen minder dan 300 gram maar zijn perfect voor dit soort tochten. Ik heb twee paar gekocht, zodat als er een paar nat is ik het andere paar aan kan doen. Het zijn ook speciale sneldrogende schoenen. Een paar moet ongeveer 500 kilometer meegaan, volgens de producent in ieder geval.'

Qua eten en drinken wordt het ook een uitdaging. 'Onderweg doen we wel een aantal hutten aan met een soort provisiekast die eens in de zoveel tijd wordt bevoorrad, maar in principe moeten we steeds voor minimaal een week aan voedsel meenemen. Waarschijnlijk wordt het die twee maanden wel erg weinig verse groente, maar goed, daar staat het Scandinavisch eten sowieso niet om bekend.' Eric vertelt ook dat hij ervaring heeft met periodes van vasten, wat in dit geval goed kan uitkomen. Eens per jaar gaat hij op retraite om zich weer bewust te worden wat voedsel doet met zijn lichaam en geest.

'Vasten reinigt het lichaam, niet alleen qua spijsverteringsstelsel, maar ook in emotionele zin. Zo'n periode leert je om beter te luisteren naar je lichaam en meer te voelen in plaats van te denken. Ik zie het zo: veel van ons denken is onnodig energievretend. Ondanks het feit dat ik dan een week niet heb gegeten ben ik altijd veel sensitiever en helderder in mijn hoofd, en heb ik ook verrassend veel energie. Dat komt ook omdat je lichaam dan helemaal geen energie meer verspilt aan verwerken van voedsel en aan denken. Hersenactiviteit kost per slot van rekening ook gewoon energie.'

#### De tocht

Hoe gaat de tocht er eigenlijk precies uitzien? 'We beginnen boven de poolcirkel in Zweden, in het plaatsje genaamd Kvikjokk om precies te zijn. Om daar te komen vliegen we op Stockholm, om vervolgens zestien uur met de trein noordelijk te reizen, daarna vier uur met de bus en tot slot anderhalf uur met de boot. Vanuit Kvikjokk gaan we via het Zweedse en Finse deel van Lapland en we eindigen in Noorwegen; in totaal gaan we tussen de 800 en 1000 kilometer te voet afleggen. Het hoogste punt is 2300 meter, dus dat valt wel mee. We lopen ongeveer vijftiengint kilometer op een dag en natuurlijk hebben we voldoende rustdagen ingepland. Ik ben ook wel benieuwd wat er gebeurt als een van ons een blessure krijgt. Dan doe je helemaal niets meer, niet eens lopen (laat staan lezen of tv kijken), dus je bent dan gedwongen tot ook *echt nietsdoen*. Ik ben nieuwsgierig naar welke ervaring ik opdoe bij het wellicht dagenlang een-beetje-in-de-lucht-staren.'

Naast dit alles hoopt Eric zijn ervaringen ook te kunnen gebruiken voor zijn werk. Met zijn bedrijf geeft hij trainingen in persoonlijke ontwikkeling en leiderschap (al dan niet 'in company') en als zodanig fungeert hij ook als wandelcoach en doet mindfulness-wandelingen in stilte. Voor meer informatie, zie de website: [www.erasmus-training.nl](http://www.erasmus-training.nl). Met de tocht wil hij ook uitzoeken of het een mogelijke trainingsvorm kan zijn die hij kan toepassen op zijn cliënten. 'Maar voordat ik anderen iets ga 'aandoen' moet ik het natuurlijk wel eerst zelf meemaken. Het zou in ieder geval geweldig zijn als ik mijn ervaringen kan



Eric Elbertsen (foto Andries Hof)

gebruiken om andere mensen verder te helpen.' Eric is op dit moment nog volop in de voorbereiding en maakt flink wat wandeluren. Na de zomer zullen we gaan zien hoe het Eric 'verlopen' is.

Harjo de Poel

## Toneelvereniging V.I.O.D. Thesinge

V.I.O.D. bestaat bijna 78 jaar; dat is in deze tijd een hele prestatie. Toch loopt het niet zoals we graag willen; een gedeelte van onze spelers - we zijn bijna allemaal 55 plussers - wil eigenlijk wel stoppen maar we willen wel dat de club blijft doorgaan. Daarom zoeken we nieuwe toneelspelers; jong(er)e, enthousiaste, liefst een beetje Groningsspreekende mensen die de volgende generatie worden van onze toneelvereniging Voorts Is Ons Doel.

Mocht je interesse hebben, meld je dan aan bij onze secretaris Roelie Dijkema of stuur een mail naar [meulstra@planet.nl](mailto:meulstra@planet.nl)



**Tatiana**  
haarstudio

**Gediplomeerd Wella Master Color Expert !**

**Oude - Rijksweg 33 Garmerwolde**  
**Tel. 06 52 689 239**

**Native English Editing Service**



DE FINISHING TOUCH

[rdw@NEEDSer.nl](mailto:rdw@NEEDSer.nl)  
Tel 050 3024139  
Thesinge

\*t Groninger Landschap op z'n mooist

**Gerard Kingma**  
reis- en natuurfotografie

Geef een afdruk cadeau - origineel en persoonlijk!

Bezoek de website voor het laatste nieuws over workshops en exposities

Havenstraat 5 - 9797 PL Thesinge  
[www.kingma.nu](http://www.kingma.nu)  
[gerard@kingma.nu](mailto:gerard@kingma.nu)  
050 3023813



# Mathieu Lam fietst voor het goede doel

**Twee jaar geleden las Mathieu Lam bij toeval op internet over de organisatie van een fietstocht voor het goede doel. Als enthousiast fietser voelde hij zich direct aangesproken door de organisatie van 'Tour for life'. Deze fietstocht start op 30 augustus in Noord-Italië en komt acht dagen later aan de finish in Rotterdam. Er is dan bijna 1400 kilometer afgelegd! Het goede doel is de Daniël den Hoed Stichting in Rotterdam waar het geld ten goede komt aan onderzoek en behandelmethoden voor kankerpatiënten. Dit goede doel sprak Mathieu erg aan naast de uitdaging van een flinke sportieve prestatie.**

## Boer for life

Mathieu traint de laatste jaren steeds intensiever. Naast zijn werk als boer op zijn bedrijf aan de Bovenrijgweg in Thesinge vindt hij tijd om te fietsen met zijn tourclub 'Het Trapstel' in de stad Groningen. 'Al fietsend heb je vaak leuke gesprekken en doe je nieuwe contacten op. Niemand in de club werkt in de agrarische sector. Opeens kreeg ik het idee om de Tour for life samen met vakgenoten te doen. Via sociale media ging ik op zoek naar andere boeren die ook fietsen als hobby hebben. Dat is gelukt en nu hebben we een team van zeven fietsers en vijf man begeleiding! Rond de jaarwisseling was de groep compleet en hebben we ons ingeschreven als het team: 'Boer for life'. De Tour for Life wordt nu voor de zevende keer georganiseerd. De spelregels zijn heel duidelijk. Elke renner betaalt € 450 inschrijfgeld en zorgt daarnaast zelf dat er minimaal € 2500 aan sponsorgeld voor het goede doel bijkomt. Het vinden van sponsors was nog een lastige klus. Maar het bedrag maal zeven komt er zeker ver vóór de sluitingsdatum op 1 augustus. De reis- en verblijfkosten zijn voor rekening van de renners en vrijwilligers zelf. Het ingelegde bedrag mag

alleen gedoneerd worden als de tocht door de renner wordt uitgereden. De lat ligt dus behoorlijk hoog', vertelt Mathieu.

## Trainingsschema

De hele winter heeft Mathieu veel kilometers gemaakt op de fiets. Daarbij heeft hij krachttraining gedaan en is twee keer per week aan de bak in de sportschool waar hij ook op de spinningfiets zit. In de route van de Tour for life zitten de klassiekers zoals de Col de la Madeleine en de Col du Galibier in de Franse Alpen. Daarna de Grand Ballon in de Vogezen en de Redoute in de Ardennen. Al deze bergen en heuvels heeft Mathieu nog niet gefietst maar wel heeft hij de Mont Ventoux beklommen. Die valt toch wel te

vergelijken met de lange en zware Col du Galibier en dus heeft Mathieu enige ervaring. Ook heeft hij vier of vijf keer meegedaan aan de Ride for the Roses, een al achttien keer georganiseerde fietstocht in de strijd tegen kanker. Maar hoe het zal zijn om van zondag tot zondag te fietsen en 's nachts ergens onderweg low budget te slapen is voor hem nog de vraag. Ook de logistiek moet goed georganiseerd worden. Connie, de vrouw van Mathieu, en zijn dochter Marjolein gaan mee als begeleiders. Zij zullen met nog drie anderen zorgen voor eten en drinken en slaapplekken op campings. Als u nog meer wilt weten over dit evenement of als u een donatie wilt doen, kijk dan op [www.tourforlife.nl/boer-for-life](http://www.tourforlife.nl/boer-for-life). In september doen we in de G&T verslag van dit evenement.

Truus Top



Mathieu met zijn vrouw Connie en dochter Marjolein (foto Mareen Becking)



## Zangavond

Op zaterdag 4 april werd in dorps huis De Leeuw te Garnerwolde ComeOn! georganiseerd met De Rijdende Popschool en het Gemengd Mannenkoor. Oud en jong zongen samen en maakten gezamenlijk muziek om zo van elkaar te leren en met elkaar te communiceren. En daar hebben ze aan weerszijden veel lol in gehad. Het was een zeer gezellige avond. Het is een internationaal gebeuren en wordt in meerdere Europese landen gedaan.

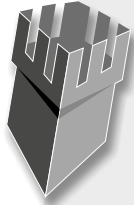
Groetjes, Sieb-Klaas Iwema

Oud en jong hadden samen lol met muziek maken (Sieb-Klaas Iwema)

TIMMERBEDRIJF  
**RIDDER**

LUDESTRAAT 15  
9797 PM THESINGE

A.J. RIDDER  
M. 06 1569 2503



ONDERHOUD  
VERBOUW  
RENOVATIE  
RESTAURATIE

INFO@TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL  
WWW.TIMMERBEDRIJFRIDDER.NL

Lotus uitvaartverzorging en -begeleiding  
Nellian Dijkema en medewerkers



Bovenrijerweg 19 9797 TD Thesinge  
06 53767142 www.lotusuitvaart.nl

informatie en vormgeving rondom de dood: Schoolholm 3, Groningen

*Jelle van der Veen*  
**Montagetechniek**

- Centrale verwarming ● Waterleiding ● Electra
- Gas ● Sanitair ● Riolering ● Dak- en zinkwerken

[www.jellevanderveen.nl](http://www.jellevanderveen.nl)

Thesinge 050 - 302 48 30 / 06 - 303 69 109

STUDIO  
**302**

Dames & Herenkapper  
zonder afspraak!

MAANDAG GESLOTEN  
DINSDAG T/M VRIJDAG:  
09.00 - 12.00 UUR  
13.00 - 18.00 uur  
ZATERDAG:  
08.30 - 12.00 UUR  
12.30 - 16.00 uur

Lindenstraat 1 - Ten Boer

**HOFSTEDEN**  
**SCHILDERS**



Telefoon (050) 302 1957  
[www.hofstedeschilders.nl](http://www.hofstedeschilders.nl)

[haarstudiosolitaire.nl](http://haarstudiosolitaire.nl)

haarstudio  
**solitaire**  
Ten Boer



Boek nu online uw afspraak  
[www.haarstudiosolitaire.nl](http://www.haarstudiosolitaire.nl)  
Peter & Zuzan Schoonbergen  
Wigboldstraat 6 - Ten Boer  
Tel. 050 302 21 51  
[uwkapper@planet.nl](mailto:uwkapper@planet.nl)

**Van der Woude**  
HOVENIERSBEDRIJF

*Sterk in het  
hovenierswerk*



Uw adres voor

- Aanleg
- Bepanting
- Bestrating
- Boomverzorging
- Schuttingen
- Onderhoud
- Vijvers

Lageweg 12 - 9798 TG Garmerwolde - Tel. 06 12154825

[www.hoveniersbedrijfvanwoude.nl](http://www.hoveniersbedrijfvanwoude.nl)

**TAMMELING**  
*Montage*



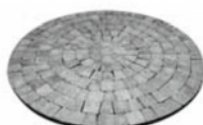
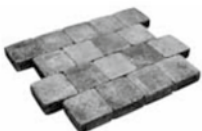
Ambachtsweg 1  
9791 DD Ten Boer  
T 050 5425084  
M 06 30881547

[info@tammelingmontage.nl](mailto:info@tammelingmontage.nl)  
[www.tammelingmontage.nl](http://www.tammelingmontage.nl)



**RITSEMA**  
Sierbestrating

Showterras 3000 m<sup>2</sup>



Bornholmstraat 4 - 9723 AX Groningen  
Telefoon (050) 313 86 00

**JAN BOSS**  
timmerbedrijf

Rijksweg 13 Wirdum Tel. 0596-572351

[www.timmerbedrijfjanboss.nl](http://www.timmerbedrijfjanboss.nl)

Voor al uw timmer-, onderhouds- en verbouwwerk maar ook aardbevingsschade kunt u terecht bij Timmerbedrijf Jan Boss. Timmerbedrijf Jan Boss bestaat uit een team van specialisten op het gebied van timmerwerk, verbouw en onderhoud, maar zeker ook op het gebied van aardbevingsschade.

Wij staan voor u klaar voor al uw vragen, wij begeleiden u in het proces met de NAM en wij zorgen ervoor dat wij samen met u tot een goed eindresultaat komen.

[jan@timmerbedrijfjanboss.nl](mailto:jan@timmerbedrijfjanboss.nl) - 06-55165522

# Feestweek Thesinge van 4 tot en met 9 mei

Nog maar een paar nachtjes slapen voor de feestweek 2015 in Thesinge. De organiserende stratenteams in Thesinge zijn druk om de puntjes op de i te zetten. Het programma staat inmiddels vast en belooft weer veel goeds. In het kort de verschillende activiteiten per dag:

## Maandag 4 mei; Dodenherdenking

Van 11.00 - 15.00 uur activiteiten voor de kinderen uit Thesinge.  
's Avonds om 19.15 uur verzamelen in de feesttent voor een herdenking met verhalen, gedichten en zang door het Taisner gelegenheidskoor. Aansluitend een kranslegging en 2 minuten stilte bij het monument.

## Dinsdag 5 mei; Boerenbrunch en Ein Verrückte Abend

Vanaf 11.00 uur serveert de Lageweg een exclusieve boerenbrunch met tal van activiteiten voor jong en oud. Tevens zal een deskundige jury de winnaar van 'Heel Thesinge bakt' aanwijzen. Vanaf 18.30 uur gaat het los met *Ein Verrückte Abend*. Eerst voor de jeugd en vanaf 20.00 uur voor jong en oud met de voetjes van de vloer in je meest verrückte outfit.

## Woensdag 6 mei; Repair-café

Maak van iets ouds iets nieuws. Precies het thema van de feestweek. De G.N. Schutterlaan nodigt heel Thesinge vanaf 14.00 uur uit in het Repair-café om oude of kapotte spullen nieuw leven in te blazen. Terwijl u lekker bezig bent kunt u genieten van live muziek. De avond wordt besloten met een filmvoorstelling.

## Bedankt

Wij willen iedereen die op wat voor manier ook meegeleefd heeft tijdens de ziekte van Kees, heel erg bedanken. Deze belangstelling heeft ons goed gedaan.  
Super!

*Groeten, Kees en Heina van Zanten*

## Donderdag 7 mei; Speur- en puzzeldag

's Middags vanaf 14.00 uur gaan de kinderen uit Thesinge met een speurtocht en een zeepkistrace door het dorp.  
's Avonds om 19.00 uur mogen de volwassenen puzzelen, zingen en meedoen aan een echte pubquiz.

## Vrijdag 8 mei; Dansen in Thesinge

Vanaf 14.00 uur een dance-workshop voor de kinderen en 's avonds een echte danswedstrijd. Eerst om 19.00 uur voor de kinderen en vanaf 21.00 uur voor de volwassenen. 'So you think you can dance?'

## Zaterdag 9 mei; Slotdag feestweek

Slotdag van de feestweek.  
's Morgens gezamenlijk koffie drinken in de feesttent.  
In de middag vanaf 14.00 uur een vossenjacht voor jong en oud en precies om 20.00 uur de grote afsluiter van het feest met de band Ten Speed en een heel bijzondere dresscode.

Voor alle activiteiten van de feestweek geldt: toegang alleen met passe-partout of losse entree kaart.

## Fototentoonstelling in de feestweek

### Oude foto's in hun nieuwe omgeving

**Wat is het verschil tussen het oude Thesinge en het nieuwe? Volgt het dorp de snelle veranderingen van onze tijd, die van steden een altijd open bouwput maken? Of deint het onveranderlijk mee op het ritme van de seizoenen? Dat soort dingen kun je je afvragen bij de fototentoonstelling in de feestweek van Thesinge: 'Oude foto's in hun nieuwe omgeving'. De expositie duurt de hele feestweek.**

De ene helft van de foto's wordt in de buitenlucht getoond. Ze staan zoveel mogelijk opgesteld op de plek waar de fotografen ze ooit, lang of wat minder lang geleden, hebben genomen; op vele plaatsen in het dorp en langs het Thesingermaar. Hierdoor is goed te zien wat er allemaal is veranderd en wat er gelijk is gebleven. Voor zover bekend zijn de meeste foto's door amateurs gemaakt. Ze zijn afkomstig uit de foto-boeken, bureauladen en zolderkamers van Thesingers en oud-Thesingers. Een deel van de foto's is ooit als ansichtkaart verspreid of getoond bij een eerdere expositie en zal bij sommige mensen bekend zijn.

Op de buiten tentoongestelde foto's gaat de meeste aandacht uit naar de gebouwen en de omgeving. De zeldzame mensen erop vervullen een bijrol. Dat geldt niet voor de andere helft van de geëxposeerde foto's. Daarop staan de mensen centraal, degenen die alle veranderingen voor hun ogen zagen gebeuren, en die ze hebben helpen voltrekken. Dit deel van de expositie is in het dorps huis Trefpunt.

Als de tentoonstelling slaagt, zal op termijn worden geprobeerd voor het deel van de expositie in de buitenlucht een definitievere vorm te vinden. Daarom nodigen de makers van de tentoonstelling iedereen uit om te reageren. Want misschien weet u meer te vertellen over wat er op een foto te zien is. Of bent u in het bezit van een origineel van een foto, of van andere, betere foto's. Foto's, reacties, verhalen en herinneringen zijn dus van harte welkom. Stuur een mailtje naar [fototentoonstellingthesinge@gmail.com](mailto:fototentoonstellingthesinge@gmail.com). Voor meer informatie kunt u mailen of bellen met Janna Hofstede, tel. 050 302 2475, of Edzard Krol, tel. 050 302 1080.



*De dames zijn het niet eens met de heren! (Of is de biologische kennis van de redactie hier ontoereikend?) Hoe dan ook: de lente is begonnen!  
(foto Sieb-Klaas Iwema)*



*Tijdens de gezellige Grand Bazaar in Thesinge konden onder andere dingen worden geraden, bijvoorbeeld hoe zwaar de rollade was (foto Joost van den Berg)*

## Baggerdepot Garmerwolde

Begin april waren er allerlei activiteiten omtrent het baggeren en het slibdepot in Garmerwolde. Zo heeft Verboon Maasland een overslagplek aan het eind van de Oude Rijksweg gemaakt en zijn de Susanna I en II daar te water gelaten. Dit zijn cutterzuigers met zwenkladders; deze zetten zich vast door middel van vier spuds (potten). De zuigers met de spullen er om heen zien er spik en span (als nieuw) uit. Na de pers-/vervoerpipen (persleiding) voor het slib begint een zuiger bij Rollen/Bronssluis en de ander gaat richting Ten Post (baggeren begin je altijd stroomopwaarts.)

Bij de Oostersluis in de stad is men inmiddels begonnen. Dit B-slib wordt per kraan en kleine duwbakjes gebaggerd, vlakbij de ringweg (zonder morsen) in vrachtauto's gedaan en gestort

bij een stortplaats. Dit gaat door tot aan de Bronssluis.

Men is ondertussen ook gestart met het slibdepot en maakt dijken van de aangevoerde grond (zie G&T sept. 2014), aangevuld met locale teelaarde. Deze gaat tot de stenen drainage die op ongeveer 30 à 40 cm diepte ligt en vroeger veel met de hand werd gelegd. De dijken worden 2 à 3 meter hoog en breed (de voet) en ingezaaid met gras. Er worden meerdere opvangcompartimenten gemaakt; dit doen ze met groot materieel: rupskranen, bulldozer, knikdumpers, enz. Ondanks de rijpaden komt er ook weleens eentje vast te zitten in de zachte grond. Het slib komt eerst in een van de twee voorbezinkcompartimenten; via een overloopsysteem stroomt het overtollige water in het nabezink-

compartiment. Dit water zou zodanig schoon zijn dat na bezinking van de laatste kleine slibdeeltjes het overgebleven water weer naar het Damsterdiep kan.

In de opvangcompartimenten leggen ze op een diepte van ongeveer 60 cm drainage aan (de diameter met omhulsel is ongeveer 21 cm) en dekken dit af met scherp zand. Deze wordt pas gebruikt als men klaar is met het baggeren; zo kan het water vlotter worden afgevoerd en het slib indrogen.

Het baggerwerk duurt van ongeveer 1 april tot eind oktober. In totaal wordt er deze eerste keer zo'n 165.000 kuub uitgebaggerd. Verboon huurt onderaannemers in voor klussen.

*Grootjes, Sieb-Klaas Iwema*



*Groot materieel werd ingezet bij de start van het slibdepot (foto Sieb-Klaas Iwema)*

*De cutterzuiger (foto Sieb-Klaas Iwema)*



# ‘Stoeven mit meziek’

De lente is gearriveerd! Je kunt het onder andere merken aan het toenemende aantal hardlopers dat zich op de fiets- en wandelpaden rond Garmerwolde en Thesinge begeeft. Een aantal van onze dorpsgenoten doet dat hardlopen met een zeker sportief doel voor ogen. Menig loper traint zelfs voor een race, bijvoorbeeld voor de Taisner Dörpsrun, 4mijl of soms zelfs een marathon in een van de wereldsteden. En dan is vroeg beginnen met trainen een goed idee. Vaak draagt men dan dopjes in hun oren waarover muziek klinkt. Waarom eigenlijk? Heeft het nut om te rennen op muziek? Waarom verkiezen velen tijdens het rennen de koptelefoon boven het fluiten van de vogeltjes en andere omgevingsgeluiden? Hieronder volgt een aantal ‘schappelijke weetjes’ en tips die onze lokale hardlopers wellicht in hun voordeel kunnen gebruiken.

## Twee aspecten

Veel mensen vinden muziek plezierig en fijner dan stilte, helemaal bij wat langdurigere activiteiten zoals hardlopen. In het geval van hardlopen zou de prestatie zelfs positief beïnvloed kunnen worden door muziek. Twee aspecten zijn daarbij het meest belangrijk, namelijk de motiverende kracht en het ritme van de muziek. Van het ene nummer gaat meer opzweepende, motiverende werking uit dan het andere. Een schoolvoorbeeld is: ‘Eye of the tiger’ van Survivor. Bij dit nummer krijgen velen (voornamelijk 40-plussers) de associatie met Rocky, de bokser (gespeeld door Sylvester Stallone) die rennend door de straten van Philadelphia hard werkt om in vorm te geraken. Het nadeel aan dat nummer is echter dat het voor hardlopen veel te traag is. Het is namelijk ook van belang dat het ritme van de muziek goed is afgestemd op het tempo waarop je bij voorkeur rent. ‘Eye of the tiger’ heeft een tempo van 109 beats-per-minute (BPM), terwijl het beentempo bij het hardlopen tussen de 150-190 BPM ligt (bij echte toplopers vaak zelfs nog iets hoger). Dat beentempo is afhankelijk van loopsnelheid (bij rustig joggen ligt het beentempo veelal een stuk lager), beenlengte, fitheid, niveau en andere dingen.

## Synchroniseren

Waarom is dit van belang? Wel, mensen - maar ook dieren - hebben namelijk een onbewuste neiging tot synchroniseren. Als we een ritmisch liedje horen tappen of knikken we vaak automatisch mee. Deze neiging tot synchroniseren heet het *entrainment effect*. Het voordeel voor hardlopen is nu dat als je *entraint* met de beat van de muziek dat je dan in een constantere, meer regelmatige cadans loopt. En dat kost minder energie. Kanttekening: het werkt alleen als het tempo van rennen en van de muziek niet te ver van elkaar vandaan liggen. Wil je net iets sneller lopen, dan kun je dus ook naar nummers luisteren die net een fractie hogere BPM hebben. Hardlooptkampioen Haile Gebrselassie wist hier al van af toen hij in 1998 in Birmingham de tweeduizend meter liep. Op zijn verzoek schalde ‘I’m a Scatman’ van Scatman John door de speakers (op repeat), wat hem hielp een nieuw wereldrecord te vestigen. Opvallend is dat het looptempo dat hij had in die race (rond 204 BPM) veel hoger lag dan het tempo van het liedje. Deze ligt echter *precies* tweederde lager, namelijk op 136 BPM, dus Gebrselassie liep in een perfecte 2:3 ‘jazzy’ temporelatie ten opzichte van de muziek. Waarom heeft Gebrselassie dan niet een nummer gekozen dat één-op-één paste qua tempo? Waarschijnlijk vond hij Scatman gewoonweg een leuk en opzweepend liedje. Ikzelf zou denk ik alleen maar geïrriteerd raken als ik de hele tijd Scatman zou horen, wat al weer aangeeft dat de muziek waarop je loopt wel motiverend moet zijn en op zijn minst in ‘jouw genre’ moet liggen.

## Ander ritme

Toch lijkt passende muziek niet per se voor iedere hardloper te werken. Professionele lopers rennen vaak liever zonder muziek en in officiële wedstrijden is het ook niet toegestaan om oortjes in te hebben. Vaak focussen lopers dan op andere ritmes zoals het geluid van hun eigen voetstappen of het ritme van de ademhaling of hartslag: ‘synchroniseren met jezelf’. Een vaste relatie tussen ademhaling en loopritme is ook energetisch voordelig, is uit experimenten gebleken. Veel lopers doen dit al vanzelf en onbewust.

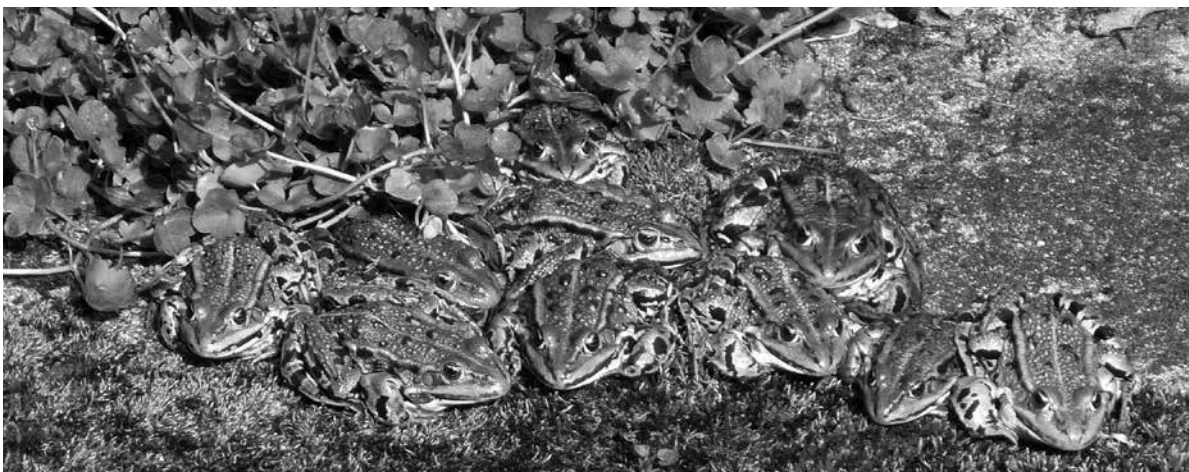


Harjo de Poel test een hardloop-app met muziek uit (foto Marja Wijnand - de Poel)

## Moderne tijden

Verder bestaan er allerhande apps voor de smartphone die gebruikt kunnen worden tijdens het hardlopen. De bekendste is waarschijnlijk ‘Hardlopen met Evy’ waar een instructrice met aangename Vlaamse tongval je aanwijzingen geeft en aanmoedigt om door te lopen, gecombineerd met muziek. Deze app is immens populair onder beginnende lopers. Al met al geen raar idee dus, die oortjes en koptelefoons tijdens het hardlopen. Zorg er in ieder geval voor dat als je muziek luistert tijdens het lopen deze motiverend en opzweepend is én een tempo heeft dat op (of net iets boven) jouw beentempo ligt. Er zijn zelfs apps die het tempo van de muziek *automatisch* versneld of vertraagd kunnen afspelen, afgestemd op het tempo dat je op dat moment loopt (tip!). Eens kijken of dit alles vruchten gaat afwerpen tijdens de Taisner Dörpsrun dit jaar.

Harjo de Poel



Hier zaten geen zeven kikkertjes in een boerensloot maar tien(!) in een vijver van 1,5 bij 1,5 meter. Knusjes bij elkaar; een mooi plaatje in het voorjaarszonnetje (foto Yvonne Schouteten)

# Veertig jaar Garmer & Thesinger Express

De Garmer & Thesinger Express bestaat dit jaar 40 jaar! De krant is in die veertig jaar zo verweven geraakt met beide dorpen dat zij er helemaal bij hoort en niet meer weg te denken is. Met het 25-jarig jubileum in 2000 kwam er een prachtig jubileumboek uit. Hierna won de G&T in 2003 de eerste prijs als beste wijk-/ buurt-/dorpskrant van Nederland op het gebied van vormgeving en presentatie.

De redactie is er trots op dat de krant nog steeds bestaat en zoveel abonnees heeft, ook buiten Garmerwolde en Thesinge, en dat de krant

met zoveel plezier wordt gelezen. Om dit jubileum te vieren, gaan we in vier jubileumnummers terug in de tijd. In ieder nummer besteden we aandacht aan de nieuwtjes en de gebeurtenissen in beide dorpen uit tien jaargangen, verdeeld over de periodes 1975 - 1985, 1984 - 1995, 1995 - 2005 en 2005 - 2015.

U kunt alle (473!) afleveringen zelf nog eens nalezen op [www.gentexpress.nl/archief](http://www.gentexpress.nl/archief). Kies daar een jaar en een maand en geniet...

## De Garmer & Thesinger Express van 1984 - 1995

**De tachtiger en negentiger jaren van de vorige eeuw worden gekenmerkt door de eerste grote economische crisis sinds de dertiger jaren en vormden naar nu blijkt de opmaat naar de financiële ellende die de westerse wereld nu teistert. Maar er was ook de aanzet tot onrust en escalatie in het Midden-Oosten. Waarbij er tussen die twee nog een samenhang is: aardolie.**

Door toedoen van Reagan (USA) en Thatcher (Groot Brittannië) werd het neoliberalisme de motor voor grootscheepse deregulering van de financiële sector en het uitkleden van overheden. Met als gevolg - tot aan de dag van vandaag - dat de gewone man opdraait voor een mateloze verrijking van een kleine elite. Alles wat los- en vastzat werd toen geprivatiseerd, de gebruikers zaten en zitten met de ellende.

Je zou dus verwachten dat hierover iets te vinden is in de artikelen in de G&T's uit die tijd: over achteruitgang (bezuinigingen, massale werkloosheid), oorlogsdreiging of milieu- en energie-maatregelen. Wat was hiervan in onze dorpen te merken? Schikte men zich? Was er protest? Gingen er voorzieningen verloren? Veranderde de politiek? In ieder geval verdwenen met het Oostblok de communisten, ook uit de Groningse politiek.



De Til in 1986: 'De bus kon er niet over!'

### *Brug of dam*

Om met positieve dingen te beginnen, al gauw vallen artikelen op over het milieubehoud, dat in deze tijd handen en voeten krijgt: een oproep voor 'Aktie Tankslag'. De gemeente roept de mensen op om hun oude olietanks te laten leegzuigen voordat ze gaan lekken. Ze ontvangen zelfs een vergoeding voor de olie.

We lezen dat de Til in Thesinge zowat op instorten staat en vervangen dreigt te worden door een (veel goedkopere) dam. Willem Zijlema (Schutterlaan 7) maakt zich sterk voor een nieuwe brug. Met succes, voor de lieve som van fl. 450.000 wordt hij aanbesteed en in mei '86 wordt met het werk begonnen. De klus duurt een half jaar en enkele gedupeerden (grondverzetters Grootthoff, mechanicus Oudman, winkelwagenmenner Mollema) klagen. En de gebroeders Jansen tuffen met hun auto dwars door de Klunder naar hun land achter Pabbemeras, boer Dolfijn vindt dat goed. De 'brommerjeugd' jaagt onderwijl veelvuldig over 't Klapje heen en weer en dat leidt weer tot enige ergernis. Het duurt allemaal langer dan gepland - tot na de bouwvak - maar een hoerabericht over dat hij eindelijk klaar is vind ik niet...

### *Brillen en baarden*

Een dik dozijn afleveringen 'Planten in onze omgeving' behandelen uitputtend de *ins* en *outs* van het onderwerp; in juli 1984 haalt de elfde aflevering zelfs de voorpagina.

Op foto's hebben alle mensen enorme brillen op en hebben mannen van onder de vijftig onverkort lang haar en heel vaak een baard.

De jeugd van tegenwoordig (nou ja toen) roert zich. In verband met het 'Jongerenjaar' 1985



Computer(?) 1986

wordt over vele pagina's uitgebreid aandacht besteed aan hun 'vrede en onvrede'. Een stel Thesinger tieners (ze zijn nu rond de 45...) vertellen over hun honk (het fietsenhok van het Trefpunt) en dat ze iets beters willen, wat ze later willen worden en dat ze behoorlijk bang zijn voor een kernoorlog. Ze zijn wel begaan met honger en leed in de wereld maar niet zo politiek geïnteresseerd. Wel moet de Centruumpartij (de PVV van toen) het ontgelden. Ze gaan stappen in Bedum (Fame) en Harkstede (Skopje), liever niet in de stad want daar is zoveel rottigheid en het is zo'n eind fietsen. Ze denken dat het in de stad wel vrijer is, dat er in een dorp meer op je wordt gelet, maar willen niet weg en vermaken zich best.

Er wordt in deze jaren vaak verslag gedaan van ijspret en schaatsen, er zijn twee Elfstedentochten op rij ('85 en '86). In juni 1986 komen er Polen op bezoek in Garmerwolde, een teken dat de Koude Oorlog aan het ontdooien is. Het zijn de gastgezinnen van reislustige Garmerwolder volksdancers, die nu een tegenbezoek brengen.

### *Navelstaren*

Uit een enquête die de G&T begin '85 houdt blijkt dat de abonnees meer over geschiedenis en meer over de lokale politiek willen lezen. Aan die eerste wens wordt prompt voldaan met zelfs een thriller over een in Thesinge in 1581 gestolen kloosterzegel. Later volgen ook redelijk wat berichten en interviews rond de gemeentepolitiek.

Het kinderhoekje wordt opgeheven wegens te weinig inbreng en de redactie verzucht dat ze niet alle verenigingsplannen en -aankondigingen kan bijhouden; volgt een oproep aan de verenigingen om actiever aan te leveren - eentje die tot vandaag actueel is!

De redactie, pardon redactie, doet ook aan navelstaren: een hoofdartikel (oktober '85) gaat vele pagina's lang in op hoe de krant tot stand komt. Dat blijkt bloedstollend ingewikkeld, met eerst enorm veel tikwerk en dan veel heen en weer gezeul van geplakte bladen die weer opnieuw en nog eens opnieuw geplakt worden tot ze netjes genoeg zijn om gefilmd te worden voor de drukpers. Ergens in het proces duikt bij de drukker wel een computer op waar met veel respect over wordt gesproken. Alleen blijkt de arme ziel die daaraan werkt wederom alle tekst te moeten overtikken! Opgeslagen op floppy disks, dat dan weer wel. Overigens was het 'plakken' erg in trek omdat het zo leuk was.



# AGRI SHOP VERSWINKEL

**Boerderijverkoop:**

- groenten en fruit
- fruitmanden
- aardappelen
- scharreleieren
- vlees
- boerenzuivel
- salades en rauwkost
- brood

Dorpsweg 1 Garmerwolde  
T 050 - 4042921 / 5418462  
F 050 - 4042922

Goed en gezond van de boerengrond

# Oomkes installatietechniek

• Gas • Water • Elektra • Verwarming • Dakbedekking • Zinkwerk • Sanitair •

*Ons vakmanschap  
is uw comfort!*

Molenhorn 12, T • 050 - 302 34 07  
9797 PV Thesinge F • 050 - 302 37 87  
M • 06 23 101 161

Lid van  
**UNETO-VNI**

[info@oomkesinstallatietechniek.nl](mailto:info@oomkesinstallatietechniek.nl)

Administratie- **Ritsema**  
en belastingadviesbureau

Uw adres voor:

**financiële  
administratie  
&  
jaarverslagen  
&  
aangifte  
Inkomstenbelasting**

Luddestraat 6  
9797 PM Thesinge  
T (050) 3021319  
F (050) 3021182  
M 06 51533772

# Webstede

thuis op internet

[www.webstede.nl](http://www.webstede.nl)  
Annelies Hofstede (06) 2059 1944

# Jo's

knipperij

Jo's knipperij  
Jolanda Bol, Moeshorn 7, Thesinge  
**M 06 20283916**  
knippen op afspraak

# VISHANDEL Smit

LEVERANCIER GROOTKEUKEN EN HORECA

Lamsoor 11 Telefoon : 050 - 5496150  
9738 AL Groningen Fax : 050 - 5496151  
[www.vishandelsmit.nl](http://www.vishandelsmit.nl) Email : [info@vishandelsmit.nl](mailto:info@vishandelsmit.nl)

PETER KUIL REINIGINGSSERVICE BV

<b>PETER KUIL</b> Reinigingsservice	<b>PETER KUIL</b> Holding	<b>BLOEM</b> Schoonmaakservice	<b>RION</b> Ontstoppingservice
--	------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

Osloweg 126 9723 BX GRONINGEN T +31 (0) 50 542 18 90 T +31 (0) 598 63 65 74 [info@kuilreiniging.nl](mailto:info@kuilreiniging.nl) [www.kuilreiniging.nl](http://www.kuilreiniging.nl)

# Reinder van der Veen Magazijnstellingen b.v.

Voor bedrijven en particulier handel in:

- Pallet- en magazijnstellingen
- Magazijnwagens
- Kantoorkasten
- Gebruikte kantoormeubelen
- Enz.
- "Top Way" professionele aluminium steigers, trappen en ladders - **gecertificeerd**

Nijverheidsweg 6 Ten Boer  
telefoon 050-3024833  
fax 050-3024834 [www.reindervanderveen.nl](http://www.reindervanderveen.nl)  
mobiel 06-51581046 [info@reindervanderveen.nl](mailto:info@reindervanderveen.nl)

# BAKKERIJ HENK POST

de warme bakker voor Ten Boer en omstreken!

DAGELIJKS EEN RUIME KEUZE IN  
BROOD EN GEBAK

H.Westerstraat 18 Ten Boer tel. 050-3021227

Massagepraktijk  
Carla Winkelman

Shiatsu massage  
Klassieke massage  
Segmentale massage

Last van:  
- stress ?  
- stijve spieren ?  
- rugpijn ?  
- slapeloosheid ?  
- hoofdpijn ?

Of gewoon zin in ontspanning ?

Neem dan een lekkere massage !

[www.carlawinkelman.nl](http://www.carlawinkelman.nl)  
[info@carlawinkelman.nl](mailto:info@carlawinkelman.nl)

G.N. Schutterlaan 7  
9797 PA Thesinge  
050 311 65 51

# In gesprek met Andries van der Meulen

Bij het lezen van de ruim honderddertig G&T's uit de periode 1984 tot 1994 kwam ik vaak Andries van der Meulen uit Thesinge tegen als 'hoffotograaf' van de krant. In die tijd deed Henk Remerie de foto's voor Garmerwolde. Ik zocht Andries op om van hem te horen hoe het er destijds aan toe ging.

*Was fotograferen al je hobby?*

Andries steekt gelijk enthousiast van wal: 'Ja zeker, ik maakte veel foto's voor mezelf, maar ook op verzoek: zoveel-jarige huwelijksfeesten, portretten van kinderen en zelfs een keer foto's van een overledene! Ik had een serieuze camera en toen er in 1984 een oproep in de Garmer en Thesinger stond heb ik me aangemeld.'

Dat was wel even schrikken: 'Om flexibel de deadline te kunnen halen werd je wel geacht een donkere kamer te hebben want ontwikkelen en afdrucken duurde toen via fotowinkels veel te lang. Dus ik kocht (op eigen kosten) spullen en installeerde die in de badkamer. En al gauw moest ik een tweede camera hebben, een Nikon FE van wel 500 gulden, omdat het alsmat wisselen van zwart-wit naar kleurenfilm geen optie was. Het drukproces van de krant vereiste namelijk zwart-wit foto's en je wilde voor jezelf natuurlijk in kleur schieten.'

Andries herinnert zich ook de stress dat je niet genoeg foto's meer over had en dan een (duur)

filmpje moest laden voor maar een paar foto's. 'Dus halverwege de maand ging ik zuinig fotograferen zodat ik er nog een stuk of tien over had voor de krant.'

Overigens kreeg Andries de directe kosten (vloeistoffen, papier, films) wel vergoed.

De kwaliteit was een groot probleem, vertelt Andries verder. 'Foto's moesten technisch erg goed zijn - qua contrast en scherpte - anders bleef er in het drukproces weinig van over. Door dorpsgenoten ingeleverde foto's uit goedkope cameraatjes waren dan ook nauwelijks bruikbaar.' Grappig dat de huidige redactie een soortgelijk probleem heeft met de moderne techniek: mensen sturen vaak 'te kleine', door computer of *smartphone* gecompriemde foto's op die ongeschikt zijn om op papier af te drukken.

*Was het aanpoten als fotograaf?*

Woensdag was het ontwikkeldag en vrijdag was de kopijsluiting. Andries: 'Donderdagsavonds had ik altijd late dienst en dan zette mijn toenmalige vrouw Afke de bakken met vloeistoffen al klaar en de verwarming hoger, zodat ik 's avonds om half elf direct aan de slag kon met afdrucken.' Grijzend: 'Dat werd dus vaak nachtwerk!' Het was toch al een drukke tijd voor mij, want gebarentaal was in het onderwijs *booming* en ik ging ook nog een opleiding tolk gebarentaal doen.

Later bracht hij de filmpjes weg naar de stad,



Andries van der Meulen in 1987 (zelfportret)

toen de techniek verbeterde en je ze de volgende dag al terug had. 'Maar ik bleef wel zelf afdrucken, dat is toch het mooiste werk.'

Soms was Andries er wel een beetje flauw van dat, zoals hij zegt: 'de tekst altijd voorging, ten koste van de omvang van de foto's.' Ik las zelfs in een van de kranten dat hij klaagde 'dat er weer allemaal postzegeltjes in stonden'. Andries moet smakelijk lachen. 'En zo heb ik de *Foto van de Maand* bedacht, als pleister op de wonde. Kreeg je toch nog een mooie grote foto in de krant. Een beetje om die postzegels en omdat ik na een jaar of acht vond dat het wel mooi was geweest, ben ik omstreeks 1991 gestopt.' Maar niet voorgoed, want Andries levert nog steeds regelmatig mooie foto's aan de G&T, bijvoorbeeld van Meziek Mit Bus.

Snel was Wolter Karsijns bereid het stokje over te nemen. Het begon in die tijd wat soepeler te gaan. Je kon kleine filmpjes kopen (met 12 opnames) en omdat je snel even naar de Hema op en neer kom voor ontwikkelen en afdrucken werd een donkere kamer overbodig.

*Vooruitgang*

Wat we samen kunnen concluderen na dit gesprek, is dat de ontwikkeling naar digitaal het fotograferen enorm veel makkelijker heeft gemaakt: je maakt zoveel foto's als je wilt, het kost, behalve de camera dan, bijna niks en je kunt vliegensvlug leveren. Maar uit de gelukzalige blik in Andries' ogen bij de herinnering aan zijn doka blijkt dat er ook iets verloren is gegaan.



Andries van der Meulen nu: altijd met een scherp oog achter lens (foto Mareen Becking)

Jan Ceulen

## Wist-u-dat...

- het waterschap Noorderzijvest tot 2019 met partners werkt aan de versterking van de noordelijke Eemskanaalkade tussen Groningen en Delfzijl?
- u meer informatie kunt vinden op [www.noorderzijvest.nl/eemskanaalkade](http://www.noorderzijvest.nl/eemskanaalkade) ?

- de Agrarische Natuurvereniging 'Ons Belang' en de Historische Commissie Garmerwolde al weer druk bezig zijn met de organisatie van 'Pronte Pracht'?
- er op zaterdag 15 augustus vanaf 12.00 uur weer van alles op een boerderij, molen, kerk, enz. in onze dorpen te zien en te beleven valt?
- jong en oud dus weer volop kunnen genieten?



# De Grote Rekendag en Pasen op CBS De Til in Thesinge

Na het schoolbrede project 'Kunst-atelier De Til' hebben we niet stil gezeten. De reken-, speel-, lees-, taal-, werk-, spelling-, gym- en DaVincilessen gingen natuurlijk gewoon door. Maar behalve onze dagelijkse werkzaamheden waren er ook bijzondere activiteiten.

Alle kinderen van De Til hebben meegedaan aan de Grote Rekendag. Na een gezamenlijk begin over kleuren en vormen zijn de kinderen de hele dag bezig geweest met opdrachten waarbij ze hun rekenvaardigheden nodig hadden. Er werd gebouwd, gespiegeld en gemeten. Perspectief is voor de kinderen een woord met betekenis geworden en er is druk geëxperimenteerd met figuren in de ruimte. Aan het eind van de dag hadden de kinderen absoluut niet het gevoel dat ze gerekend hadden. Maar zonder meten, tellen, delen en schatten hadden ze de opdrachten niet uit kunnen voeren. Het was een erg leuke en leerzame dag. Eind maart hadden we 'Pasen – in 1 dag'. We begonnen met een viering, we maakten Palmpaasstokken, we deden eitje-tik, we aten met elkaar en we hoorden het Paasverhaal.

Met de Palmpaasstokken zijn we door het dorp gewandeld, gelukkig

was het net even droog. Toen we terugkwamen hadden ouders een lunchbuffet klaargezet met allemaal lekkere dingen die door de kinderen meegebracht waren. Iedereen heeft heerlijk gesmuld. 's Middag na het eten was de finale van de eitje-tik-wedstrijd op het schoolplein.

De finale werd gewonnen door Filip uit de onderbouw. Hij deed het heel goed en was erg blij toen hij als eerste een prijsje uit mocht zoeken. Tot de grote vakantie staan er veel leuke activiteiten op het programma, zoals De Koningsspelen, de schoolreisjes, het kamp in de bovenbouw en het afscheid van groep 8.

En tussendoor leren we ook nog een heleboel over kastelen, de lente, WO II en natuurproefjes. Daar kunt u op onze website ([www.cbsetil.nl](http://www.cbsetil.nl)) foto's van bekijken.

Ellen Meijer

*Anouk en Sander, samen met de bovenbouw, ongemerkt aan het rekenen (foto Ellen Meijer)*



## Homo Ludens - de spelende mens

Dit is het thema van de kunstexpositie van de Noordelijke Kunststof in Appingedam die geheel gevuld is met werk van Patricia Suer: beeldend kunstenaar die ook speelt met haar werk (in wat met een duur woord 'art-performances' heet): ijzeren objecten, maskers, dieren, figuren. Ook hangen er prachtige foto's van Patricia's werk van Ton Ensing en Michelle Smelik. De expositie is te zien van 2 mei (opening om 16.00 uur) tot en met 14 juni. Daarnaast is ook nog werk van haar tuinkunst te zien in de expositie Beeldentuin Beeldschoon in De Pol bij Steenwijk ([www.expositie-beeldschoon.nl](http://www.expositie-beeldschoon.nl)). Op deze jubileumexpositie is tevens werk van Herbert Koekkoek te zien.

Natuursteen **Stefano**

Interieur natuursteen:

Aanrechtbladen - Vensterbanken - Vloeren  
Schouwen - Dorpels - etc.

[www.natuursteenstefano.nl](http://www.natuursteenstefano.nl)

T 050 5492125

Metaalatelier  
**Herbert Koekkoek**

Bovenrijgerweg 19  
9797 TD Thesinge  
06 46017235



[www.herbertkoekkoek.nl](http://www.herbertkoekkoek.nl)

**De lente is begonnen. De lente geeft energie.  
Dé tijd om af te vallen om straks gezond, slank  
en fit van de zomer te genieten. DAAROM NU**

**GEZOND EN VERANTWOORD**

**AFVALLEN BIJ**

**Dreamline**  
gezond afslanken

- \* gewoon lekker eten met het hele gezin
- \* met alledaagse voedingsmiddelen
- \* geen supplementen nodig
- \* met handige weeklijsten en veel lekkere recepten
- \* afvallen moet een prettige ervaring zijn.

**Waar? TEN BOER.** In gezondheidscentrum  
"De Kiep", Marskramer 1c

**Wanneer?** elke woensdag 18.45 - 19.45 uur.

**Wie? Gewichtconsulente Bernadette van  
Kesteren, tel. 06-20934507  
e-mailadres: benvkesteren@hotmail.com**

**U kunt elke week beginnen.**

Elke week € 7,00. **AKTIE:** t/m mei niet € 10,00 maar  
**slechts € 5,00 inschrijfgeld.**

Voor het beste receptenboek: [www.greetvandepolpouwels.nl](http://www.greetvandepolpouwels.nl)

# Nieuwe bewoners in Thesinge

Sinds 1 maart wonen Jan Ensink, Ellen Kadijk en dochter Isa (bijna 2) aan de Molenweg 32 in Thesinge. Ook hond Bikkel en de kanaries en tropische vogels zijn meeverhuisd.

## Van Vries naar Thesinge

Jan is de tweede zoon van de vijf zonen van de familie Ensink. Zijn ouders hebben een melkveehouderij aan de Bovenrijgeweg 15. Toen Jan in 1997 met het hele gezin vanuit Vasse in Overijssel naar Thesinge verhuisde, zat hij al op de middelbare school. Eenmaal in Groningen op de middelbare school kreeg hij daar vrienden. Nog weer later vertrok hij naar Wageningen om daar Dierwetenschappen te gaan studeren. Heel goed heeft hij Thesinge dus niet gekend. In Wageningen heeft hij een heel leuke studententijd gehad. Bij een internationaal bedrijf in Werkendam kreeg hij naar aanleiding van zijn afstudeerproject meteen een baan.

In de tijd dat hij nog in Groningen op school zat, had hij een vrienden groep waar Ellen ook deel vanuit maakte. Toen Jan in Wageningen ging studeren, zat zij op kamers in Groningen en deed de studie Communicatie en Multimedia. Nadat ze beiden afgestudeerd waren, gingen ze in Vries wonen. Daar werd Isa geboren.

Ellen werkt als grafisch vormgever. Zij werkt momenteel nog in

Hardenberg, maar na de geboorte van hun tweede kindje in juni gaat ze bij een bedrijf in Feerwerd werken. Daarnaast werkt ze freelance voor haar eigen bedrijf: [www.studiokip.com](http://www.studiokip.com)

## Waarom Thesinge?

Het beviel goed in Vries. Ze hadden hun koophuis net opgeknapt. Ellen vond het heerlijk in de beschutte bossen waar ze met Isa en de hond Bikkel kon wandelen. 'Het waait hier veel meer hoor'. Ze moet hier haar rondje met de hond nog een beetje vinden.

De reden dat Jan en Ellen naar Thesinge zijn gegaan is dat Jan uiteindelijk de melkveehouderij van zijn vader gaat overnemen. 'Ik merkte dat er diep in mijn hart toch een boer in mij zit.' Hij werkt nu drie dagen voor het bedrijf in Werkendam en reist door heel Nederland. Vanuit Thesinge vraagt dat wel veel reistijd, maar aan de andere kant is het ook efficiënt, want op dit moment werkt Jan twee dagen op het bedrijf van zijn vader en dan is het wel ideaal als je zo even bij kunt springen. Vanuit Vries kon dat niet. 'Met levend vee moet je niet te ver weg wonen', vindt Jan. Ellen, die opgegroeid is op een boerderij in Baflo, is het daarmee eens: 'We gaan er echt voor. Het is nu veel gemakkelijker om de ouders van Jan te ondersteunen en om af en toe een klusje te doen.'



Jan, Isa en Ellen in hun nieuwe optrekje in Thesinge (foto Mareen Becking)

Ze genieten ervan dat, als Jan op de boerderij aan het werk is, hij zo even heen en weer kan naar de Molenweg. Het is ook leuk dat Ellen met Isa rond koffietijd op de fiets langs kan komen. Opa en oma Ensink zijn ook super trots op Isa. Oma Ensink past een dag in de

week op en straks komt er dus nog een kleinkind bij. Het is een drukke tijd geweest en nu leven Jan en Ellen toe naar de bevalling en een nieuwe toekomst.

Irene Plaatsman

Het 35-jarig bestaan van volksdansgroep 'Klank en Beweging' uit Garmerswolve was wel een feestje waard!  
(foto Andries Hof)



## Mechanisatiebedrijf Oudman Thesinge BV

- Verkoop en reparatie landbouwmachines
- Gespecialiseerd in maatwerk
- Verkoop en reparatie tuin- en parkmachines
- Voor Service en kwaliteit

T 050 3021321  
F 050 - 3023717  
[info@oudmanthesinge.nl](mailto:info@oudmanthesinge.nl)  
[www.oudmanthesinge.nl](http://www.oudmanthesinge.nl)



**ProVoet**  
Brancheorganisatie  
voor de Pedicure

PEDICURE AAN HUIS

Voetverzorging  
**Astrid de Leeuw**

Thesinge  
TELEFOON  
(050) 31 47 052 OF 06 14 49 12 81  
E-MAIL  
voetverzorging.a.de.leeuw@gmail.com

AANTEKENING DIABETISCHE VOET  
AANTEKENING REUMATISCHE VOET

## Piano- en zangles

Klassiek pop jazz en  
improvisatie Ervaren  
docent afgestudeerd  
Conservatorium

Cees Leurs  
Hildebrandstraat 57  
Garmerwolde

Voor info **050-3134043**  
Of mail **ceesleurs51@gmail.com**



# HAAR EFFECT

Dames- en Herenkapsalon  
**HAAR EFFECT**  
Koopmansplein 6  
Ten Boer  
050-3023888

behandeling op afspraak

DORPSHUIS  
THESINGE

## TREFPUNT

Sfeervolle locatie in  
een uniek landelijk  
decor

- FEEST
- RECEPTIE
- BIJeenKOMST
- LEZING
- CONGRES



Reserveren en informatie  
KERKSTRAAT 5  
9797 PD THESINGE  
T 050 8539480  
E TREFPUNT@THESINGE.COM  
W TREFPUNT.THESINGE.COM

## LOONBEDRIJF W. LODE



Bouwerschapweg 48 9791 TJ Ten Boer 050 - 5418610

## HOEKSTRA SERVICE

THESINGERLAAN 3  
9797 TE THESINGE  
050- 302 19 77  
HOEKSTRA4IN1.NL

VOOR ALLE ONDERHOUDSWERKZAAMHEDEN  
VOOR UW AUTO EN TUINMACHINE,  
WAARBIJ SERVICE EN KWALITEIT TEGEN  
EEN BETAALBARE PRIJS VOOROP STAAN!

OOK VOOR VERKOOP EN STALLING!



Good Looking

### Martini Manege

Lageweg 13-a  
9797 TA Thesinge  
050-5416272  
[www.romantico.nl](http://www.romantico.nl)

- \* Paardrijlessen
- \* Duitse top klasse rijpony's

## OTOMOTO

Handelsweg 12  
9791 DG Ten Boer  
(050) 3021624

- Onderhoud en reparatie van  
alle merken auto's en  
motoren
- APK
- In- en verkoop motoren
- Verkoop motorkleding
- Wasboxen
- Wasstraat

[info@otomoto.nl](mailto:info@otomoto.nl)  
[www.otomoto.nl](http://www.otomoto.nl)

## VERSTOPPING? BEL RIOOLSERVICE VAATSTRA

050 - 3012832 (24 uur service)



VERBINDINGSWEG 19 VAATSTRA@VAATSTRA.NL TEL. 050 - 3012832  
9781 DA BEDUM WWW.VAATSTRA.NL INSTALCENTER



## Omdat je huisdier de allerbeste zorg verdient.

Alles om je gezelschapsdier gezond  
en fit te houden. Dus ook aandacht en  
prettige begeleiding. Kortom: complete  
diergeneeskunde.

**vanStad  
totWad**  
dierenartsen

● Groningen ● Bedum ● Loppersum ● Uithuizen | [www.vanstadtotwad.nl](http://www.vanstadtotwad.nl)

## momode en pedicuresalon

- mode voor dames
- pedicuresalon
- mode for kids



Berkenlaan 2-44 Selwerd 050 - 5736989 Marlen Ossentjok



**ALFRED OTTENS**  
BOUWBEDRIJF

Kapelstraat 10  
9797 PJ Thesinge  
t. 06 25 07 74 46  
m. [info@alfredottens.nl](mailto:info@alfredottens.nl)

Onderhoud Renovatie Verbouw

[WWW.ALFREDOTTENS.NL](http://WWW.ALFREDOTTENS.NL)



## ‘De Soos’

De klaverjasavond in april heeft de volgende uitslag opgeleverd:

Riëtte van der Molen	5892
Wilma Tammeling	4732
Geert Pops	4694
Pia Pops	4614

De volgende keer is op dinsdag 12 mei, aanvang 20.00 uur, in dorps huis De Leeuw te Garmerwolde. Nieuwe kaarters zijn van harte welkom.

---

*Een boom is omgewaaid tijdens de storm van 31 maart bij de boerderij van de familie Wigboldus  
(foto Herman Huiskes)*

## Live muziek in dorps huis De Leeuw

**Zaterdagavond 30 mei barst in dorps huis De Leeuw de eerste Dorps huis Sessie los. Met muzikale optredens van Heim, Groundlift en Jelle Blauw.**

### *Live muziek*

Dorps huis Sessies biedt muzikanten en/of bands een podium om op te treden. Het is de bedoeling dat deze live muziekkavonden met

enige regelmaat plaatsvinden. Dorps huis Sessies is een initiatief van Marjo Fleuren, zelf muzikant, in samenwerking met de Rijdende Popschool. Muzikanten, ook uit Garmerwolde en Thesinge, die willen optreden, zijn van harte welkom!

Meer weten of je aanmelden kan bij Marjo Fleuren, tel. 06 25 233 602 of [m.fleuren@home.nl](mailto:m.fleuren@home.nl).

### *Zelf iets organiseren?*

Heb je een idee voor een leuke (openbare) activiteit in het dorps huis? Neem dan het heft in eigen handen en vraag de activiteitencommissie hoe je het kunt organiseren. Stuur een mailtje naar [info@dorpshuisdeleeuw.nl](mailto:info@dorpshuisdeleeuw.nl).



*Voor wie het wil zien, biedt aardbevingschade óók nieuwe mogelijkheden.  
Stop:watch Tineke Meirink*

---

*Lekker tapas eten in café De Oude School in Thesinge ten bate van de Feestweek  
(foto Jori Noordenbos)*



## Foto van de maand

Op 17 april was het gezellig druk op de eerste terrasdag van café De Oude School in Thesinge (foto Joost van den Berg)

## Agenda

### Elke woensdag

Thesinge, Trefpunt; 9.00 - 11.30 uur: Inloopochtend Noaberstee.

### Elke zaterdag

- Thesinge; 17.00 - 22.00 uur: Café De Oude School open.  
- Thesinge; vanaf 16.00 uur: Café Molenzicht open.

### Maandag 4 t/m zaterdag 9 mei

Thesinge: Feestweek. Zie programma in deze krant.

### Woensdag 6 mei

Garmerwolde, dorps huis De Leeuw; 19.00 uur: Informatiepresentatie over de Stichting Groningen Hart-Veilig, Harts slagNu en de 6 minuten-training. Met om 20.00 uur: start 6 MT voor gecertificeerde reanimatorvrijwilligers. Aanmelden via [www.groningenhartveilig.nl](http://www.groningenhartveilig.nl) of bel tel. 06 82 070 581.

### Zondag 10 mei

Garmerwolde, dorps huis De Leeuw; vanaf 17.00 uur: Pizzeria di Stefano. Meer informatie en reserveren via [www.dorps huideleeuw.nl](http://www.dorps huideleeuw.nl)

### Vrijdag 19 mei

Garmerwolde; 18.00 - 20.00 uur: Ophalen oud papier.

### Woensdag 27 mei

Garmerwolde; 19.00 uur: Jeu de boules bij de vroegere Vrouwen van Nu.

### Vrijdag 29 mei

Garmerwolde, kantine vv GEO; 19.30 uur: Bingoavond. Koffie, thee en ranja gratis. Iedereen is welkom.

### Zaterdag 30 mei

- Garmerwolde, dorps huis De Leeuw; 20.30 uur: Dorps huis-sessie, live muziek. Zaal open vanaf 20.00 uur, toegang gratis.  
- Thesinge; vanaf 9.00 uur: Ophalen oud papier.

### Vrijdag 12 en zaterdag 13 juni

Garmerwolde, slotweekend vv GEO. Meer informatie in de volgende G&T Express.

### Zondag 21 juni

Garmerwolde, start bij dorps huis De Leeuw; 14.00 uur: Fietstocht door het Groninger land.

Bij voldoende deelname.

Opgave: [aafkekooi@kpnplanet.nl](mailto:aafkekooi@kpnplanet.nl) of een briefje door de bus op Hildebrandstraat 21.

## Christelijke Gereformeerde Kerk Thesinge

### Zondag 3 mei

09.30 uur student Bram Hofland.  
19.00 uur student Bram Hofland.

### Zondag 10 mei

09.30 uur ds. J. Huisman  
14.30 uur Dienst des Woords  
**Donderdag 14 mei**  
*Hemelvaartsdag*  
09.30 uur Dienst des Woords

### Zondag 17 mei

09.30 uur Dienst des Woords  
14.30 uur ds. J. Westerink  
**Zondag 24 mei**  
*1<sup>e</sup> Pinksterdag*  
11.00 uur ds. J. Oosterbroek  
17.00 uur drs. B. de Graaf  
**Maandag 25 mei**  
*2<sup>e</sup> Pinksterdag*  
09.30 uur Dienst des Woords

## 75 jaar CGK Thesinge

### Vrijdag 8 mei:

- Kindermiddag crea; van 14.00 tot 16.00 uur.  
- Springkussen  
- Muziek- en karaokeavond; aanvang 20.00 uur.

### Zaterdag 9 mei

- stamtafel / reünie  
- ontvangst met koffie  
- koud buffet

- middagprogramma  
- sluiting rond 17.00 uur.

### Zondag 10 mei

- koffie na de ochtenddienst  
- 'Potluck' maaltijd gevolgd door de middagdienst

Sponsors voor de viering kunnen zich melden bij R. van der Wal-Stol.

## Protestantse gemeente Garmerwolde/Thesinge

### Zondag 3 mei

9.30 uur in Thesinge ds. Kristensen uit Usquert

### Zondag 10 mei

9.30 uur in Ten Post drs. Postema uit Krewerd

### Zondag 17 mei

9.30 uur in Garmerwolde mw. Boekeloo uit Groningen

### Zondag 24 mei

*1e Pinksterdag*  
9.30 uur in Stedum ds. Koolhaas uit Winschoten

### Zondag 31 mei

9.30 uur in Thesinge ds. Kristensen uit Usquert